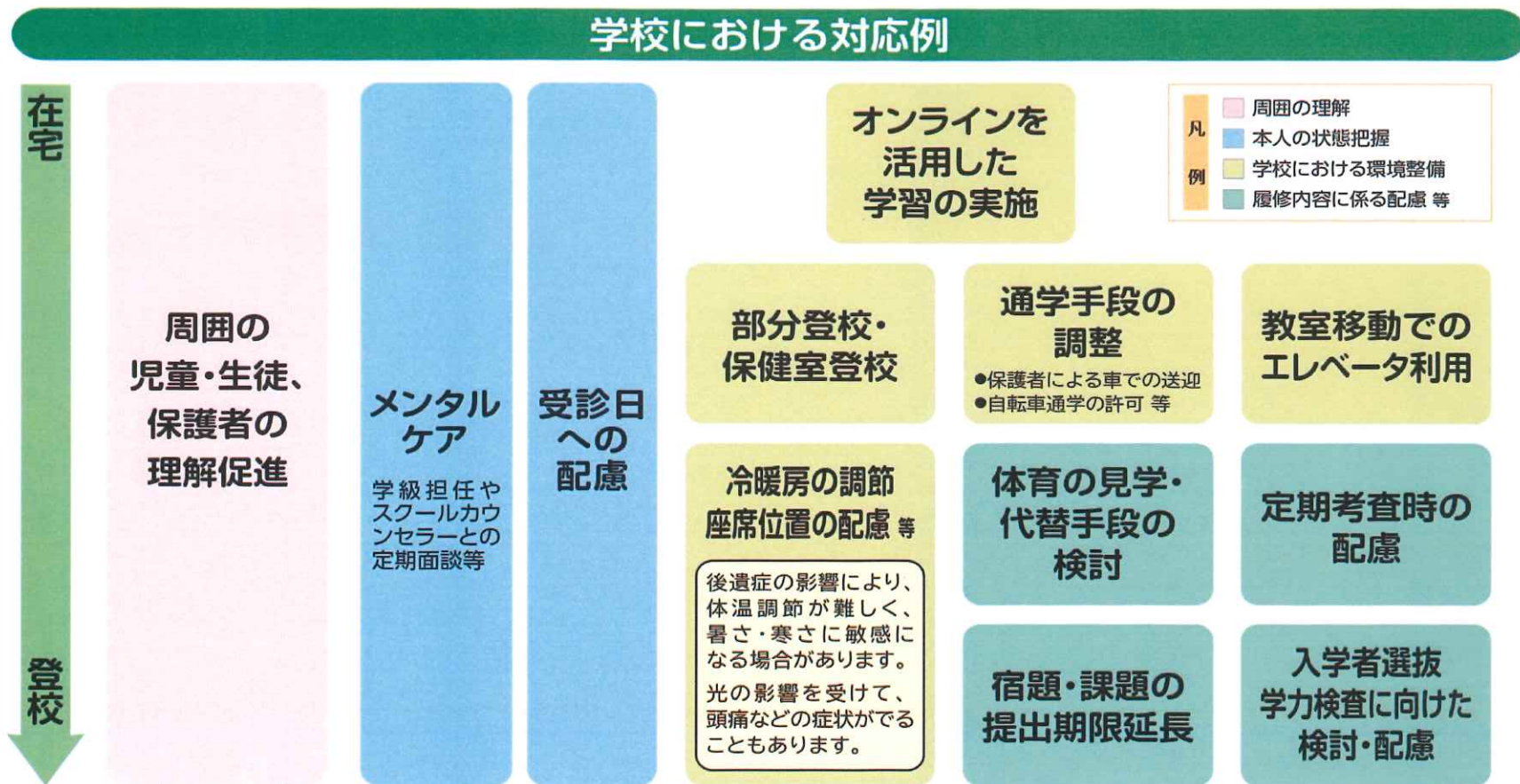


### 3 後遺症への対応

#### 学校による対応・配慮の具体例

後遺症に悩む児童・生徒や保護者が具体的に困っていることを面談等を通じて把握し、各学校で実施可能な配慮について検討します。児童・生徒の訴えをよく聞き、共感的な態度で接して、体調や訴えに合わせて無理をさせないことが重要です。



# 新型コロナウイルス感染症の 罹<sup>り</sup>患<sup>かん</sup>後<sup>ご</sup>症状でお困りの方へ



新型コロナウイルス感染症に罹<sup>か</sup>った後の、さまざまな症状（罹<sup>り</sup>患<sup>かん</sup>後<sup>ご</sup>症状、いわゆる後遺症）でお困りの方々に、普段の生活で心がけていただくことなどをまとめました。ぜひお読みください。

## 新型コロナの罹<sup>り</sup>患<sup>かん</sup>後<sup>ご</sup>症状とは？

世界保健機関（WHO）は、「新型コロナウイルスに感染した人にみられ、少なくとも2カ月以上続き、他の病気による症状としては説明がつかないもの。通常は発症から3カ月経った時点にもみられる」としています<sup>1)</sup>。

## どんな症状がありますか？

- ・疲れやすい・だるい
- ・咳・息苦しい
- ・集中力が低下する・ブレインフォグ（頭の中に霧がかかったような状態）がよくみられる症状です。

\*このほかに「眠れない」、「においや味を感じない」、「頭が痛い」など、さまざまな症状があり、複数の症状が現れることもあります<sup>2,3)</sup>。

## いつ治るのでしょうか？

時間の経過とともに良くなることが多いですが、改善と悪化を繰り返すこともあります。また、回復には個人差があります。

## 治療は？ 生活の注意点は？

個々の症状に応じた対症療法を行います。無理せずしっかりと休養を取ることが大切です。

## 利用できる制度は？

個人の状況により、傷病手当金、労災保険、障害年金等の対象となる可能性があります。

### ●参考文献●

- 1) <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/post-covid-19-condition>
- 2) 厚生労働行政推進調査事業磯班および門田班
- 3) 厚生労働科学特別研究事業横山班

詳細はリンク先の  
Q&AのQ14をご  
覧ください

