

5、後遺症の症状や期間について、伝えたいことがあれば自由にお書きください。

年齢	期間	
20代	1か月以内	咳喘息持ちでコロナ後約2週間経つが息苦しさが取れず、酷い時は横になっていても息苦しい。薬を服用しているが変化が見られない。
60代	半年以上	私自身は症状が軽い方です それでも日常の殆どが失われてしまいました この後遺症はまた解明されない点が多く先が見えません どのくらいで治るかな目安もなく患者の気持ちは揺れ動いています また症状が多岐に渡ることも治療の難しさにつながっていると思います
40代	半年以上	手先のしびれ、酷いときは歩行困難でした。
40代	1か月～3か月	背中や腰に筋肉痛がおきる。ご飯食べるだけで疲れる。体を起こしているのが辛い。
40代	1年以上	急性期症状のうち咳は2ヶ月で治まりましたがそれ意外は脱力や血管が浮くなど説明のつかない様々な症状が残っています。二年過ぎました。
30代	1年以上	コロナ療養後でも症状が良くならなかつたので、療養期間が今後なくなるのは不安です。
10代	1か月～3か月	18歳の息子がコロナ陽性になった時、片耳がしばらく聞こえづらい状態が続いたようです。
40代	3か月～半年	感染時より咳込みが酷く死ぬかと思いました。その後喉にゴルフボール大の何かが詰まっている感じが常時あり、会話するとすぐに息が切れてしまい、動悸と胸痛もあり寝ていても横になっていても身の置き所がない状態でした。療養期間が明け仕事に戻りましたが、仕事でもずっと苦しく、仕事が終わると身体が鉛のように重くなり、電車で座席に座ると立ち上がるのが大変な状態でした。仕事中は看護師という仕事から次々と業務をこなさなければなりませんでしたが、ブレインフォグの症状もあり仕事がなかなか進まない状態になりました。先輩に相談しても、更年期じゃないの？と真剣に取り合ってもらえませんでした。夜は心身共に疲れていても2時間も眠れない状態で仕事に行く状態が続きました。とうとう療養解除後3週間経たずの所で就労不能となり休職することになりました。
20代	半年以上	逆流性食道炎、光過敏、音過敏、鉛を背負ったような倦怠感
30代	半年以上	家事や育児で少し動くと息が苦しくなり、座ってもいられなくなります。ちゃんとゆっくり深く呼吸しているのに、タオルで押さえつけられているかんじです。本当に死ぬかと思うほど息が苦しくなり救急車で運ばれたこともあります。現在は少しずつ回復していますが、短時間の買い物や少し無理をするとすぐに悪化しそれを繰り返しており、会社勤務ですが現在は休職中です。愛知県にはコロナ後遺症をちゃんと診てくれる先生もとても少なく、東京のヒラハタクリニックでオンライン診療して頂いています。 コロナ後遺症についてもっとテレビで取り上げて欲しいですし、どの病院でも診てもらえるようになってほしいです。 コロナ後遺症の知識のない先生は、多くの人が『ただの精神病、うつ病、体力がなくなっただけ』と相手にしてくれません。本当に悔しくて辛い思いをしています。
10代	半年以上	医師も後遺症の理解不足

年齢	期間	
50代	1年以上	<p>■2021年9月時点での私の居住する、京都府のコロナの対応は入院時、心臓、頭痛の症状を訴えても肺炎の治療のみでその時の対応が恐らく後遺症として残っていると思う。</p> <p>■退院後、様々な体調不良をかかりつけ医、保健所に訴えるも逃げ腰の対応ばかりでそうしている間に体調不良は徐々に悪化していった。</p> <p>■2023年2月時点で京都府においてはコロナ後遺症の実態調査を行っていないのと、コロナ後遺症対応ダイヤルを設置はしているもののそこで紹介される病院が少なすぎる(京都府立医大病院、南京都病院、山科区なぎ辻病院、など5カ所のみ)こととそれらの病院に行っても満足に改善につながる治療がなされない現状を改善してほしい。</p> <p>■一年半ほど治療できる所を探して、一番役立った情報源はコロナ後遺症に悩む人同士のTwitterの世界での情報収集であり、国や自治体の発信する情報は全く役に立たない現状を早期に改善してほしい。</p> <p>■京都府においては現時点でコロナ後遺症で悩む人の実態把握をする動きがないのでそこを早期に動いて把握、公表する対策を取ってほしい。</p>
10代	1か月～3か月	味覚は大丈夫でしたが、療養期間終わる頃に全く匂わなくなりました
30代	半年以上	生理前や、低気圧による不調に以前から悩んでいましたが、コロナ罹患後にもものすごく悪化してしまい、頭痛眩暈で嘔吐したり、一日中ほとんど起き上がれないことがあります。半年経って、ようやく少しだけ改善された気がしますが、少しでも無理をするとあつという間に起き上がれなくなります。また、体力が続かないため家事があまり出来ません。掃除や料理は最低限で休みながらなので、家の中が片付きません。疲れると注意力散漫になるので、料理していて頻繁に火傷や切り傷を負うようになりました。小1と年少の子どもがおり、以前は休みの日に公園など連れ出していましたが、今は追いかけることが出来ないし、集中が切れたときに迷子にさせてしまいそうなので家の中で遊んでいます。子どもたちとも全力で向き合えないのがとても辛いです。
50代	半年以上	関節痛、全身の痛み 歩行困難
40代	半年以上	咳は3ヶ月くらい。動悸、高血圧、脱毛は8ヶ月経った今も続いている。
30代	半年以上	2022.2.28に罹患し現在に至るまで
40代	半年以上	脳疲労があります。本を読むことやPC作業ができません。人混みや人と話すことでも起きます。脳疲労を起こすと頭痛や眩暈が酷くなり寝込みます。これが続く限り仕事ができません。
40代	1か月～3か月	私は元々喘息持ちですが、コロナ罹患してから悪化。ステロイド吸引薬を最強のものにしました。喉や気管支の痛みも続き、通院によって薬代(ステロイド吸引薬は高価で一カ月分¥5000もします)も嵩み経済的にも辛いです。また子供の学校経由の感染で、子供も一か月程体力が回復出来ず、大好きな体育なのに泣きながら「僕、体育の時に息切れしちゃうんだ」と訴え、体育の授業を見学しました。学校での子供達のコロナ感染は問題なので、学校に空気清浄機を配置して頂きたいです。
40代	3か月～半年	後遺症になって脱力感、ブレインフォグ、睡眠障害、不安、食欲不振があり寝たきり状態で2ヶ月過ごし体重も10キロ以上痩せました。
10歳未満	半年以上	ニュースなどでは後遺症はブレインフォグ、倦怠感等が主でした。小3長男がコロナ罹患後ずっと腹痛を訴えていました。精神的にストレスかかると頭痛がでたりする子だったので担任の先生となりがあったんだろう??と息子の様子を報告し合うばかりでした。そんな時にTwitterで「小児のコロナ後遺症は腸管にウィルスが蓄積して炎症をおこす」という論文を目にして、これだー!!!!となり、かかりつけの小児科へ駆け込みました。受診する直前に小児科学会へ出席したという先生。子どものコロナ後遺症の話で持ちきりだったと教えてくれました。結局、後遺症と診断はされても治療法はないので小建中湯と、頓服で下痢止めをもらい、先生に勧められたサプリ(ミヤリサン)とヨーグルト(恵)キムチ、納豆などを毎日食べて腸内環境を整えることだけでした。治るまで9ヶ月かかりました。
40代	1年以上	動けなくなり、仕事や家事が出来なくなった。

年齢	期間	
20代	1年以上	<p>2021年9月に罹患し、ホテル療養から入院しました。退院直後から普通に歩けなくなり、身体も感染する前と全然違う感じになりました。色々な病院に行って検査をしても何も結果は出ず、時間薬と言われました。最初の方は動くとき息切れをしたり、動悸がしたり、すぐ疲れたり、歩行障害がでたりして、杖をつけて歩いていました。</p> <p>1年を超えた頃から徐々にですが良くなってきて、今では杖をほぼ使わずに歩くことができ、体力も少しずつついてきて日常の生活プラス少しのことは何かできるようになってきて、嬉しく思っています。</p> <p>今体調が良くなってきて、次はブレインフォグが目立ってきて少し悩みどころですがいつかは良くなると思っています。</p> <p>後遺症の理解、支援の充実を願っております。</p>
40代	1年以上	特に辛かった症状「その他」として、感情が脳内を暴走するような感じがありました。
40代	半年以上	後遺症外来でないと「コロナ後遺症」の傷病手当金の申請書や診断書を書いてもらえない。しかし後遺症外来は初診2ヶ月待、再診でも1ヶ月待の状況。通院しやすいかかりつけ医に連携してほしい。
20代	1か月～3か月	味、匂いっすらわかる。しかしこれが長引いているせいで日常生活に支障をきたし、人生が楽しくないと感じている。正直これくらいのことだと思うかもしれないが、死にたくなる気持ちもある。理由としては解決方法もなく治る保障もないからだ。自分はまだ若いのにこれから治るのかわからない出口の見えないトンネルに入っている。ワクチンでもコロナでも後遺症患者に対しての支援を願いたい。このままでは後遺症患者は増えていく一方だ。自分と同じような人を増やしたくない。自分はまだ体が元気で働けてるからいいが、中には寝たきりや辞職を考えないといけないほどの後遺症だっている。働き手の未来をなくしてはいけない。
10代	半年以上	倦怠感という言葉では表せないほどで、重力が10倍になり、咀嚼もできないほどで、生命の危機を感じました。
30代	半年以上	<p>基礎疾患もなく、肥満でもなく、運動習慣もあり、ワクチンも3回接種していました。</p> <p>コロナ自体は軽症でしたが、体調が戻りきらなまま3週間後にpemとクラッシュを起こしてしまい半寝たきりになりました。</p> <p>歩くこともできず家族に車椅子を押してもらって色々な病院へ行きました。</p> <p>3人の子供を育て、健康に活動的に生活していたのが、ある日突然何もできなくなり、絶望しました。</p> <p>内科や循環器内科では何の情報も得られず、都立墨東病院の後遺症外来でも、何もできることはないから対症療法の薬しか出せないと言われ、さらに絶望しました。</p> <p>自分でネットで情報を探して様々なことを試し、慢性疲労症候群のことも分かる後遺症外来につながることで、後遺症発症半年たった今、やっと家の中で休み休み家事ができるようになりました。</p> <p>回復も、自分が想像していたよりも大幅に遅く、体調も辛かったですが、急に社会から消えてしまったような悲しさや焦りも大きかったです。</p>
50代	1年以上	1年以上前に罹患し、耳鳴りや耳の病が今も治らず治療中
20代	1年以上	<p>3年近くになります。私は昨年の夏頃まで2年以上、毎週微熱を出していました。</p> <p>SNSで多くのコロナ後遺症やワクチン長期副作用の方を見ますが、数カ月で症状がなくなる方はそれほど多くなく、一年以上、働くことができていない方もたくさんいらっしゃいます。</p> <p>自死を考える方や実際に自死をされた方もおり、とても深刻な状況で、社会問題であると思います。</p> <p>私が罹患した2020年3月当時は、PCR検査を受けることができず、新型コロナウイルスに罹患したかどうかは定かではないのですが、今回のアンケートに参加させていただきました。</p> <p>年単位の長期間にわたり症状が続く場合も少なくなく、休職や退職をせざるを得ない方や、治療の経済的な負担が大きいです。</p> <p>まだ認知や理解も十分とは言えず、また経済的事情などから、働けるような状況でなくても働かざるを得ない方も多いのではないかと思います。</p>
30代	半年以上	<p>後遺症について、メディアで取り上げられる事が全くありませんでしたが、何故なのでしょう。都合の悪い事があるから隠しているようにしか思えません。</p> <p>ワクチン後遺症も同様ですが、何故取り上げないのか気になりました。</p>

年齢	期間	
60代	1年以上	既に1年4ヶ月経っていますが、いまだに職場復帰への目処もたちません。上記に記した他に、全身の痛み、不随意運動や精神的な落ち込みなどがあり、多くの医療機関と鍼灸等の費用は莫大になっています。
40代	3か月～半年	抑うつ、気持ちの落ち込みも強い。 8月に罹患し9月に後遺症診断を受け休職中です。まだ寛解していません。
10歳未満	1か月～3か月	下痢、食欲不振
50代	1か月～3か月	1月6日に陽性反応が出て自宅療養しましたが、発熱は無く弱い頭痛のみでした。その後、上記のような症状が続きました。 今は、それぞれの対処療法でだいぶ緩和しましたが、体全体に起きるピリピリとした痛みが、治りません。 この症状が治るのか心配。 同じ痛みが、頭にもおきるときがあるので、さらに心配。 専門の後遺症外来があると良いのと思った。
30代	半年以上	症状が最も強かった際は寝たきり状態になるほどの強い倦怠感や意識が飛びそうな締め付け頭痛が3ヶ月ほど続きました。痛みで睡眠が全くとれずうつのような状態になりました。外出の途中で強い倦怠感に襲われ歩行ができなくなることもありました。
10代	1年以上	コロナ後遺症もワクチン長期副反応も、類似した症状です。うちはワクチン長期副反応です。
40代	1年以上	自宅療養解除されても体力が戻らず、その中でも通勤がとても辛かったです。徐々に日常生活の家事もできなくなり、ほぼ寝たきりの期間が3～4ヶ月、さらに筋力が落ちて1人で歩くことさえ辛く老人のようになってしまいました。 半年程経った時には脱毛も始まり毛量も半分以下になりました。1年経った今は座っていれば会話は息切れ無くできるようになったので、健常者のように見られますが1度動き出すと息切れで倒れそうになります。 後遺症外来も最後には精神科を受診するよと匙を投げる有り様です。 色々な病院をはしごして対処療法をするしかなくとも辛いです。 後遺症について国にもっと関心を持ってもらいたいです。
40代	1年以上	後遺症の実態を把握するために、ご尽力いただきありがとうございます！私はデルタ株に罹患以降、重い倦怠感があり休職中で社会生活に戻れていません。このまま第5類に舵を切り、後遺症患者を置き去りにしてしまうのではないかと不安を感じながら過ごしていました。3回目のワクチン接種の際に、後遺症にならないためにもワクチン接種をしましょとCMをうっていたと記憶にありますが、その割に後遺症患者は、置き去りにされている印象があります。 自分を含め未だ多くの患者さんが多種多様な症状に苦しみを抱えております。どうかこの実態に目を向けていただき、政府として適切な対応とて欲しいと思っています。世界中で治療薬の研究がされていますが、まだ確実な治療方法は存在しません。そのため対症療法でも構いませんので、多くの病院でお医者に対応していただければと思います。日本の後遺症外来は現在パンク状態です。一般の病院で、体が辛くて動けない患者には診断書や傷病手当を書いてくれるだけで良いのです。
40代	1年以上	2021年8月に罹患し、今も休職中です。 今年1月には再感染しました。この1年半、様々な症状が出たり消えたりしています。動悸・息切れ、微熱、頭痛、咽頭痛、胃酸逆流、喉が詰まって食べれなくなったり、胸の痛みや圧迫感など…色々ありました。 最近では身体の痛み、倦怠感が出る事もまだあります。大分良くなったとはいえ、まだ元通りとは程遠い状況です。
30代	半年以上	起立性頻脈、慢性疲労症候群、ブレインフォグ。自発性がなくなり、パソコン画面で吐き気、頭をつかうと締め付けがあるため休職。 お風呂は週2。夕食は作れず。子供との会話が辛く長く話せない。 とにかく周りに理解されないのがきつい。

年齢	期間	
10代	1年以上	息子(現在中学2年)コロナ後遺症ではなく、新型コロナワクチン後遺症ですがアンケートさせて頂きました。 後遺症は2021年8月31日～2023年2月17日(現在まで)
10代	3か月～半年	トイレ歩行以外動けない状態が3ヶ月続いています。まだ小学生です。今後に不安しかありません。
40代	半年以上	コロナ後、倦怠感はずっと続いています。身体の関節痛、筋肉痛も続き、痛み止め(トラムセツトやカロナール)を飲み、ドリンク剤を飲み、仕事を続けていました。あまりにも身体が痛かったので、リウマチ科を受診するとリウマチ性多発筋痛症になっていた事がわかりました。コロナがきっかけで発症したようです。今は、まだ続いているコロナ後遺症と、リウマチ性多発筋痛症と、パニック障害で大量の薬を飲みながら、正社員で介護の仕事を行っています。毎日、痛みで辛いですが、仕事を休むと生活するお金がなくなるので、寝込んだりしながらも続いています。薬の副作用もあり、鬱状態になる事も多く、本当に辛いです。半年を過ぎても改善されず、色々な病院を回り、良いと聞いた事はやってみていますが、病院代もすごくかかります。補助して欲しいですし、仕事を休んで療養させて欲しいです。助けてください。
40代	1年以上	後遺症の診断が出てから2年になります。様々な症状が出てきており快方したかと思った途端再び悪化する、時間が経っても新しい症状が出てくるを繰り返しています。 ・これまで経験した症状(現在は出ていないもの) 心臓付近の痛み、頭が割れるような痛さの頭痛、股関節の痛み、動くときに息が切れる、過呼吸、味覚異常、嗅覚異常 ・現在もある症状 頭痛、全身の痛み、体全体の重さ(重たい物や人を背負っている感覚)、睡眠障害(不眠・中途覚醒)、脳疲労、ブレインフォグ、抜け毛、めまい、吐き気、動悸 日常生活が送れません。家事はほとんど家族に頼っています。このような状態なので仕事はできず、仕事は失いました。 また体調良い日があっても動きすぎると再び悪化するので体調が安定しません。 1年前に比べたら短時間の簡単な調理(途中で休憩しないと無理)や少量の洗濯物(腰より下の高さのみ)を干せる位には回復しましたが、できない事の方が多くて困っています。
40代	1年以上	デルタ株感染です。とにかく地獄を見ました。世間やニュースで言われているような辛さを遥かに越えています。地元の後遺症外来がないどころか、病院で気のせいだと、精神科をいくつもの病院に言われ転々とし、最終的に県外の後遺症外来へ辛い中通い続けています。仕事も退職を余儀なくされ、家事もできず、74歳の母に県外から来てもらい子供の世話もしてもらいました。 理解がない、治療法がわからない、収入も下がる、精神的に辛く、出口のないトンネルを走っています。
30代	1か月～3か月	とにかく起きていられませんでした。20時間眠る生活で、起きているとフラフラ眩暈が止まりませんでした。鬱症状も酷かったです。とにかく何をすることも出来ず、冷凍食品をレンジでチンして食べる、お手洗いにいく以外のことが無理でした。勿論仕事にも行けず、2ヶ月休職しました。
10代	3か月～半年	上記他に微熱が続いた。脱毛、めまい、動悸などがありました。5ヶ月経過後残っているのは倦怠感・筋力低下・体温調整機能がおかしくなっている
40代	1か月～3か月	2020,4月、今まで体験した事がない息苦しさ(肺が狭くなったかのような感じ)が2ヶ月程続いた
30代	半年以上	喉の痛み、胸痛が続く
50代	1か月以内	私の場合は軽かったのだと思います。
40代	半年以上	労作後の急激な倦怠感の悪化(クラッシュと呼ばれています)が起きると、生きているのがやっとの状態になり、大変辛いです。クラッシュが起こると、その後1～2ヶ月ほぼ寝たきりになってしまいます。いつ、何がきっかけで、クラッシュが起こるか分からないため、通院もまともにできません。

年齢	期間	
10歳未満	半年以上	我が子は小4男児です。 コロナ罹患後、初めの3ヶ月間は強い腹痛に悩まされ、学校を早退したりしていました。 今はだいぶ落ち着いてはいるものの、朝お腹が痛くなってしまい、毎日遅刻していています。 顔色もずっと悪く、最近ようやく痛みの度合いも良くなりつつあり、顔色も改善傾向にあったのですが、3日前からまたぶり返してしまっています。 良くなる兆しが見え、良かったなと思ったのも束の間、コロナは本当に罹患してはいけないウイルスだとつくづく思います。
40代	半年以上	酷い抜け毛がコロナ罹患一月後から始まり、前髪を作らなくてはならないほどのすごく毎日抜けました。 味覚は幸いにも3ヶ月ぐらいで良くなりましたが、臭い匂い限定で今もおかしいです。 罹患は7月末、半年以上が経過しましたが、ブレインフォグがまだあります。 中々やる気にならず、メールでも何でも文面を作るのが下手になり、読み返すと繋ぎがおかしかったりします。 考えなきゃいけない時に、頭に靄というより私の場合は、思考ストップし、頭の中が真っ黒になったような感覚になります。
30代	3か月～半年	会話が遅く、言葉が出てこなくなりました。
40代	半年以上	半年以上、後遺症が続いています。後遺症外来を受診できるまで4ヶ月待ちでした。少しずつ回復していますが、鬱病も併発してとても辛いです。
40代	半年以上	日常生活がまともに送れなくなった。仕事も休職したままで打つ手立てがみつからない。
30代	1年以上	息苦しさ呼吸苦で死にたいほど辛い
40代	3か月～半年	気分の落ち込み、喉に何か詰まっている
20代	1か月～3か月	後頭部が重い(飲み過ぎた翌朝みたいな頭の重さ、ぼーとする感覚がずっと続く)
10歳未満	1か月～3か月	コロナウイルスによる股関節痛の出現で3ヶ月自力で歩けませんでした。また、感染対策をしっかりとっていたのにコロナになってしまったというショックもあり、気分の落ち込みがありました。
50代	半年以上	歩いても、頭を使って考えても、パソコンに向かっても、金縛りのような倦怠感に襲われ、倒れ込んで耐えるのが精一杯の状況になります。後遺症発症後、一度も駅やスーパーに行けたことはありません。
40代	半年以上	社会からいきなり切り離される不安や心配
10代	3か月～半年	心臓がときおり痛いという。走れなくなった。学校にいけなくなった。
50代	1年以上	その他として、不整脈や動悸、頻脈があります。
80代以上	1か月～3か月	発症日からの著しい記憶障害により医師の回診も全く覚えていなかった(オンライン面会で「先生ずっと来ないんだよ」と繰り返し言っていた。)発症後1か月程で「頭がモヤッとしていたのが段々晴れてきた」と言うも、コロナ病棟にいた16日間のことは全く記憶になく、3か月经った今現在もそこだけ記憶が抜け落ちている。
50代	1年以上	最初の緊急事態宣言中に罹患したため、1か月以上、医療機関には受信拒否にあい、保健所にも検査を断られ、その後も後遺症への無理会から心因性にされ、まともな治療が受けられない中、衰弱していきました。健康な身体も、仕事も収入も友人も、たった一人の家族だった父も…全てなくなりました。体重は40キロ以上やせて36キロ以下、お腹に腹水がたまり、好酸球が異常な高値、心拍は40台の徐脈、酸素飽和度は90前後でも近隣の病院は助けてくれませんでした。今も公的な支援や日常の支援が受けられずにいます。政府の失策でこの状況になっていると思うのですが、助けがないのは何故なのでしょう。このままゴミに埋もれて、誰にも気付かれずに死んでいくしかないのでしょうか。

年齢	期間	
40代	半年以上	上咽頭の痛みや喉の違和感、胃腸障害もあり。数多くの症状が同時、またはモグラ叩きのように次々現れ、そのすべてに脳が過剰反応して辛く感じるのが後遺症の特徴です。
50代	半年以上	絶え間ない吐き気、胃痛 脱毛 体位性頻脈(POTS) 歩行困難
30代	半年以上	筋力低下は比較的長く続き、立位で30分以上過ごせないのが辛いです。
30代	1年以上	もうすぐ3年になります。上記症状の他、リンパの腫れや眩暈、吐き気、皮膚症状などもあり、あまりの辛さに死ぬことまで考えました。
30代	1か月以内	まだ完全から2週間ですが、胸を抑えられてるような痛みと圧迫感、動悸が苦しくなる時があり、胸の痛みがあります。
60代	1年以上	脳疲労による記憶認知障害が続いている。最悪時は算数できない、自分のマンションのエントランスの暗証番号が思い出せない、車の運転が思い出せない、仕事道具(カメラ)の扱いを忘れた等。今も、多人数での話についていけない。従前の事から症状の重いものほど医療現場にアクセスしづらい、現状の説明が難しいので、ここを埋めるパイプのようなシステムが欲しい。
40代	1か月以内	療養期間あけて数日してから頻脈で座っていても90~100、少し仕事すると120~140となって、お風呂のあとに倒れたこともあった。甲状腺科では問題はなく、2つめの漢方内科で出された漢方が合っ(炙甘草湯・補中益気湯)投薬2日目に頻脈は治った。後遺症はこの漢方内科にかかるまで2~3週間続いた。
40代	半年以上	朝起きた時の全身痛が辛い
40代	1年以上	歩行困難、脳疲労、箸を持たない、車椅子ユーザーです。去年の5月にクラッシュを起こしてから寝たきりに。トイレに行くにも這って行く状態。もしくは台車で移動。今もなお歩行困難続いておりますが家の中少し歩けるように。。ようやく腕が使えるようになりました。
40代	半年以上	とにかく朝から頭痛で起きられない事もしばしば、お金もないし役所に保護申請行くのも困難
30代	1年以上	2020年4月にコロナにかかったと思われませんが、当時はコロナについて分かっていなかったため、コロナと診断されませんでした。 ですがコロナ後遺症と酷似した症状が出てきました。 中でも胸痛が酷く、動くことが出来なくなってしまいました。 様々な治療を試した末、脊髄刺激療法に辿り着きました。 脊髄刺激療法のおかげで胸痛が和らぎましたが、未だリハビリ中です。 詳しくお話しさせて頂く機会がありましたら、喜んで協力させていただきます。
10代	3か月~半年	本当なら高校生活を楽しんでいるはずの子供が、ただ寝ているだけの生活になってしまったのがとにかく悔しいです 行きたい大学があつて、毎日勉強頑張っていたのに、今では30分勉強ただけで半日寝込む状態です。思いっきり勉強したい、学校行きたい、人生が変わっちゃった、と訴える子供の姿を見るのが辛いです
30代	1か月~3か月	自宅療養期間を終えたあとも痰の絡んだ咳が続いています。発症から1ヶ月経ちますが今も完治しておりません。
20代	3か月~半年	不整脈、めまい 3ヶ月以上経つが一向に良くならない 感染前はかなりのスポーツマンで学生時代は陸上で全国大会も出場していたのにもかかわらず、感染後歩行困難になり社会活動を送れなくなっている。 周りの理解も得られない。

年齢	期間	
40代	1か月～3か月	後遺症になって3ヶ月目になりました。当初の常に体を横たえてたいほどの倦怠感は和らぎました。でも、まだ午前中2～3時間、午後も2時間ほど布団に横になって休息し、残りの時間でなんとか家事をしています。休み休みでないと動くことができません。すぐに死にいたるというわけではありません。ですが、私はもとはフルタイムで保育士をしていました。体力、気力を使う保育士としての復帰は困難な状況です。また、後遺症のために抑うつ感情が強いことも辛い一因です。働けない自分、母親としてあげたいことが十分にできないなら、消えてしまいたいという希死感が襲ってきます。いつかは治ると信じるしか今はない状況です。優しく励ましてくださるお医者さん、家族に支えられてなんとか生きています。どうか理解を示してください。
20代	半年以上	全身疼痛、歩行困難、痺れ
50代	1年以上	頭が爆発しそうな脳の炎症感、上半身(特に胸部)を革ベルトでグルグル巻きにされギューギュー締め上げられているような圧迫感と苦しさ、全身にコールドタオルが詰まっているような重苦しさ、自由に動けない状態が改善せず3年目に入りました。
30代	1年以上	てんかん発作の発症。眩暈、吐き気、動悸
30代	半年以上	1日に何度も出る下痢、食欲不振、体重減少(44キロ→36キロまで減少。小児の洋服しか着れません)、逆流性食道炎、うつ傾向、爪のひび割れ、日々微熱、原因不明の細菌感染による高熱、脱毛、亜鉛数値低値、鉄欠乏性貧血、月経不順、臓器数値悪化、これらの症状が日によって波のようにやってきます。コロナ罹患後から始まり、半年以上一向に回復しません。
30代	3か月～半年	睡眠障害は眠りの質が悪くなるのではなく、2ヶ月ほど一睡も出来ない状態が続きました。
40代	1か月～3か月	12月の頭に、おそらくオミクロン株に感染したが、とにかくブレインフォグの症状がひどく、集中力も続かず、本を20分も読めない状況が今もなお続いている。改善なし。
20代	1か月～3か月	喉の痛み
40代	1か月～3か月	罹患した2ヶ月は、心身共に人生で一番辛く苦しい2ヶ月でした。私より長期でかかっている方も大勢いらっしゃるの私は短い期間でしたが、それでも社会への認知がされてないと言うことで、知識不足な周りの人との人間関係が壊れたり、就労が立ち行かなかったり、果ては勉強不足の医師に見離されたりと、人間の尊厳が脅かされる経験を人生で初めてしました。それをこれから予防する為にも、一番重要なのは、十分な認知を国が啓蒙することに尽きると思います。
50代	1か月～3か月	比較的軽症の後遺症ですが軽い運動の後や日常生活の中で感じました 感染した時に喉が激痛で声が出なくなる程だったので今でも時々のご飯や頓服を飲んだりしています
40代	半年以上	食欲不振 体重減少(7キロ) 微熱 不安感
30代	半年以上	後遺症が現れたのは2ヶ月後でした。血液を調べたらウイルス性の炎症があること、Dダイマー数値が高く血栓が疑われる事でした。心臓の検査と肺の検査でCTをとり、異常な気分の落ち込みによる体重の減少、自律神経がおかしくなり不眠症で早朝下痢を毎朝3ヶ月ほど繰り返し、今は漢方と整腸剤を毎日服用しています。
30代	3か月～半年	厚生省やWHOが後遺症について診察指針を出していても、認識していない医師が多く、「心因性だ・そんな症状後遺症で出ない」など言われる。症状は日々変化しやすく、頑張り過ぎたら翌日に症状悪化することもあり、活動のコントロールが辛い。
20代	半年以上	動悸、息苦しさ、右足の違和感、筋肉のぴくつき、ふわふわ目眩、右下腹部の痛み、喉の張り付き感
30代	1年以上	初期よりマシになりましたが、コロナ前より、上記3点で生活クオリティはおちました。

年齢	期間	
40代	半年以上	ブレインフォグが酷いときは、座っていることも辛くベッドで寝たきりだった。新聞やテレビも理解できなかった。仕方なく休職した。先も見えず、苦しくて泣いたこともあった。政府からの支援や調査もなく、「コロナ罹患後に一定数の人にコロナ後遺症があると認識している」等、当事者意識が全く無く社会から取り残された気がしていた。現在は休職9ヶ月で時短勤務で復職したところ。
30代	3か月～半年	休職2ヶ月
40代	半年以上	コロナ病棟のヘルプで感染し、症状が酷くなり入院してました。退院時は五歩がやっとでした。 疲労感、息切れ。倦怠感で車椅子生活。 洗濯をまわしても息切れが酷くて洗濯機から洗い終わった洗濯物が取れなかったです。 わたしの中規模病院で後遺症になったスタッフは二人目でしたが主治医や、看護部長、院長の理解があり救われました。3ヶ月休職し勤務を調整しながら仕事復帰ができました。その間はずっと漢方治療してます。 10ヶ月かかりやっと良くなりましたがもう歩けないこと、息切れが絶望感でした。 わたしはデルタの時に人工呼吸器にのった方の看護をしてましたが退院後自殺した方、亡くなった方も忘れられないです。 わたしみたいに職場感染し、後遺症に理解がなく退職に追い込まれたスタッフも他の病院ではいます。 コロナでメンタル共に疲れ病院スタッフは常に疲弊しかなりの数が辞めて都内はナース不足です。医療者は三年以上ずっとコロナと闘ってます。また医療者にお金が出て欲しいです。
40代		2022/7に感染し、療養を終えた後、前述の症状が続き、現在も咳、息切れ、倦怠感、頭痛などの症状があります。Bスポット治療や漢方、鼻うがいにより改善はしていますが、薬を飲み忘れるとまだ悪化します。
10代	1か月～3か月	息をすると胸が痛い。息が吸えない気がする。息苦しい。だるい。
30代	1か月～3か月	目眩、ふらつき
40代	1年以上	下痢と便秘を繰り返しています
40代	半年以上	決定的な治療法もなく、社会生活を送ることが困難でただただ辛く自死がよぎります。助けて下さい。お願いします。お願いします…
40代	半年以上	波があります。酷くなったあとに、以前より軽くなり、また重くなり、軽くなる。少しずつ改善はしています。
40代	半年以上	コロナにかかった時は軽症で微熱と鼻水と痰が多少気になる程度。一年弱、舌はずっとしびれた違和感のある状態。味覚はあるけれど。そして、2ヶ月後に急に常に咳が出始めて止まらなくなりなんの薬をのんでも止まらず約3ヶ月でした。
40代	1か月～3か月	コロナの抗体は陰性で、ba5ワクチン接種後に上記のような症状を発症しています。
40代	1年以上	1番悪い時よりは少しよくなるのですがそこから横ばいが2年以上続いています。 治る自信がありません。 元の身体に戻る想像もつかない状態です。
30代	1年以上	毎月の医療費がキツく仕事もできないため、国からの援助を至急して頂きたい このままだと独居の人はみんな生活保護になり社会復帰できなくなってしまいます もっと後遺症の治療薬に研究費を費やしてほしい これはいつ治るかもわからない難病です 各県に後遺症で就労出来なくなっている人がどれぐらいいるのか正確な数字を提示して欲しい
50代	半年以上	仕事に集中できない胃の辺りの不快感と舌のむくみと痛み。半年以上今も続いている。

年齢	期間	
40代	半年以上	耳鳴り、頭鳴り
30代	1年以上	2020年に感染したと思われる事柄がありそれ以来症状が治りません。私の場合はその後再感染し検査結果を以って後遺症とされましたが、検査抑制により認定されていない人を救って欲しい
10歳未満	1年以上	コロナ後遺症後、アトピーを発症しました。
10代	1年以上	2020から倦怠感や発熱が続き学校を休みがちになりました。現在も味覚障害が残っています。
50代	1年以上	未だに治療法や治療薬が確立されてないコロナ後遺症の治療について公的な助成がないのでどうにかして欲しい。
10代	1年以上	1年以上良くなったり悪くなったりを繰り返し、まだ元の体力からはほど遠い状態で、1年以上まともに学校には通っていません。
50代	1年以上	上記の症状以外に視力低下、光を眩しく感じる、体の痛み、人が何を言ってるか分からなくなる。ついさっき話してたことが頭に残らない。
20代	1年以上	聴覚過敏、視覚過敏
30代	1年以上	初期は微熱と咳と息苦しさや呼吸時の違和感、胸痛、背痛が延々(半年以上)続きました。 しかし検査では何も異常は現れず。 Twitter上でも同じ症状の方が溢れていました。 もうすぐ2年になりますが、未だに呼吸時の違和感や息切れのしやすさは続いています。 恐らく初期の武漢型でしたが、その頃は高熱が出ないとPCR検査をしてもらえなかったのが新型コロナウイルスだったという確証はありません。 しかしその頃そのように検査を受けられずに苦しんだ人達がTwitter上に沢山いて、自らの事を長期微熱組と称していました。
40代	3か月～半年	全身(内蔵、脳内)のアカシジアに似た症状
40代	3か月～半年	後遺症の症状は多岐にわたり、体調によっては入浴もできない、食事も作れず、買い物にも行けない時もあります。いつ治るのか、いつ社会復帰できるのかさまざまな症状に悩まされ、何度も絶望しています。
20代	半年以上	抑鬱症状や不安感もとても辛いです。
40代	1年以上	ブレインフォグで役所のリーフレット類を見ても理解出来ず、役所の支援申請などが不可能でした(元々大学で講師として教えていて、日常的に法文読んでいました)
20代	1年以上	長期後遺症患者の実態把握と、研究促進、公的支援(金銭面)を望みます。 コロナ後遺症の場合、1～2ヶ月程度で治る人も多くいますが、救済すべきは長期重症の後遺症患者です。 特に日本国民に重い後遺症患者の社会的関心、理解を深めて頂きたいです。
20代	半年以上	動悸、少し動くと脈が速くなる
30代	半年以上	長引くにあたりさきか見えず鬱状態になる
50代	3か月～半年	昨年2度コロナ感染し1度目のコロナ感染は後遺症もなくすぐに職場復帰できましたが、2度目のコロナ感染中から、脱毛、嘔吐、下痢、発熱、強い痛みの頭痛、鉛の様な倦怠感が2ヶ月続きました。現在は、頭痛、微熱、息切れ、倦怠感の症状です。
50代	半年以上	コロナにかかって一ヶ月後、耳鳴りになり眠れなくなる、不安でじっとしていられなく、不安障害になりました。メンタルクリニックで薬を貰い、大分おさまりましたが耳鳴りは治らず辛い毎日です。

年齢	期間	
20代	半年以上	原因や治療法、必要な療養期間も不明な為将来への不安が大きいです。自分の身体がどうなるのか分からないといった不安の他、金銭的な不安、失職の不安があります。
50代	1年以上	光触媒・耳鳴り・脱毛・聴覚触媒・胃腸障害
30代	1か月～3か月	頭がモヤモヤしていて、疲れることする(複数人と長時間話す、長い間パソコンをみる)と頭がキューッと締め付けられるような痛みがあります。 軽い運動でも息切れが酷いです。 ときどきめまいに悩まされます。 自分の症状を短い診察時間で伝えることが難しく(思考力低下)、いつも病院にはメモを持参しています。 年末に罹患し2ヶ月弱なので、まだ日にち薬はあると思いますが、先が見えなくて気分の落ち込み、とても辛いときがあります。
30代	1か月以内	2週間程度首凝りのような違和感から来る倦怠感に悩まされたが、特に治療もせずとも完治。
40代	半年以上	異常な眠気あり、気分の落ち込みあり、不安感が大きいです。
20代	1年以上	“倦怠感”と言うと「みんなだるいよ」と返されることが多かったですが、身体が鉛や鉄の塊みたいな重りに押し潰されるような、起き上がりや座ることも辛いほどのだるさであることをわかっていただけたらと思います…
40代	半年以上	コロナ自体はただの風邪レベルだったのに、その後の後遺症で寝たきりで自力通院不可能な時期が半年続き、なのに身障者認定されてないからタクシー代全額自費で、通院のお金を持たなかった。聴覚過敏で子供の声や物音に耐えられず、我が子を実家に追いやるしかない時期も辛かった。ちょっと頑張って通院しただけでPEM起こして症状悪化するので、PEMが怖くてろくに動けないのも辛かった。多少改善したけど、まだ休職中で、休職期間はもうすぐ1年になりそう。
20代	1年以上	先月で丸2年経過しました。眠れないくらい全身が痛かったり、眠れても目が覚めた時から疲れていて力が入らず体を起こせないこともあります。外出すれば2日は寝込みます。PC作業は30分が限界で、ブレインフォグにより情報が処理できなくなります。
40代	半年以上	病院を何箇所も行きましたが、未だに決定的な治療法が見つからず、半年以上も続いております 常にブレインフォグと倦怠感があります 頭が締め付けられる感じで思考がうまく回りません 心臓あたりを押されるような痛みもあり、身体が思うように動けません 後遺症とは違うのかと思い、心臓も全部調べてもらいましたが、異常はありませんでした ブレインフォグと倦怠感以外は異常は見られず、周りの方に理解されにくいです 厚生省に相談のお電話をした時も、受付の方はブレインフォグという名称もご存知なく、まだまだ認知は低く、とりあえずの相談窓口なんだと思いました 仕事は辛い時は出勤できず、繁忙期の中、残業もできずにいたら、3月で雇用を解雇されてしまいました 体調が悪いのに働かすのも会社としてはよくないという判断です でも、治すために休むにも生活の補償もなく、この身体のまま再就職先を探すのも大変です どうか、後遺症に対する対策に取り組んでほしいです
50代	1年以上	うちは2020年2月に感染、それから6カ月経って、夫婦ともにME/CFSと診断され、現在に至る。後遺症の継続期間として1年までの期間が上げられることが多いが、もっと長い期間の調査が必要。
40代	半年以上	2022.03に感染。胃腸障害、頻脈、関節の違和感、歩行困難

年齢	期間	
10代	1年以上	【歩行の困難さ】の症状について。元気に走りまわっていた子供が、コロナ療養中に、突然急変し、側のトイレにさえ自力で歩けなくなった日から1年経過しても、歩行状態が罹患前に戻りません。外出には車椅子が必要か、制限内で活動するかで、5分先の学校に自力登校もできません。整形外科も脳神経内科も、麻痺がある訳ではない為「手伝えることがない」と、歩行の困難さに対して医療介入もなく放置です。行政もコロナ後遺症や慢性疲労症候群に対して、支援はないと言われました。
50代	半年以上	3回目接触直後と半年後、白血球数と好中球数が上がっていた 息切れは着替えるだけで脈が150くらいになりほぼ寝たきりでした 今10ヶ月経過 人混みにいると悪化 少しの負荷でも悪化します 基礎疾患複数有り 悪化したと思います
50代	3か月～半年	微熱
20代	1年以上	α株感染後、約2ヶ月ほぼ寝たきり、その後半年ほど半寝たきり。寛解後オミクロンに再感染。治ったと思った後遺症が再発
30代	3か月～半年	治療に専念して休みたかったのに、自分で調べないと治療に辿り着けなかった 治療してくれるところを探すことで疲弊してしまった
40代	1年以上	ワクチン後遺症 胸痛と心筋炎(不整脈)
50代	3か月～半年	鼻詰まりと副鼻腔炎がなかなか改善せず、それに伴い後鼻漏による痰絡みの咳も続きました。
40代	1年以上	1年弱続いています。倦怠感はかなり減ったものの嗅覚はいまだに半分くらいしか戻っていません。
10代	半年以上	2022、1月罹患当時高2の娘。コロナは軽症扱い。10日後いざ日常生活に戻ろうとするも、酷い倦怠感で力が入らず箸も持てず、椅子に座ってられない。POTS症状もあり。先ず2ヶ月休んで高3になるまでにコンディションを整えようと決意。保険外の診療などあらゆる治療法を試し、3ヶ月で50万は使った。6ヶ月かけて緩やかによくなり学校生活もリスタート。なんとか受験にまでもっていった。未だ頭痛や体力不足はあり。
10代	1か月～3か月	高校1年の息子が2022.12月末にコロナになり、療養期間が明けても倦怠感はなくならず、横になって生活。 学校も行ける状態ではなく、1月末に少し回復した時に3時間授業にでたら、翌日から寝たきりに。 そのまま今に至ります。 学校は、単位が足りなくなり、留年決定。 後遺症外来では、2ヶ月以上経たないと後遺症とはいえないと、次回の予約を入れてもらえただけ。 自費で接骨院の施術や漢方薬局の漢方などを継続しているため、金銭的にも苦しくなってきました。
50代	1年以上	身体に力が入らなくなり、別人になってしまうこと。自分は悪くないのに、悔しい、悲しい、鬱になる。 ヒラハタ先生のYouTubeを見なかったら、気が狂っていた。
10代	半年以上	起立性調節障害になった。朝起きれない、全日制高校では絶望的
40代	1か月以内	夫がコロナ療養明け数日出勤後再発熱→嘔吐と強い倦怠感。発熱外来受診しようにも定員オーバーで断られ、後遺症外来受診しようにも療養後14日経たないと診られないと断られ、食事もできない状態で、なんとか受診できる後遺症外来を見つけて受診できました。患者本人だけでは病院を探すのも難しかったと思います。

年齢	期間	
20代	半年以上	病院8件回ってやっと会社の診断書を書いてくれました。たらい回しにされ、コロナ後遺症などないと言われ辛かった
20代	半年以上	非正規雇用のアルバイトをしていた学生だったので傷病手当などの助成金がもらえず貯金を切り崩すしかありませんでした。 体も動かず病院に行きたいし情報収集したいのに何一つできずただベッドで寝ることしかできなかったのが辛かったです。
50代	1年以上	症状)無理をすると、クラッシュし、寝たきり状態が数日～数週間続く。自転車や小走り、笑い過ぎなど心拍が急に上がると脱力が起こり、急に立ってられなくなる。クラッシュや脱力が起きると、せつかく良くなってきてたいろんな症状のぶり返しなどが起きやすくなる。血流が異常に悪くなり、様々な痛みなどには鍼や整体も利用。 胸痛や咳のひどさは、後遺症を診てもらえるお医者さんに出会えて、薬を処方されてから楽になったから、出会えてない時は本当に辛かった。今現在わかっている注意点を気をつけ、早く医療面や生活面での対処をすれば、後遺症の症状によっては長引かないものもあると思う。
30代	1年以上	3年間日常生活も介助が必要な状態です。 寝室の天井のシミばかりみて耐えている日々です。
40代	1か月以内	塩味を強く感じるようになりましたが、普通に風邪で熱出たら絶食状態になるので いつも味覚はリセットされ鋭くなります。 いつも通りです。 後遺症無しの割合が出ないアンケートに意味がありますか？これだから共産党は。。。と言われかねないです。気をつけてくださいよ！
40代	1年以上	何回も感染してます。最近も感染してしまいましたが、後遺症が治る前に再感染してしまいました。
40代	1か月以内	咳と味覚嗅覚障害が残りましたが、味覚はすぐに戻りましたが、嗅覚は戻るのに10日以上かかりました。咳は1ヶ月くらい続きました。なんとか落ち着いて良かったです。
30代	1年以上	2022年2月感染から現在も症状継続中
50代	1年以上	罹患して3年目、me/cfsに移行していると思われる。
50代	1年以上	トイレ以外は起き上がれない。光過敏、音過敏で薄暗い部屋の中でただじっと寝てるだけ。自死したくても体に力が入らず動けないからできない。生き地獄
10代	3か月～半年	感染後4ヶ月経過しましたが、後遺症外来に通院して3ヶ月。ブレインフォグ(文章さえ読めず長文は絵のようには感じられない、記憶力欠如)や倦怠感、夕方には起き上がれず、全身の痛みも出ることがあり、学校にも座っていることもできず行きません。高校受験も困難です。学校にも、支える立場の親の職場にも理解してもらうのに必死です。後遺症外来に辿り着くことも困難でした。診てもらえる医療機関がありません。医師も手探り状態です。医療費もかさみ、サプリメントの数々、鍼治療…効果が少しでもあるとわかればチャレンジするのにいくら費やしたか。治療法が一日でも早く見つかって欲しいです。中学生なのに将来が不安でなりません。
20代	1年以上	21年5月罹患 現在までコロナ後遺症 仕事も退職し、普通の生活が送れていない 嗅覚障害はだいぶ改善したが、倦怠感や身体の痛みは現在も続く 働いていたのに仕事を奪われて、普通の生活を奪われて、そばで見ている事しか出来ない。。。 職場にいる時も、コロナ後遺症なんて知らないしと、酷い言葉も受け 医療関係なのに。。。本当に何とか元の生活に戻ってあげたいのでお力をお貸しください
50代	1年以上	ここまで長引くとは思わなかった。見通しがきかない不安があり、日々の体調不良、治療法が不確立なことに加えてその不安感がマイナスのスパイラルに拍車をかけてしまう。

年齢	期間	
30代	1年以上	<p>コロナ後遺症はなぜ支援もないのか？ 傷病手当、労災、生活保護の最低水準の物しかないのか？ 傷病手当は治療費は3割負担、毎月数万円以上治療して仕事を無くした。出来ない人には支援リーフレットには載っていない！ 働けない人に支援をしてほしい</p>
30代	半年以上	<p>罹患後、数ヶ月はトイレに行くのがぎりぎり家事全くできず、胴体にボーリング玉、腕にゴルフボールを複数埋め込まれた上、象が24時間体に乗っているかのような倦怠感に苦しみ、文字通り寝たきりだった。当然、散歩や買い物もできず、座位を維持することが辛い、通院も困難だった。オンライン診療で、投薬などを経て、近所の病院ならぎりぎりタクシーで行けるようになった。ここ半年で、コロナ後遺症外来、耳鼻咽喉科でのBスポット治療30回以上、鍼灸30回以上で徐々に良くなってきている。しかし、未だに1キロ以上のもを持ち続けることや、レジで立って並ぶことなどがきつく、買い物が困難、掃除も困難、パソコンで作業すると、脳をレモン絞り器で締め付けられるような耐えがたい感覚と、上半身の倦怠感がでてくるため、復職ができない状態。 メディアなどでは、倦怠感と一言でいうが、コロナ後遺症の倦怠感は、通常の倦怠感とは全く異なる。最初の数か月は、30代にして、はしや茶碗を持たず、ネット通販で何とか購入したダンボールの箱を開けられない、A4の紙を破いただけで疲労のため一日寝込むといった状態で、一気に80-90代の寝たきり老人になった感覚だった。</p>
40代	1か月～3か月	<p>発熱から約2ヶ月経過して、胸の痛みや鼻の奥、喉の痛みが残る。冷たい空気が入ると痛むので、呼吸を温めるためだけに自宅ですごすときでもマスクをしていた方が呼吸が楽。少し体調が良くなって家事などをすると、その後動けなくなるかその前より悪くなったりを繰り返すので、体がついてこないことに精神的にも疲労する。</p>
30代	1か月～3か月	<p>咳が止まらず、激しくすぎた影響で肋骨を骨折しました。</p>
60代	半年以上	<p>7月末に感染してから酷い咳が1ヶ月以上続き、高熱と微熱を長く繰り返しました。9月からは背中や肩が燃える様に熱くジンジン痛み、熱と痛みで日常生活がままならず半寝たきりになりました。11月には味覚嗅覚も失い次々と様々な後遺症に苦しんでいます。</p>
30代	1か月～3か月	<p>咳がいまだに治まらず、咳をすると胸の辺り(骨?)に痛みが走る。</p>
40代	1か月～3か月	<p>歩行に支障をきたしました</p>
50代	1年以上	<p>最初の緊急事態宣言の時に感染しました。あの頃は診察検査も条件がありしてもらえず。勿論、後遺症の情報等ありません。倦怠感が酷く今でもほぼ寝たきりです。</p>
30代	1年以上	<p>療養解除後も発熱がいつまでも続き、同時に激しい頭痛と倦怠感で歩くのもやっと。2ヶ月ほどで次第に発熱と頭痛は消失していったが倦怠感は継続。その後は下痢、めまい、腰痛、下肢のしびれと痛み、嘔吐など断続的に代わる代わる出現していつ終わるかもわからず医師も予測できない状態。特に軽度の労作後であっても倦怠感は悪化し、最も長く継続した。1年4ヶ月ほどしてからようやく様々な症状が徐々に改善が見られ、1年8か月ほどでほぼ消失している。</p>
40代	1年以上	<p>1日の活動量は、罹患前の10%くらいになり、80歳くらいの方より弱々しいです。自分の限界を越えようと(家事をやり過ぎた等)、3時間苦しさで悶絶し、その後1週間以上寝込み、復調するまで1、2カ月かかります。病院は調子が良い時でないと行けません。少し離れた病院だと、家族の送迎はかせません。病名が無い様な病なので、介護保険サービスのような支援に繋がりません。医療費が増え、サポートする家族の疲弊が2020年の夏以降続いています。</p>
30代	3か月～半年	<p>現在は、脳の炎症や疲労、記憶障害、思考力などのブレインフォグをはじめ、聴覚過敏や耳鳴り、ふらつき、衰弱している状態です。</p>
30代	1か月～3か月	<p>後遺症と判断される迄は風邪として対応された。病院によって判断が分かれ、結局3つ目の病院で後遺症と判断された。それまでが辛かった。</p>

年齢	期間	
30代	半年以上	<p>20年の3月と22年の12月に感染しました。</p> <p>1度目の感染時は自宅療養で済みましたが症状も酷く、4で答えた後遺症の他に腹痛が激しく感染してから9ヶ月間はほぼ寝たきりでした。左腹部に風船が入っているかのような感覚があり、CT画像にも炎症は認められるもの原因は不明。病院を4件変え、様々な検査を行っても原因は見つからずいつの間か症状は消えていました。</p> <p>2度目の感染は、コロナとしての自覚症状は寒気と頭痛、37.3度程度の微熱でした。今回は軽く済んでよかつなあ、と思っていたのも束の間、後遺症で頭痛、胸痛、腹痛、膝の関節痛、蕁麻疹に2ヶ月ほど悩まれました。</p> <p>現在も、たまーに起こる胸痛と膝の関節痛が残っています。</p>
10代	3か月～半年	現在5ヶ月で、まだ学校へ行けていません。息苦しさ、頭痛、倦怠感、歩くとフラフラするようです。
30代	1か月～3か月	蓄膿症に二か月ほどかかりました
40代	3か月～半年	自律神経系の不調 寝たきり
10代	1か月～3か月	顔のほてりと手足の冷え、何かに熱中すると顔がさらにほてりやすい。立っていると気持ち悪くなりほとんど立ち上がれない。座ってられる時間は徐々に増えている。
50代	半年以上	<p>8月頭にコロナ感染した。</p> <p>初期症状は軽かったが軽い風邪のような症状が収まらないまま日常生活に戻ったためか、段々と倦怠感が悪化していった。</p> <p>喉の痛みが収まらず息がしにくいいため近所の耳鼻科を受診した。</p> <p>血液検査でコロナの影響はもうないと言われるが、アレルギーがあったためアレルギー性の肺炎を疑いCTを撮ることになった。</p> <p>そして、CTのある病院への移動の負担で呼吸困難になり、何とか病院に着くも動けなくなる。</p> <p>暫く休憩しても全く動けないのだが、バイタルもCTも正常なため救急搬送されず、家族に車で迎えに来てもらい帰宅した。</p> <p>そのまま1月ほど自宅ではほぼ寝て過ごし、様々な血液検査をするも病気は見つからなかった。その後、後遺症外来にもかかったが(2ヶ月半待ち)特効薬がないとのこと、治療には繋がらなかった。</p> <p>それからはネット、Twitter等で情報収集をして、現在は鍼灸院と耳鼻科に通っている。鍼灸院は高額で負担感が高い。</p> <p>罹患後7ヶ月で、寝たきりから家事が普通にできるまで回復したが、通常の社会活動は困難で法事などにも出席できない状態である。</p> <p>私は子育ては終わり介護はしておらず、仕事も扶養内パートであったため生活の逼迫感はない、それでもこの見通しのたたない状況には絶望をかくせない。</p> <p>学校に行けない若者や働けずに追い詰められていく方の気持ちは察するにあまりある。</p> <p>日本人はまだ全体の30%しかコロナに罹患してない、殆どの国民が罹患済のヨーロッパとは全く違うのだ。そんな中で何故か政府はマスクを外せコールをやめない。</p> <p>マスクを外せはより大きな流行を招き、死者や後遺症患者は増え続けるだろう。弱い人間を減らそうと意図的に行っているのだろうか、と邪推してしまうほどである。</p> <p>アメリカを見れば後遺症患者の増加が経済に大きなダメージを与えるのは明らかである。</p> <p>一部の心ある医師のボランティア的な活動に甘えず、政府は積極的に取り組んで貰いたい。</p>
20代	1か月以内	咳と痰がとにかく残る2週間

年齢	期間	
30代	1年以上	<p>コロナにかかったかもしれない時期は、熱などの症状がなく、同居者にもうつらなかった。後遺症かもと疑うのが遅くなり、抗体検査も陰性。ヒラハタクリニックでは後遺症であろうとの診断。mecfsの確定診断にも至らず、自分の病名がまだ分からない。公的支援を受けたくても、病名が定まらず、受けられない状況。</p> <p>治療は受けられているが、自分1人では通院できず、高齢の家族に車で連れて行ってもらっている。その家族に不調が起これば、自分の治療も自動的に受けられなくなる。家族は症状に理解はあるものの、クラッシュをすれば後戻りし、クラッシュはこれで起きると確実分からないことなのに、自分たちも歳なのでこれ以上の負担は出来ないとわかってしまい、後がない感じ。</p> <p>症状で1番困るのは倦怠感とブレインフォグ。良くはなっているが、仕事ができるかという視点で見れば、道はまだ長い。</p> <p>気力体力が寝ても100%充電されない感じ。むしろ数%しか充電されないと言った方が適切と思える。</p> <p>治りがゆっくりなので、将来が不安でたまらない。</p>
40代	半年以上	手の震えや手足に力が入らない事が困ります。
30代	半年以上	<p>感染後3ヶ月くらいは不整脈が続きました。また、半年以上、髪の毛がすごく抜けます。毛量は4/5くらいになったと思います。</p> <p>コロナに感染してから、脈拍がとても高くなり、なかなか治らない状態が続いています。献血に行っても、脈が早すぎて献血できず、困っています。</p> <p>物忘れもひどくなったと思います。覚えられない、言葉が出てこない、自分が何をしようとしていたのかわからなくなるなどがありました。</p>
30代	半年以上	後遺症の長さから、コロナは風邪とは別物なのだなと実感しました。
20代	半年以上	鼻の奥と喉の間に鼻水が垂れてくるような感覚、喉奥の違和感
20代	半年以上	ただただ寝たきりです。頭も痛く考えられないので何もできません。
40代	半年以上	<p>関節痛で歩くことが辛くなりました。</p> <p>繊維筋痛症も発症しました。</p>
20代	3か月～半年	少しの運動で動悸がする。単なるドキドキというより、心臓から体全体がバクバクする感じで、身の危険があるような感覚
40代	1か月以内	尋常じゃない鼻汁と痰
40代	1年以上	2020年、3月に後遺症と思われる病気になりました。しかしその頃検査はできなくて、コロナ陽性ではありません。そしてそれから病院を転々とし、慢性疲労症候群と診断されることになりました。
30代	1か月～3か月	仕事、家事すべて辛かった 1日に何度も寝込み都度起きてこなしたが、治らなかつたらどうしよう、このまま生活が無理になったら？と不安、絶望しかなかった
30代	1年以上	食欲不振 めまい 耳鳴り
30代	1か月～3か月	<p>咳が続いた結果、肋骨付近を痛めてしまい鎮痛剤とテープでなんとか抑えてそのまま3週間ほど。</p> <p>念の為にレントゲンも撮りましたが、骨には至らず、筋肉や軟骨のあたりを痛めているだろうとの診断でした。</p>
10歳未満	半年以上	コロナ発症以降、激しい咳き込みや呼吸が浅くなるが増えました。乳幼児を育てる友人も同じような後遺症に悩まされています。
50代	3か月～半年	<p>元は頭痛だったが現在ほぼ寝たきり ベッド生活 少しの労作で息切れ動悸 家の中の目的地しか行けない</p> <p>少しでも負荷オーバーすると 異様なまでの倦怠感そしてクラッシュして数日寝込む日々 自律神経が酷く壊れる</p> <p>祖母(母)の助けがないと生活が出来ない</p>

年齢	期間	
40代	1年以上	とにかく治療方がまだなく、終わりが無い。不安。
30代	1年以上	耳鳴り、めまい、起立性調節障害 10ヶ月寝たきり、発症から1年半
50代	1か月～3か月	免疫低下で口角炎が2ヶ月直らない。
30代	1年以上	2年以上、現在も通院しています
30代	半年以上	<ul style="list-style-type: none"> ・光過敏 照明器具は暗くしないとダメ、スマホ・PCが見られない ・音過敏 全ての音が頭に響く ・POTS(体位性頻脈症候群) 起き上がることが困難 ・全身痛 発症から1ヶ月過ぎた辺りで全身の痛みが酷くなり、何も出来なくなってしまったのが一番辛かった ・気分の落ち込み ・首の痛み、ハリ(後頭部痛もあり) <p>ブレインフォグは10ヶ月目に復職した際に気づきました。</p> <p>コロナ後遺症は現在も継続中で、11ヶ月目です。</p>
30代	半年以上	6月末にコロナにかかってから、今現在7ヵ月半ずっと何かしらの体調不良が続き、働く事も出来なくなり、10月より仕事も休職していますが、治療法も治療薬もなく、治る気配がありませんし、今のところ再び働ける気もしません。これでも私は軽症な方でもっと重傷の方は寝たきりの方もいると聞きます。わずかに診て頂ける後遺症外来の病院はどれも患者が殺到していて、診て頂く事も大変ですし、まだ明確な治療法もないので、長い間良くなり、良くなるかも分からず、長い間働けず、職を失う事も十分にありえると思います。欧米等では既に社会問題になっていますが、日本にも多大な後遺症の方が働けない事態が今もこれからも益々増えていきますが、日本政府はコロナを5類にする一方、後遺症の存在を認めず、無視して、対応しない事で後遺症患者は置き去りになり、働けない者が増大し、日本社会は益々成り立たなくなると思います。日本政府は日本国民の苦悩をいつも無視して、主導権を握る政治家達に都合のいい事ばかり考えて、押し進めていくうちに日本国は滅亡の道を進むと思います。どうかワクチン後遺症、コロナ後遺症に関しては、それに対する治療法と治療薬をいち早く開発して頂き、多くの後遺症の国民達の健康を守り、働けるようにしてください。
40代	1年以上	脱毛 ※味覚嗅覚は1ヶ月で完治した。
40代	1年以上	時間差であらゆる症状が現れる。フォグは胃腸の乱れからきている。胃腸もメタメタなのだ。目が腫れ目が見えなくなる。前頭葉の働き低下(上咽頭の付近にも不具合が)。筋繊維痛。
		<ul style="list-style-type: none"> ・2022年8月頭に罹患し、仕事復帰してから日に日に倦怠感や筋力低下が悪化。手に力が入らず字が書けない、軽い書類も持てない、動く動悸がして出社できない状態になりました。急ぎの仕事を家で行いましたが、パソコンに向かうと頭が締め付けられ、座っていることも出来ないほど怠くなりました。 ・半年経ち、初期ほどの症状はないものの、パソコンを使うと頭に刺激を感じて数十分が限界です。歩行はゆっくり短時間なら可能ですが、疲れやすいことと、咄嗟に人を避けたりすることが難しいため、杖を使っています。 ・簡単な漢字が思い出せない、言われたことが頭に入ってこない等、脳の機能低下を感じる事が多いです。
50代	半年以上	後遺症イコール退職が多すぎる。
30代	半年以上	血管が浮き出て足裏が痺れて、6ヶ月経った今も20分程度しか立っていただけません。

年齢	期間	
30代	半年以上	PCを使うとブレインフォグがひどい
40代	1年以上	あまり知られてないようですが、後遺症からリウマチのような症状になり、手などが腫れて痛い です。リウマチ因子などは陰性になり、治療方法がありません。何人か同じような症状の方が 周りにいます。
30代	半年以上	仕事ができない、お金がない。
40代	1年以上	筋肉注射なのでコロナワクチンを打った箇所が、ずっと痛む。腕が痛いから腕を動かすことをし なくなり(無意識にかばう)、肩甲骨周りが固くなり、さらに痛みが増す、という感じです。
30代	半年以上	発熱
40代	1年以上	症状は他に、音や光に対する過敏症、PCやスマホを見ると呼吸苦を起こすこともある。期間 はもう1年8ヶ月続いている。
50代	1年以上	コロナ発症後に後遺症になり少しずつ回復していましたが、一年後からワクチンを打ち始め三 回目まで最初の後遺症発症時以上のほぼ寝たきり状態になっています。
30代	1年以上	後遺症で寝たきりになり、不安な中、うつ症状がひどくなった。3月で2年になるが、まだ症状 は残っています。 頼るところとなく、周りの理解も乏しい後遺症。本当に本当に辛いんです。
40代	半年以上	問4→下痢症状が4ヶ月間ほど続き、油脂類・牛乳・豚肉・牛肉がダメになりました。
20代	1年以上	私の後遺症の症状は30個近くあります。後遺症の代表的な症状である倦怠感や息切れ・ 息苦しさ、体の痛み、ブレインフォグ、睡眠障害等もそうですし、歩行障害や全身の不随意 運動、手のこわばり、足の震え等珍しい症状に1年以上の間毎日苦しんでいます。 後遺症以外に、POTS(起立性頻脈症候群)や機能的運動障害と診断されており、日常生 活はまともに送れず1日のほとんどはベッド上で横になって過ごしています。 移動も杖か車椅子がないと移動できず、装具や補助してもらわないと1人で歩くことができま せん。また、はさみ足歩行という歩き方ようになっており、歩くのも大変ですし見た目で“お かしい”って分かってしまい、周りの目が気になってしまい怖いです。コロナに感染する前は普 通に歩く事も走る事も問題なく出来ていましたし、後遺症の方で私のような足の症状の方が おらず、なんで私だけ…っていう悔しい気持ちや悲しい気持ちでいっぱいです。 検査も入院も何度もしましたが、全く異常は見つからず、病院も異常が出ない以上治療が 出来ないのに、こんなに症状が出るのに、こんなにおかしいのって見捨てられた気持ちに なり、涙が出てきます。 後遺症に効く可能性のある治療(Bスポット、rTMS)も行いましたが、私には効果がなく、現在 は対処療法と食事療法をしています。 治療費も昨年は40万近くかかっており、傷病手当を毎月頂いていますが、税金や生活費も 生きている以上かかるので、お金が足りず両親や祖父母に助けってもらったり借りたりして現在 生活しています。お金の面はすごく苦しいです。 現在私は21歳です。周りの友達は当たり前の生活をしていて楽しそうで、なんで私は後遺症 になってしまったのか、何でみんなみたいに当たり前の事が出来ないのか、すごい苦しいです。 辛いです。何か国から補助があるだけでもすごく救われます。見捨てないで欲しいです。助け てください。お願いします。
40代	半年以上	ワクチン後遺症の症状が出て日常生活が困難な状態になっているところに、コロナにも罹患 し、睡眠障害やブレインフォグが更に強まりました。
30代	1年以上	一度後遺症になるとなかなか改善まで時間がかかるし年単位でゆっくり治さないといけない 人も多い恐ろしい病気です
20代	1年以上	体の痛み(筋肉痛とは違う、締め付けられるような痛みが全身の数カ所に出る)。疲労が強 い時に特にでやすく、動けない時もあった。ロキソニンなどの鎮痛剤は全く効かない。

年齢	期間	
30代	半年以上	後遺症になり半年です。最初の2ヶ月ほどはめまいで座っている姿勢も辛く、また息切れがひどくぼぼ寝たきり。常に頭の中がボーッとしていて人の話を理解するのに時間がかかり、物忘れもひどい。 少しずつ症状が良くなってきてはいるが、完治できるか、社会生活復帰できるのか常に不安。
40代	半年以上	人生壊れました。 社会生活、仕事、収入。 家庭もぼろぼろになりました。 治療してくれる医療にも繋がる事ができず、毎日寝て過ごすしかありません。
50代	3か月～半年	全身の尋常じゃない倦怠感や、筋肉痛は、採血や色々な検査をしても異常がないので、わかってももらえないのがつらいです。
40代	半年以上	蕁麻疹が出て受診し服薬したので長引きませんでした不安な思いをしました。
40代	1年以上	私の場合はpcr検査を受けられなかった為にコロナ後遺症なのか分からず、近くに後遺症外来もなかったので仕事や運動を続けてしまい、悪化し寝たきりにまでなってしまいました。1年以上仕事復帰もままならない状態です。
30代	半年以上	迷走神経反射、目眩、足元のフラつき、動悸
50代	半年以上	主婦です。8月に罹患し、半年間買い物も食事も作れず、家族に負担をかけ続けています。歩くのも困難になり生活が一変してしまいました。 後遺症外来も少なく、倒れるリスクを背負いながら遠くのクリニックに車で通っています。 コロナ後遺症は言葉では表現できない苦痛です。少しの無理で寝込んでしまい、呼吸困難、鉛を背負っているような倦怠感、予測のつかない突然の不調、何度も死を考えました。 EATや漢方、鍼灸、サプリなど 検査や治療費も含め毎月7～8万ほど かかってます。藁にもすがる思いで 高額な漢方などにも頼りました。 職を失われている方もたくさんいらっしゃいます。 子育てをしながら、闘病されている方も、1人暮らして誰にも頼れず寝たきりで苦しんでいる方もたくさんいらっしゃいます。 国の首相がこの現状を把握していないのは、コロナをただの風邪と切り替え、少数派は切り捨てるお考えなのでしょうか。 コロナはただの風邪ではありません。 後遺症は決して少数ではないのに 社会全体や医療機関でのあまりにも無知な対応に憤りを感じています。 コロナ後遺症はこれからもなくなりません。社会的な保障を早急にお願いします。 若い方も追い詰められ自殺を選択される方も水面下でたくさんいらっしゃいます。 どうか、社会問題としてとりあげ 国をあげて治療薬の開発にも力を注いで下さい。 後遺症患者は生き地獄を耐えながら生きています。
50代	3か月～半年	クラッシュやPEMがあったことでどんどん悪化しました。現在4ヶ月目ですが、先が見えず不安です。
60代	1年以上	不眠から始まりました。罹患後3年以上経っても、改善は見られない。倦怠感等と言う表現は当てはまらない。体が動かせない。 発熱が無かった為、当時はPCR検査が受けられず。認定されない。 診療のガイドラインも無い。血液検査では発見されない。 地方なので、精神科しか診てくれない。免疫の異常は体感しているのに、診療も、治療も打つ手なし。立って歩くのがやっとなので、都心の病院へは通院不可能。 緊急のサポート体制を願います。
40代	1か月～3か月	数分間しか歩けないので買い物にも行けない

年齢	期間	
50代	1年以上	筋肉のこわばり、脱力感、関節痛、筋緊張、上肢挙上にて血流がいかなくなる感じで痛くなる為筋肉低下が著しい。
30代	1年以上	手足の痺れ、痛み、関節炎、歩行困難、下痢、逆流性食道炎、背中痛首こり肩こり、息苦しい、症状はモグラ叩きのように多岐に渡ります。
50代	1年以上	数値で表せるものでなく、また直接、命に関わらない性質の疾患であるため、辛さが理解されにくい。
20代	1年以上	特に疲労感とブレインフォグがひどく、一年以上働けていません。 EATも試してみましたが、改善しませんでした。 社会の認知度が低く、知っている人でもただの老化、気のせい、風邪でもそういう症状は出るものといったことを言う人が多いです。 1割程度には後遺症が残り、私のように一年以上症状が継続して日常生活が送れなくなっている人も多くいるということをもっと理解してほしいです。
30代	半年以上	痰が続く、微熱、大量の寝汗
30代	1年以上	脱力あり
50代	1年以上	嗅覚が罹患後1年半過ぎても元に戻らず、本来のにおいがわからない。食欲がわかない、料理をするにも食材の安全や調理加減がわからず非常に不便で危険。 直接の関係はわからないが、呼吸苦と胸痛が同時期に始まり、狭心症の薬を飲むようになった。
50代	1か月～3か月	関節痛 手足の痺れ めまい 貧血
60代	1か月～3か月	臭覚がないと味もなくて、食欲がわいてもおいしくなくて一月で5キロ痩せました。ひと月半経りましたが、まだ完全には戻りません。
10代	1年以上	コロナ罹患1週間後から睡眠障害、胃腸の不調、倦怠感により登校できない日がほとんどです。一時期快方に向かっていましたが、無理してしまったためまた症状が戻ってしまいました。はっきりとした治療法がなく今年は受験なので困っています。
60代	1年以上	いらいらして短気になりました。ブレインフォグでものを読むことができなくなったり(本や新聞など)、文章を書くのがつらくなったり、まっすぐ歩けなくなったり。体調が悪いなか、先が見えず気分の落ち込みが激しいです。
10代	1年以上	2021年8月罹患、2021年9月に大クラッシュ。トイレ以外寝たきりになり、食事も取れなくなりました。症状は、倦怠感、頭痛、脳疲労、ブレインフォグ、食欲不振、軽度の光過敏など。様々な治療や薬を試し、時間薬もあり徐々に回復し、家では元気に過ごせる時間が多くなりました。しかし、1年半近く経つ現在も倦怠感、脳疲労、ブレインフォグが残っていて学校は休んだままです。
40代	半年以上	週に2～3日は微熱(37.4度程度)が一日6時間程続き、倦怠感、息苦しさ、頭痛があります。6月に罹患し半年以上たちますが今だに症状があります。熱が出る前～熱が下がるまでは頭がぼうっとして記憶力が悪くなり、ミスや、物を取り落としたりぶつかったりが多くなります。

年齢	期間	
10歳未満	1年以上	<p>高校一年生の夏に寮でクラスター、当時すでに医療崩壊しており無症状の若者は寮に缶詰でなんの治療もなし、その後すぐ味覚嗅覚障害に。罹患から2ヶ月後、ブレインフォグが発症し集中力の低下、受けた授業の内容が思い出せない、部活のプレー中にミスが増えていき、監督の指示が覚えていられなくなっていった。罹患から4ヶ月後、部活のプレー中に死が頭をよぎるくらいの倦怠感と尋常ではない息切れ。気の落ち込みもひどく心身ともに追い込まれ、後遺症外来で後遺症による体位性頻脈症候群と診断。前述のすべての症状を鑑み、運動がドクターストップに。ブレインフォグはrTMSを自費診療で10回受け改善、発生した費用は自己負担で50000円、シングルマザーで仕事をしながら職場と寮と病院3箇所を往復する毎日に親も心身が追い込まれ限界の状態でした。一年後に一旦後遺症治療は終了。良くなり卒業と思いきや、すぐ2ヶ月後にうつ病のような症状になり不登校に。後遺症の再燃で頻脈が悪化。医師の適切な対応で間違った精神科治療に行かなくて済んだため、後遺症の治療をして3ヶ月で症状が落ち着く。その間に学校には戻れなくなり現在は転校、転居し通信制高校に。現在もまた再燃に怯え人生が様変わりしました。国も認めない後遺症、周囲の理解もなく苦しみ、追い込まれている人や適切な医療に辿り着かず間違った精神科治療で誤った投薬を受けている人も多くいます。</p> <p>人生が変わってしまった人、家庭が壊れた人、本人や支える人で仕事や立場を失った人がたくさんいます。誰にも救われずにいます。助けてください。お願いします。無かったことにしないでください。</p>
30代	1か月～3か月	微熱と睡眠障害があるため、無理に食べても体力が、続かない
50代	半年以上	アレルギー反応が、頭皮や顔に出て掻痒感が続いており、夜も、ぐっすり眠れなかった。髪も染められなくなってしまったし、見た目にもフケが出たり、ひどい時は目の周りが赤くなったりして人前に出るのが嫌だった。
30代	1か月～3か月	脱毛、過呼吸にも悩まされています
40代	1年以上	後遺症と呼べる範囲で留まらず他の病気に進展してるものがあると思います。現在2年半後遺症に苦しみ、神経難病疑いで検査入院中。PCRは受けていないので断定出来ませんが、ヒハハタクリニックのチートシートを見る限り間違えないです。PCR難民は後遺症と認定されないの、大きな後遺症専門外来には受け入れてもらえません。かつ、症状ある人は抗体検査も断りがあり罹患の証明手段がなく、病院へも行けないというジレンマを抱える。罹患したのは仕方ない。後遺症も仕方ない。ただ、実態を把握しようとせず海外に比べ研究費も著しく低い。
40代	1年以上	<p>2020年3月から症状が続いており、筋痛性脳脊髄炎／慢性疲労症候群と起立性調節障害になってしまいました。</p> <p>微熱が9ヶ月間下がらない、全身の筋肉が痛い、座っているだけで心拍数が130になる、寝て起きると血圧の上160まで上がる、聴覚過敏など、全身にさまざまな症状が出ています。ブレインフォグで仕事にならず、仕事を失いました。</p>
10代	半年以上	美味しいと感じられる食べ物は徐々に徐々に増えていると思いますが、このペースだと完全体に戻るには10年はかかりそうです。また、1口目はほとんどのものが美味しいですが、2,3口目と進むほどに味覚が減退していきます。私だけの症状だとは思いますが。いつか治るといいな。
30代	1年以上	<p>3ヶ月(会社での上限)休職しましたが、復職後以前と同等の仕事が質量共にできず、退職となりました。ワクチン3回接種後に急激に悪化しました。</p> <p>消化器が弱り、何を食べても食後に腹痛がして食が細り、食事の楽しみがなくなり、外出も長期間ほとんどできなかったのでそこからくる抑うつ状態になりました。</p> <p>3000mで全国大会レベルに出場経験あり、マラソンも2度完走経験あり、既往歴なしで体力はあるほうでした。大好きだった中華料理はもうずっと食べていません。</p>
40代	1か月～3か月	<p>コロナ後遺症の類似疾患である慢性疲労症候群を10年前から患っています。</p> <p>2ヶ月前にコロナ陽性になり、コロナ後遺症なのか慢性疲労症候群の悪化なのか、見極めが難しい状態です。</p>
40代	1年以上	<p>口腔内の痺れ、動悸、局所的筋肉の痛み、不整脈、閃輝暗点、逆流性食道炎、首筋のコリ、四肢の怠さ、めまい、立ちくらみ、喉のイガイガ、</p>

年齢	期間	
40代	半年以上	脱毛3ヶ月間、薬剤アレルギーやアナフィラキシー、寒暖差アレルギー、全身蕁麻疹(血管炎)、胃腸障害(胃もたれ胸焼け、便秘など)、逆流性食道炎、後鼻漏、体重減、背部痛、末端しびれ冷え、足のこむろがえり、ブレインフォグ(物忘れ)、
50代	3か月～半年	めまい
40代	1か月～3か月	胸部症状についての不安が強い
50代	1年以上	2020年検査拒否以降、医師にも精神病院へ行けなど暴言。後遺症のみならず精神的にも疲弊しています
30代	1年以上	ぐるぐるまわる目もあけられないくらいの目眩、吐き気、数時間にわたる耳鳴り、通常の人より6万回以上ある心拍、頻脈、10分頭を起こしているだけで精一杯、トイレにも行けなくてオムツつけていた時もありました。 一つの症状ではなく複数の症状がたくさんあって辛いです。病院はたらい回し、異常なし、わからない、診断書も書けない等で仕事もできない、傷病手当もとれないです。
30代	3か月～半年	ワクチン4回目の接種を目前にした11月にコロナにかかり、長引く咳によって気管支喘息を発症。今も治療中
30代	1年以上	治らない
10代	1年以上	高校の部活で感染しすぐに後遺症の症状が現れました。体位性頻脈症候群、自律神経障害、強い倦怠感とブレインフォグで1年間学校へ通えませんでした。 1年6ヶ月経ち、感染前の状態に9割回復しましたが、特効薬がないため治療費が嵩みます。 実態が把握され、後遺症患者への理解が進むよう強く望みます。
20代	1か月以内	昼間は普通に過ごせるのに夕方になると何も出来ないくらい頭痛が酷くなる。夕方以降はずっと寝たきりだった。
40代	1年以上	最初、後遺症が3つあって後から他の症状も出てきたので、薬も増えて大変です
40代	半年以上	私は歩行困難になり車椅子での生活を余儀なくされた。現在は改善傾向ではあるが、そのような重篤な後遺症になる可能性があることを広めてほしい。
20代	1か月～3か月	すぐに息切れしてしまい、普段は酔う事のない電車や自動車で酔って具合が悪くなる事が多く、しばらく長距離移動が難しかった
40代	1年以上	感染から3年経ちましたがまだ本調子には戻りません。感染後あらゆる症状が出ましたが病院もたらい回し。 毎月血液検査していたのですが感染3ヶ月後から肝臓の数値が悪化し暫く下がらず肝炎を発症しました。 感染後2週間歯茎が腫れ奥歯も抜け落ちました。(海外の論文に歯が抜ける事があると拝見しました)
50代	半年以上	初めの一カ月は、咳や息苦しさ、頭痛、耳鳴りでしたが、その後、ブレインフォグがプラスし認知症のような状態です。間もなく一年になりますが、頭痛、身体の痛み、倦怠感、ブレインフォグが残っています。

年齢	期間	
40代	1年以上	<p>その他の症状として、胸痛、頻脈(起床後に顕著なので起立性調節障害と被る。)、無響室性の耳鳴り、てんかんのような筋肉のピクつきや脳痙攣、悪夢障害、夜間頻尿、末端冷え性(特に足先)、くるぶし付近の皮膚病変および下肢静脈瘤、逆流性食道炎、腹痛、便秘、慢性的な目のクマの出現、体重減少、イボの出現(一時的)、鬱と希死念慮、目の充血、アレルギーからくる鼻水、耳たぶ付近に脂肪種のようなものが出来る、耳の痒み、筋肉痛、声枯れなどの多岐に渡る症状を2020年の4月以来、約3年ほど経験しています。ちなみにワクチンは未接種です。</p> <p>今は大分改善して、疲労感とブレインフォグを主訴として、耳の痒み、てんかん様症状の耳鳴り、起床時の頻脈、軽い下肢静脈瘤などが残っています。主に神経症状を中心とした症状が残っています。尚、別途メンタルクリニックには通院中です。</p>
30代	1年以上	<p>1、照明の光、車のヘッドライトの光を見るとめまいが怒るようになった。 2、記憶障害。 物忘れがとても酷いです。 人の名前が思い出せなくなる、(名前を呼べなくて吃ってしまう) 10秒前の記憶が無かったり、工作中、メモを取らないとダメになりました。 そのせいか、頭が疲れやすいです。</p>
40代	1年以上	<p>倦怠感、身体の痛み、胃腸の不調(軟便)、動悸があり。世の中の感染状況が悪化すると、体調が悪化するように感じた。なるべく人混みを避けて生活している。</p>
50代	3か月～半年	<p>血圧が上がった 今までの薬では下がらなくなった</p>
20代	1か月以内	<p>耳閉感</p>
40代	3か月～半年	<p>咳は一ヶ月ぐらいでなんとか治ったが倦怠感がかなり続いた。精神的なものではっきりしない症状なので不安が余計に増した</p>
40代	1年以上	<p>チェック項目意外に、プラスで身体の痛み、痺れ、眩暈、歩行困難、などが1年以上続いています。</p>
20代	1か月～3か月	<p>自宅待機解除後、3週間程にわたり咳鼻水息切れ倦怠感等。治らないためコロナ後遺症関係の病院を受診し、コロナ後遺症と診断された。1週間置きに3回受診(点滴あり)後、徐々に回復(2ヶ月ほど)。</p>
20代	半年以上	<p>コロナ後遺症になって辛いのは筋肉痛や倦怠感で、眠れないことです。 また、なによりも辛いのは後遺症の認知度が低く『気持ちの問題でしょ?』と心無いことを言われることです。 私はコロナ後遺症の認知度をアップしたく、マンガを描きました。 これで少しでも伝わればと祈る日々です。 https://twitter.com/aki_clan/status/1626854054096936964?s=53&t=Et-2HT-uWDji0b8GhqBqOA</p>
50代	1年以上	<p>第一波で検査難民になり、検査陽性になった人しか対応して貰えず 夫は動脈乖離で心臓の手術、娘は中1から何度も学校を長期欠席していますが、不登校の扱いとなり置いて行かれただけでした。</p>
10代	1年以上	<p>第一波から二ヶ月した頃より微熱が続き、頻脈、疲労感が出るようになり無理に頑張っ学校へ通っていましたがその後1日の大半を寝て過ごし三ヶ月学校を欠席しました。その後も学校に通っても疲労倦怠感は抜けず、休みがちになり、現在は再び長期欠席中です。起立性調節障害、目眩、耳鳴りもあり 睡眠リズムはかなり乱れていて、16時間眠ることも珍しくありません</p>
40代	1か月～3か月	<p>嗅覚障害が2か月以上続いています。</p>

年齢	期間	
40代	1年以上	2年を遙に超えました。PCR拡充をしなかったことで検査を受けられませんでした。そのことによって誤った治療、誤った行動をせざるを得ませんでした。マスクを任意にしたことでノーマスク院長がいる病院で罹患したのは間違いなく、おまけにPCR抑制した政府のせいでこうなりました。徹底的に政府を糾弾して下さい。
50代	1年以上	治療により一度は回復傾向となりましたが、運動(20分のウォーキング)によって負荷のリミットを超え症状が一気に悪化し、体のエネルギーを使いづらい状態になり寝たきりとなりました。それ以来15か月間休職しています。症状が悪化しないように(負荷のリミットを超えないように)生活することが非常に難しい病気です。
60代	1年以上	2020年4月に感染。症状が軽かったためPCR検査を受けられず、療養期間が終わった後も、微熱、倦怠感のぶり返しで、ずっと体調不良が続き、医療機関で検査しても異常は見つからなかった。20年11月に大クラッシュ、歩行困難、箸も重たく、トイレと食事以外は寝たきりの状態が6ヶ月。初めて後遺症外来(オンライン)でコロナ後遺症、慢性疲労症候群と診断された。21年1月に10日間、都立神経病院に検査入院も異常なく、除外診断で慢性疲労症候群が確定。21年9月に国立精神神経研究医療センター病院で検査して、脳血流に低下がわかった。現在もステロイド服薬、漢方薬も服薬して、回復傾向があるが、労作後疲労はあり、未だ遠くへの外出は出来ていない。
50代	1年以上	私は2020年3月発症検査難民です発症から1年たってやっとコロナ後遺症からme cfsに移行免疫が暴走して足の太ももが繊維化と一部壊死今は倦怠感と記憶障害足の痛みです。
40代	1年以上	私は、珍しく脳のMRIを撮ったところ異常がありました。2021年8月の人間ドック(脳ドック)での脳の異常は全くナシでしたが、2022年1月コロナ罹患・3月のMRIで一部が石灰化(?)していて、低酸素によるものだということでした。脳梗塞の形跡はないのに、脳梗塞のあのような感じらしいです。
50代	1年以上	コロナ罹患後、体の力が出なくなりそのまま後遺症へ移行。身体中の筋肉の痙攣、痛みが続く。お箸さえ重くて持てない日々から一年半以上経ってようやくどうにか1人で通院できるまでになったが、病院へ行って帰って来ただけで精一杯。気軽に外出するには程遠い体力。
40代	半年以上	元々線維筋痛症の持病があり、その症状がもっとひどくなった
50代	1年以上	○右脚の脱力感(階段を1フロア登る、数百メートル歩く、憤慨するといったことがきっかけとなり当該症状が特に現れる)。 ○背中中の重苦しさ(肩甲骨と脊髄の間にある筋肉の凝り。30分以上スマホで作業する、30分以上文章を読むことがきっかけとなり当該症状が特に現れる)。
40代	1年以上	令和3年8/7に会社でコロナ陽性者が出て、自分も8/10陽性となり、自宅療養し8/22で療養終了となる。8/25外出時自転車に乗るがだるさと強い倦怠感がでたため、コロナ後遺症外来(ヒラハタクリニック)を受診。会社を休職し耳鼻科でEATを受けたり鍼灸、漢方内科を受診。PSは6→5→令和4年1月頃は4→令和4年6月頃は3、令和4年12月からps2で会社の慣らし出勤開始→令和5年1月から短時間勤務で復帰→令和5年2月からフルタイムで勤務中。現在は休憩をこまめに入れつつ事務職で働いているが、歩くのだるさが出やすく出張で700m ² の距離を往復したら翌日足がだるい(悪化のサイン)ので、無理せず過ごすようにしている。
40代	半年以上	神経異常の可能性があり、パソコンやテレビ、本が見えなくなり、仕事ができない

年齢	期間	
30代	半年以上	約10ヶ月 上記以外に 食欲不振 全身の痛み 歩行困難 感覚過敏(音、光、人の声など) 体位性頻脈症候群 過敏性腸症候群
40代	1年以上	ブレインフォグは物忘れにも顕著に出ていて、仕事に支障がきたさないか前以上に気を張らないと仕事をしていて怖かった。 又、一回治ったと思った後にぶり返した時は鬱っぽくなり、希死念慮や人に会ったり話したりするのが苦痛だった。 保険の効かない鍼での治療で治療代もかかり、しんどくて仕事を減らしたくても治療代を稼ぐ為に無理に働かないといけなくて辛かった。 後遺症及びワクチンの長期副反応の方に補償を出してほしい。
70代	1か月～3か月	昨年、8月上旬にコロナに罹り、発熱、倦怠感が酷く、しんどかった。発熱外来を探すのに一苦労しました。 9月上旬頃から、片頭痛が毎朝、毎晩出るようになり、鎮痛剤服用も効かず、2週間後に脳外科でMRI検査を受けました。結果、異常なし。「コロナの後遺症ですか？」と医者に聞くと「それも考えられます」との事。 薬を処方してもらい、10月半ばぐらいから、楽になってきました。
30代	半年以上	食欲不振、感覚過敏(特に音、光)
50代	1年以上	2回目の接種後嗅覚過敏状態あり、ご飯の炊ける匂いが吐き気をおこしたり、大好きだった魚が脂の匂いが気になり食べれなくなり、お酒も全く飲めなくなりました。体重減少10キロ以上あり。少しずつ食べられるようになりましたが、現在も普通に3食食べると消化不良や便秘の症状が強くなり自分でセーブしている状態です。
50代	3か月～半年	心筋梗塞
40代	1年以上	まともな医師がない
50代	1年以上	もうすぐ2年になります、全身関節痛、筋肉痛、息苦しさ。頭痛とブレインフォグが辛い。
30代	半年以上	脱毛も辛かった。症状が良くならないので、気持ちが落ち込み鬱っぽくなる。 どこの病院に行けばいいかわからない。普通の内科に行ってもなんともないと言われる。東京都の後遺症外来で案内されている所は電話しても混みあっているとので、相談できなかった。また、都の後遺症外来は家から遠く通いづらい。治療法が確立されておらず、どうしたらいいかわからない。会社を休みたいが、どこでそのような診断をしてくれるかわからない。
50代	1年以上	人それぞれ症状が違う。体調に波があり、無理をすると悪化するためなかなか復職できない。
50代	1年以上	良くなっていた症状がオミクロンワクチンで、またかなり悪くなりました。ワクチン後遺症もあります。 後遺症外来も新規患者を受け入れられないほどになっているのに、なぜ報道されないのでしょうか？大したことはない病気にしようとしているのでしょうか？
50代	半年以上	ブレインフォグと一纏めでできない思考力集中力記憶力の低下 本人はこのまま認知機能がどんどん低下する恐怖と戦っています

年齢	期間	
40代	1年以上	米国に赴任中に罹患。ブースター接種直後であり、コロナ後遺症かワクチン長期副反応か判別出来ず。後遺症症状が酷く5ヵ月後に帰国。結局米国には戻れず、日本で治療療養を継続。労災も下りず、非居住者扱い期間も長く、制度の狭間で金銭的にも苦しい。
50代		まだ症状が続いています。苦しくて死にそう。早く薬下さい
50代	1か月～3か月	症状が表にはわかりにくいいため理解されにくい側面があります。予想以上に長引くのでそのことが精神的な負担になります。
50代	半年以上	罹患後、半年以上経ちましたが、持久力が戻らない。疲れやすく、浮腫がひどい。元々の持病の悪化が辛く金銭的にも、持病の治療にも、行けなくなった、ので、身体はどんどん、きつくなってきている、酷すぎて、書ききれないです。
50代	1年以上	罹患疑い後、様々な症状が出て現在も続いています。呼吸がしにくく寝るのもままならない息苦しさが続き、喘息の治療を行い改善しました。体力回復のためと思い散歩やヨガなどの軽い運動すると脱力する慢性疲労症候群のような倦怠感が半年ぐらい続き、運動をやめた後も朝起きると脱力してしまうほど寝たきりの状態もありました。その後慢性上咽頭炎の治療で脱力と倦怠感が収まったものの下半身の関節痛・筋肉痛が残ったためあちこちの病院にかかり、膠原病リウマチ内科で脊椎関節炎という自己免疫疾患の診断を受け現在も治療中です。その他にも自律神経系の不具合の頭痛と不眠もつづいていますが、薬を飲んで様子を見るという診断で根本的な治療になっていない気がしています。年齢的にも更年期といわれておしまいになってしまうこともあります。
30代	1年以上	脱毛
30代	1年以上	自己免疫疾患、慢性疲労症候群に酷似した症状、上咽頭炎、アレルギー薬、アレルギー注射が良く効く(自己疾患アトピー性皮膚炎のみ)
30代	1か月～3か月	鼻水や痰
10代	半年以上	脱力感
10代	半年以上	後遺症のみる病院機関が少ない。先がみえない不安。学校への理解に苦労してます。
10代	1年以上	感染時の症状は微熱程度でしたが、数日後、強い倦怠感で学校に通えなくなりました。体位性頻脈症候群、息苦しさを、下痢が1年以上続いています。
50代	1か月～3か月	感染後も咳は続いていて、3週間後に長時間外出の次の日から微熱、動悸、頭痛が出てきた。微熱は数ヶ月続いていて、上がったたり下がったり。

年齢	期間	
60代	1年以上	<p>2年かけて寛解したが、無理をするとまた2ヶ月以上動けなくなる 完治は難しそうです</p> <p>手足の痛み、腫れ、痺れ、血管に沿っての激しい痛み！ 検査で膠原病疑いで追加検査で異常なし！</p> <p>研究費を増やして欲しい</p> <p>ワクチン後遺症の方もお願いします</p> <p>ワクチン打ってから、他のワクチン打つと過剰反応で1ヶ月半くらい動けなかった</p> <p>長期副反応で苦しんでる方も見てあげてください</p> <p>弱いものに漬け込んで、高額医療費取ってる先生方もいる様です</p> <p>コロナ後遺症もワクチン後遺症も助けてください</p>
40代	3か月～半年	<p>11月に罹患しました。罹患後は、トイレに行くのもやっとで家事や育児などに支障が 出ました。最初の2ヶ月はいつ治まるのか不安しかありませんでした。3ヶ月目にしてようやく少しずつ 改善の兆しを感じられてきています。動悸、息切れ、胸の圧迫感、倦怠感、疲れやすさが主 な症状です。後遺症をきちんと診てくれる病院も近くにはなく、Twitterで知った野崎先生の 呼吸リハビリを家で少し意識してやっています。</p>
50代	1か月～3か月	<p>感染して3日目くらいから嗅覚がなくなりました。戻るのに1か月少しかかりました。自分で調べ て効果のあると言われる漢方を買って飲みました。それでもあまり良くなりず耳鼻科に通いB スポット療法でかなり良くなりました。</p> <p>それでも1か月少しの間は朝起きた時、夜遅くなると嗅覚がなくなり、脳に何かが張り付いて いるような奇妙な感覚がありました。</p> <p>何日かですが睡眠障害があり、異常な眠さや朝まで眠れないなどもありました。</p> <p>感染後2週間は少し体を動かすだけで倦怠感がひどかったです。1か月少しは倦怠感は続 きました。</p>
10歳未満	1か月～3か月	<p>息子(7歳)はコロナ罹患後、疲れやすくなり、学校にも遅刻や早退、体育の授業もまだみん なと受けることができません。</p> <p>元々、持病がありますが、さらに免疫力の低下を実感しています。漢方薬を試していますが、 今後も不安です。</p>
50代	1年以上	<p>感染すぐには顕著には出なかったため、理由がわからなかった。年齢的なものとあきらめて いた。</p>
40代	1年以上	<p>後遺症で休職中1年6ヶ月目です。2回入院、罹患も症状がひどく、その後の後遺症にその まま移行しました。考えられないような症状ばかりが出て、本人が一番驚きだったと今でも思 います。ひどい睡眠障害は体力をどんどん奪われ、体は鉛で動かず、PEMという動いた後に ひどい症状が出て初期は車椅子でも生活が難しかったです。ようやく1年半で症状も落ち着 いてきています。医師がちゃんと見ないところが多く6件ほど罵倒され(コロナ後遺症なんてない) 風邪薬と葛根湯出して終わり、というようなひどい有様でした。コロナ後遺症をきっちり見 る(お金目的で適当でなく)情報を持った医師が増えてくれる事、平畑クリニックのような病院 が増える事、支援をお願いしたいです。高額で治る！と患者を呼び寄せ悪徳後遺症治療 家などに騙される方も増えてきています。行政からの注意呼びかけもお願いしたいです。</p>
40代	1年以上	<p>2020年4月に感染し、それからずっと微熱が続いています。発熱していると体力を使うので、 疲労感が激しく、遠くまでは出かけられません。</p>
30代	1か月～3か月	<p>関節痛筋肉痛</p>

年齢	期間	
40代	1年以上	頭痛知らずの健康体でしたのに自宅療養中から頭痛が治らず、ほぼ毎日ロキソニンで凌ぐようになってしまいました。倦怠感もひどく残り、退職後は週四日のパート契約にはこぎつけましたがパートへ行くだけで疲労で寝ている状態です。食事やシャワーも辛いそうです。一年半続いております。
30代	半年以上	うつや耳鳴りもありますし、持病のアトピーも悪化しました。免疫低下のためか帯状疱疹も出ました。 非常に幅広い症状なので複数通院しておりコロナ後遺症外来だけでは治療ができません。
20代	1年以上	発症から一年半が経ちました。もちろん仕事も辞めました。倦怠感は良くなりましたが、息苦しさはまだまだ良くなりません。治療法もないです。助けてほしいです。
30代	1年以上	体の強い強張りが消えません。内側から圧迫されているようで息が苦しいような感覚です。冬だというのに1人で熱中症にでもなっているような息苦しさと倦怠感で、外出もほんのわずかしかできません。
20代	1か月～3か月	コロナ後遺症の初期の目眩が1番辛い時期に長時間の待ち時間を経て専門医に診ていただきましたが、悪化を恐れて受診できない方が大勢居ると思います。
30代	半年以上	罹患直後は元気だったのに、半年ほどして突然後遺症になりました。寝たきりで親指しか動かせないほどの倦怠感で、仕事も休職しました。自炊も出来ず、また濃い味付けが受け付けなくなり、食べられるものが減りました。うつ病かと思いメンタルクリニックに通いましたが、やがて報道等でコロナの後遺症だと分かりました。明確な治療がなく、不安です。今は漢方を飲んでます。
50代	半年以上	動けない、お金がないのに何の支援もないこと。介護保険も年齢から使えない。例え、支援金があってもその情報がどこにあるかわからず、ブレインフォグだから、文章も理解できない。不安ばかりになる。
30代	半年以上	私の場合、5ヶ月の娘がいる時に発症しました。主な症状はブレインフォグ(記憶力低下、思考がごちゃつく、注意力低下、マルチタスクが苦手)でこれは今も治っていません。 ひどかった時はベビーカーのベルトを締めるのを忘れ、娘を落としました。 3ヶ月間は双方の実家にお世話にならないと育児も自分のことも何もできませんでした。 脳の疲労も強く箸を持てなくなり、魚をほぐせなかったとき終わりだと思いました。 不眠も続きひどかったときは言葉が出てこずが話せなくなりました。 半年経った今は少し改善があり多少の疲れはありますが体は動けるようになってきましたが、脳の症状は戻らず、まだ本来の自分ではありません。 ただでさえも目が離せない小さな命をこれから守っていけるのか不安です。 いまはサポートを離れ育児をしています、ひとつ何かをすればひとつ忘れ、何かを勘違いしたり、自分だけならもっと休んで回復できるのだろうけど、そうはいかなく辛いです。 あと見た目にはこの病気はわからないところ、まだ世の中の理解がないところも辛く、育休中でしたが仕事復帰へのタイムリミットも迫っており、今後どう判断したらいいかわかりません。
30代	1年以上	1年8ヶ月後遺症です。 全身多岐にわたる症状により苦痛しかない期間でした。都道府県によって後遺症専門医や受けれる治療に差があり、私は遠方から東京に行って治療を2ヶ月受けました。生活費や治療費も膨大です。私の場合は症状の改善がありますが全然改善したいない方達もいます。コロナが無くなっても後遺症の存在はなくなるので無視せずに、何かしらの支援をお願いしたいです。

年齢	期間	
50代	半年以上	酷い倦怠感で起き上がれず、足は筋肉痛のような痛み。疲れがたまと手足、舌の痺れ。感染後は杖をついた生活。感染後4ヶ月はショッピングセンターなどは家族に車椅子を押してもらっていた。今は杖をついてなんとか歩ける。杖は今後もずっと必要。
30代	1か月～3か月	脱毛
50代	半年以上	動悸が止まりません
30代	1か月～3か月	脳の痺れがあるので脳の炎症だとも思います。
60代	半年以上	いつ治るのか、正常に働けるようになるのか全て不明。独居の私は、働けないは食えない、イコール死に通じます。正規就業ではない私は数ヶ月分の失業保険しかありません。行政の特別給付金等は全て申請しました。今後のための何らかのセイフティネットが欲しい。このままでは生活保護です。
50代	半年以上	身体の痛み
40代	1年以上	歩行困難、線維筋痛症、関節リウマチ、慢性疲労症候群がでています
40代	半年以上	当初は咳がひどく、喘息になった。 喘息のあとは喉の不調が続き、あちこちの病院行ったけれど、治らず、近くに後遺症外来がないの為、遠方の後遺症外来にもう10ヶ月も通っています。まだ治りません。 国で保障をちゃんとしてほしい。後遺症外来を増やして欲しい。
40代	1年以上	動くとき強い倦怠感や頭痛や微熱や手足の痺れや痛みブレインフォログや立っていることができない。などがあり、仕事もできませんでした。 その間収入もなく、生活が苦しい日々が続いています。 コロナにならなかつたら、普通に働いていたのにとこの生活に死を考える人も少なくありません。 コロナ後遺症で働けない方の支援が欲しいです。
30代	1年以上	症状が出る人もいれば、出ない人もいます。長引く人もいれば、そこまでかからない人もいます。本当に人それぞれです。だけど、政府の施策としては一番困っている人たちに基準を合わせて十分な支援策をお願いしたいです。切に願います。そして、ある症状が消えたと思ったら新たに別な症状も出たりすることもわりとあり、まるでぐらたきのようです。
30代	半年以上	胸痛
20代	1か月～3か月	吐き気も酷いです。
40代	1年以上	1年5ヶ月嗅覚、味覚障害あり。走る事も出来ず仕事が出来ません。シングルなので大変辛いです。 生活が苦しいです
30代	1か月～3か月	①熱は全くないのに、発熱した時の関節痛のような痛みが全身に出ることが頻繁にあります。部分的(太ももだけ、とか背中だけとか)に出ることもあれば、全身に出ることもあり、ほぼ毎日身体はどこかしらに辛い痛みが出ている状態です。 ②少し家事をただけとか、30分ほど買い物に出かけたとか少しの動作で強い疲労感に加えて発熱します。その時によって37度前半程度の微熱だったり、38度以上の高熱が出る事もあります。 ③質問4で回答した症状と①と②の症状が出ると起きていることができず寝てばかりいることで自己嫌悪に陥り、コロナ罹患前から診断されていた抑うつ状態が悪化しました。私の場合抑うつ症状が強くと過食になってしまうので体重がどんどん増えていき、そのことに対してまた自己嫌悪になり、どうしていいかわからず1人で泣くことが多くなり、とても辛いです。

年齢	期間	
30代	1か月～3か月	鼻水が喉や口に流入し続ける後鼻漏がつらいです
30代	1年以上	後遺症2年を超えました。世の中は旅行、空港も徐々に以前のように、脱マスクなど進んでいますはずっと取り残されている感覚になります。
40代	1か月～3か月	咳が止まらず眠れなかった
50代	半年以上	微熱と頻脈が続き病院へ行きましたが改善するどころかどんどん悪化していきました。結局はTwitterの情報から自分で市販薬を服用して治まりましたが、後遺症を早期に治療できなかったことからの二次的な後遺症に苦しめられています。また専門家による無責任な動画配信により精神的なダメージが酷く一時は自殺しようと考えてました。できたら最終欄のメールアドレスへご連絡いただけませんか。
30代	1か月～3か月	コロナ療養期間を過ぎた辺りから起き上がる事が出来なくなり1ヶ月はトイレ以外起きられなくなりました。食事、風呂などは誰かの介助が無ければ全く出来ず、コロナの療養中より大変な状況でした。
20代	1年以上	抑うつ、食欲不振、後頭部が熱くなる(のぼせ)、脱毛
40代	半年以上	上記以外に握力が無くなり、食事中に箸を落としてしまったり、物を持つ事ができなくなりました。例えばスマホが持てなくなってしまう、ベッドの上で操作したり、通話はスピーカーにしています。
50代	半年以上	もうすぐ一年になります。後遺症としては、神経痛、リウマチに似た痛みがあり継続しています。ジストニアのメーजू症候群とも診断されました。働くところも中々見つからず生活自体が困難です。母子家庭ですが子供が専門校のため20歳を過ぎているのでなんの恩恵も補助金助成金もありません。最低生活費と、病院だい…なんとかしてほしいです。
20代	3か月～半年	昨年10月に後遺症の診断を受けて、約3ヶ月半休職しました。少しずつ症状も良くなってきたため、今年1月中旬から仕事復帰し、4時間半の半日勤務を続けていますが、復帰後1週間経った頃から、倦怠感や息切れなどを感じるようになりました。医者からは少しでもダメだと思ったら、すぐに休むよう言われていますが、正直働き始めてしまうと休みづらくなるのが現状だと思います。良くなったと思っても、ちょっと動きすぎると逆戻りで悪化するので、本当にペースングが難しいです。明日、自分がどうなっているのか分からず毎日不安な気持ちで過ごしています。
30代	半年以上	大抵の人は健康に回復していくので、持病があるわけでもないのに全然回復していかない事に対するの周りからの理解の得難さが本当に辛かったです。体の不調から心の不調にも繋がるし、悪循環だったと感じます。
40代	半年以上	後遺症の症状はピーク時に比べるとほぼ半年ほどで落ち着きましたが、その後倦怠感やブレインフォグがしつこく残っていて辛いです(体調に波があります)。
50代	3か月～半年	体重減少、頭や体中も全部脱毛した。
30代	1か月以内	そんなに長くはなかったですがワクチンを打った人にうつされたため症状が長かったです
50代	1年以上	コロナに2度かかったんですが、その間ずっと後遺症を患っていて、一つの病気として治療を継続してるんですけど、労基署から便宜上後遺症についてもそれぞれの後遺症と判断されて、1度目を受けた労災療養費支給を受けたんですが、2度目は調査中と言って1年以上療養費支給を停められて医療費100%の支払いを継続してますので、生活が困窮しています。

年齢	期間	
40代	半年以上	後遺症になり間もなく1年
40代	1年以上	ブレインフォグと倦怠感等が強すぎて必要な手続きが期間内にできなかった。ブレインフォグが重くて調べ物をしてもし正しい情報にたどり着けない、たどり着けても正しく理解できなかった。
30代	1か月以内	仕事がダンス講師です。筋力は落ちませんでしたが、肺活量が落ちたのか、長く踊れない、スタミナが無くなった、と感じ トレーニング方法を変えて1ヶ月くらいで元に戻りました。とにかく眠い期間が長く、療養あけの1ヶ月は1日10時間くらい寝ていた。
50代	1か月～3か月	電車内などで突然咳き込む事が多くあり、またタバコの煙が極端に苦手になりました
50代	半年以上	脱毛と身体の痛み(上腕や太腿、眼の奥、背中など、筋肉、骨、関節)
40代	半年以上	私はフリーランスでコロナ感染後、そのまま後遺症で仕事ができなくなり、傷病手当もないので、収入もないまま半年ほどすごしました。その間治療費もかなりかかったため、不自由な体のままでも家でできる仕事を無理をしながらもはじめて、なんとか生活をつないでいます。後遺症になり10か月以上ですが、いまだ歩行困難であり、仕事をする、体の負担(体の痛みや脳がはれるような感覚で集中したり考えることができなくなる)が大きく、週末は寝たきりの日がほとんどです。できることなら仕事をもう少しへらして段階的に体をならしていきたいのですが、自分は単身で一人暮らしでもありなんとか生きていかなければならないので、仕事はしなくてはなりません。またこの後遺症がこのまま続き、難病であるME/CFSになってしまうのではないかと心配です。
30代	1年以上	初期からなので3年以上苦しめられていて結局甲状腺機能低下症(橋本病)になってしまい、生理前に熱が出て倦怠感がすごいのでまともに働く事が出来ない
50代	1年以上	倦怠感(易疲労)の他に上半身の痛み(首、肩、背中、胸)や強張りが、1年半続いている。朝起きた時から、上半身のどこかが痛い、起きていると、どんどん痛くなり、疲労感も強く出て、横になって休まないと、次の行動ができない。
40代	1か月～3か月	一度コロナは完治したのに、療養終了して3週間後に発熱し、それからずっと微熱と体の痛み、食欲不振が続いています
20代	半年以上	通院できないくらい酷く、辛かったです。半年以上たった今も仕事ができないのに、補助金などなく(ある時期もあったのかもしれませんが、ピークに体調が悪く調べるのも難しい状況だった)、精神的にもつらいです。見てくれるお医者さんを探すのも大変。報酬が少ないからみんなやらないと聞いて、悲しかったです。
10代	1年以上	政府お抱えの医師は、後遺症を軽視した発言をしすぎている。2-3年苦しんでいる人たちの存在をもっと広めて欲しい。
40代	1年以上	伝わりにくい強い倦怠感と乗り物酔い。たった7つ先の駅の会社に通勤するのにひと駅ごとに降車、だんだんつらくなり休職1年。
10代	3か月～半年	外出もほとんどでいず、進学についての不安もあり、長期化で精神的にも不安定になっている。
20代	半年以上	コロナ回復後、痰の症状だけ治らなかった。 耳鼻科に診察に行き、慢性上咽頭炎と診断されBスポット治療を受ける。

年齢	期間	
40代	3か月～半年	半年経過しました。コロナ対応病院で、漢方、ビタミン剤の処方はされていますが、症状は改善されていません。 ・倦怠感 ・頭痛 ・身体の痛み ・耳鳴り ・聴覚過敏 ・一つ活動すると動けなくなる(掃除、洗濯、食事準備等) ・立ちくらみ ・めまい ・外出困難(具合悪くなる) ・歩行スピードがコロナ感染前の1/3のスピードでしか歩けない ・歩行時杖利用 ・重い物が持てない ・短時間しか活動出来ない ・辛くて気分の落ち込み、全てを終わりにしたくなる ・自分の身体なのに誰かに乗っ取らように自由がきかない
20代	1年以上	味覚嗅覚障害など気にならないぐらい倦怠感やブレインフォグがキツイ
40代	3か月～半年	目の奥？目の周り？頬骨あたりの痛み
40代	1年以上	心筋炎と歯茎の腫れが続いています。 医者はたらい回しにされ処置されずにいます。
20代	半年以上	光過敏 音過敏 スマホpc見れない
30代	半年以上	舌のしびれと違和感
30代	1年以上	寝たきりになり、全介助、おむつになりました。寝返りもできません。固形物が食べれず、35キロ位になり、衰弱しています。入院できませんでした。液体食、在宅で点滴してもらっています。母子家庭のため、長期間、中学生の子供の家事、ゴミ捨て、洗濯、ご飯炊き、掃除などと、介護が負担になってしまいました。(現在は、母が泊まり込みで来てくれているので、大丈夫ですが、母も持病あり、高齢なので、問題です。)
40代	1年以上	コロナ後遺症だけではなく、コロナワクチン後遺症について取り上げてください。 コロナワクチン後遺症をコロナ後遺症にすげ替えられないようにしてください。
30代	半年以上	脳が炎症し、中枢神経が阻害されて歩けなくなりました。35才で係長職についていましたが、休職を余儀なくされています。
30代	1年以上	上半身の炎症様の痛み
30代	1年以上	発症から1年経過し良くなった症状もありますが、社会復帰にはまだまだ遠く、いつそこまで回復できるのか見通しが立たないのが辛いです。
30代	1年以上	関節痛や思い当たるものない筋肉痛など体の痛みがあります。また、手足の脱力があり、2分以上続けて歩けませんし立っていることも困難です。
10歳未満	1か月以内	微熱が続いています
60代	1か月～3か月	物忘れがひどくなった。時間管理ができにくくなった。ものすごく眠く、睡眠時間を多く必要とする。
40代	3か月～半年	からだが痛い。普通に歩けない。気分の落ち込み。良くなったかと思うと悪化する。
50代	1か月以内	2週間ほど匂いが一切わからなくなる。シンナーの匂いもわからないぐらい。このままだと危険察知できないと不安に。 また、疲れやすく、睡眠時間が10時間以上になり起き上がるのにひと苦労。
50代	1年以上	しばらくは(おそらく3、4ヶ月位)人の話が理解できなくなったり、いつも通る道で迷子になったりしました。 記憶障害はまだあるので、会話の内容は数時間で忘れてしまいます。
20代	半年以上	頭～首、肩の痛みで眠れない

年齢	期間	
50代	半年以上	微熱 耳鳴り
20代	1年以上	勃起不全
20代	1年以上	しびれ 慢性疲労症候群
10代	1年以上	動悸 息苦しさ 歩行困難 体の痛み
10代	1年以上	起立不耐性 めまい 運動不耐性 歩行障害
50代	半年以上	歩行困難、神経麻痺、神経症状、痺れ
40代	1年以上	<p>2020年2月中国人旅行者と対面で会話して感染したと思われます。私はマスクでしたが、相手10名のほとんどはノーマスクでした。数日後にひどい結膜炎からはじまり、私の後に追って母も長期間の微熱とゆるやかな怠倦感が半年以上継続。母は秋ごろまで寝たきりのような状態でした。確か、高熱じゃなければ検査が出来ないなどの条件があったか、検査体制が整っていなかった時期だったと記憶しております。いずれにせよ検査該当ではなかったため、2名共にタイムリーな検査は出来ませんでした</p> <p>2020年2月以降は、仕事もなくなったのでほぼ自宅ですごしていましたが、同年9月に突然逆流性腸炎→大腸炎になったあたりから起き上がれなくなりました。そのころから、集中力がまったく保てなくなり、マルチタスクのようなものが殆ど出来なくなりました。2020年秋～年末にかけて人の声の幻聴をよく聞くようになりました</p> <p>常に強く寝落ちするような状態だったため1日の覚醒時間は3時間程度、パルスオキシメーターで計測してみたところ血中酸素濃度が平均92(90を割る日も多かったです)大きな病院の呼吸外来で血中酸素濃度の検査(1日計器をつけて自宅で検査)をしていただきましたが、92を割ることがあっても命に対して急を要するものでなければ治療対象ではないと、自宅に返されました</p> <p>怠倦感については、昔甲状腺機能亢進症を患って似たような怠倦感を体験していたため、甲状腺内科、呼吸器科、産婦人科、呼吸科、循環器、精神内科、耳鼻科、睡眠外来などで検査を受けましたが、怠倦感や低酸素の原因はわからず今に至ります 2022年11月頃まで強い怠倦感と酸欠状態が継続しました</p> <p>日常の中で空気が据えてないような苦しさが出るようになりました 後遺症治療で鼻うがいが良いとお聞きして、すぐる思いで2022年秋から開始しました(併用して、耳鼻科の気道拡張のスプレー薬を併用) 現在は昨年よりは飛躍的に回復の兆しが見え、少し動けるようにはなりましたが、コロナ前の健康的な状態とは程遠い状態です。それでも自炊ができるぐらいには回復しました これは体が動かないストレスからが原因かもですが、適応障害みtainな症状が出ています</p>
10代	1か月以内	罹患後3ヶ月、娘の脱毛が始まりました。命には関わらないですが、年頃なので不安になっています。
40代	1か月～3か月	非常に辛いので早く解放されたいです。
30代	半年以上	脳の振動、締めつけ、身体の痛み、手足の痺れ
60代	3か月～半年	味覚嗅覚が衰えていると見た目には判らない腐った物を食べてしまうことがある。
30代	半年以上	気分の落ち込み、手足のしびれ、微熱など、様々な症状が出ては消え、出ては消え…
40代	半年以上	パニック障害。
40代	3か月～半年	片側顔面神経麻痺になりました。

年齢	期間	
10代	1年以上	微熱、腹痛、脱毛、皮膚がむける
30代	3か月～半年	突然むせかえるような咳が半年続きました。また、世界をガラス越しに見ているような、不思議な感覚でした。
30代	3か月～半年	咳喘息と上咽頭炎(後鼻漏)を併発
10代	1年以上	中学2年生の息子についてです。コロナ罹患後1年半が経過していますが、労作後倦怠感(PEM(Post-exertional malaise))が継続しており通学が叶いません。罹患後約1年間は37.0～37.5度の微熱も伴っていましたが、現在では収まってきています。
40代	3か月～半年	自宅療養後約3ヶ月経つが未だ完治せず。特に耳鳴り、体力低下、疲れ易くなった事がずっと改善せず。体の不調から心の不調もある。
30代	3か月～半年	現在も継続して後遺症が続いているが、治るのかも不明、相談場所もない不安
40代	1年以上	1年3ヶ月継続中です。発症から4ヶ月ほどで改善されてきましたが、発症から1年後に最初。今の症状の方がひどく、通院を続けています。動悸と頻脈がまだあります。
30代	半年以上	頭痛、倦怠感が酷く復職が困難な状態が半年以上続いています。もともとは元気でバリバリ働いていて病気とは無縁でした。早くもとの状態に戻りたい。このような危険性がコロナにはあることを多くの人に知ってほしい。
40代	1か月～3か月	感染から10日経っても20日経っても喉の激痛が治らず最終的には1ヶ月喉の痛みを我慢をして生活した。唾を飲み込むのも辛くご飯もあまり喉を通らず体重も7-8kg減っていた。やっと喉の痛みもコロナの症状も治ったと思ったら次は咳。一回咳が始まると何回も何回も出続ける。時と場合を選ばないから街中や会社、電車に乗っている時は慌てて駅で下車して人のいないところに行って止まるまでゴホンゴホンとしなければならなかった。寝ている時も突然始まって眠れなくなる。それが大体3ヶ月続いて咳止めも気休め程度だしキツかった。
30代	1か月～3か月	感染してから2ヶ月近く経ちますが咳が治りません。喉に常に違和感があり、痰も出続けています。
30代	1か月～3か月	咳はずっと出る。出だすととまらない。咳のせいで息が吸えず苦しい。喘息に近いらしい。元々ロングスリーパー気味だったが、罹患後は入眠が上手いかずなかなか寝付けず。眠りが浅いのか体の疲れがとれない。
50代	1年以上	脱毛 胸の痛み 背中痛み 食欲減退
40代	1年以上	会話をしている時にスムーズに言葉が出てこなくなった。全体的な筋肉が衰え立っていること歩行が困難になった。
50代	1年以上	頻脈、息切れ、高血圧、免疫力低下
50代	1か月～3か月	明るい場所、とくに屋外での視覚の違和感。情報量が多くて目眩に近い感覚。夜間だと比較的安心して外出ができました。
30代	半年以上	疲れなどで体力が落ちると咳が止まらなくなる。とくに夜眠れない程の咳が続くのが辛い。
30代	1か月～3か月	少し活動しただけで動けなくなったり、頭に熱がこもる感じ、倦怠感などで全く外出出来ずにいます。小さな子どももいて、子どもの成長や子育てにも支障が出ていて本当に悲しいです。コロナ罹患前はタフに子育てしていましたが、罹患後一切の家事育児が出来なくなりました。2ヶ月経ちましたが、回復は微々たるものです。家から出たいのに身体がいうことをきかず、未だに出られません。病院の受診もままなりません。

年齢	期間	
50代	1年以上	いつになったら治るのか、治らないのか すごく不安だし悲しいです。
20代	1年以上	無臭症から3ヶ月後に異臭症に変わったが、異臭症(味覚異常も伴う)が1年以上続いて精神的にも辛い状況
20代	1年以上	コロナに感染した後から明らかに上記チェックリストの症状(息切れ等)が出て、後遺症に3年間苦しんでいます。コロナ後遺症の患者には国からの支援がないため、まさに「ジリ貧」で貯金が徐々に減っていく状態です。さらに自分は行政機関である保健所から検査拒否をされて検査も受けられなかったため、コロナの陽性証明すらできません。治療法は定まっていますが受けた治療があるため治療を受けていますが、それにもお金がかかり、家計が圧迫されています。コロナを中国から持ち込ませた国にも一因があるため、何かしらの対策を求めます。
30代	1か月～3か月	喉が狭くなったような、息苦しさ。とくに夜に酷くなるように感じ、眠れなくなってしまう。鼻と口の間に粘ついたものが溜まっている感覚。そこに、こみ上げるような乾いた咳が続き、肺がヒューヒューと音を立てる。記憶力は人より良い方だったが、突然ワードが飛ぶ。類義語が思い出せない。思い出せないというか、存在が消えたような感覚。ただの風邪ではない。
40代	1年以上	発熱、倦怠感、動悸が続き、社会生活が不可能
20代	1年以上	睡眠が浅く疲れが取れない 辛い
40代	3か月～半年	職場でウイルスを保菌していなくても咳が出るだけで周りに不快な思いをさせるから会社に来ないでくれと言われました
20代	3か月～半年	嗚咽するほどの痰のからみ
20代	1年以上	コロナ感染による線維筋痛症
10代	1年以上	元気な子供だったのに、体力が5分の1以下になり、運動、外遊びできなくなりました。
50代	1か月～3か月	右足の指の痛みがコロナ罹患高熱が出た2日目より続き、歩くのが痛かったり、右脚のみの違和感がある。外見に異常がないのが不思議？
10代	1か月～3か月	倦怠感、目眩、脳貧血、息苦しさ、過呼吸、低血圧
30代	1か月～3か月	動けなくて38にもなって68の母にお粥を作ってもらったり子供の面倒を見てもらったり情けなくて鬱にもなりかけました。 この先が見えず不安です。仕事も辞めざるを得ず、何の保障もない。つらく悔しく真っ暗です。こんなに難病なのに政府の対応が遅すぎて驚いています。
20代	3か月～半年	体中の痛みが辛かった。上咽頭炎で重症だと診断された。自由に活動することが出来ず、排泄や入浴も大変な期間があった。
50代	1年以上	過去2回コロナ感染し、1回目のコロナ以降、咳が頻発している。咳ぜんそくの薬を処方されている。
30代	1年以上	微熱や脱力、歩行困難

年齢	期間	
40代	半年以上	田舎なので、コロナ後遺症外来がない。 家族は理解してくれているが とにかく田舎なので総合病院に行っても 検査異常なしだと、精神科だと思われた。個人クリニックで傷病手当の為、診断書を書いてもらっていますが、治療法がないのが 辛い。 もうすぐ1年経ちます。 こんなにも長く症状が続いて 精神的に辛い。孤独の戦い。 普通に生活してる人達が羨ましい。
80代以上	半年以上	後遺症自体が認知されていないため。睡眠障害や倦怠感につき、周りの家族にもなかなか理解されないことが苦痛
30代	1年以上	いつになったら治るのかわからない。
30代	3か月～半年	帯状疱疹、脱毛
30代	半年以上	かなりゆっくりペースで良くなっても、薬が合わなかったり、かなりの疲労を感じると、PS9の状態に戻ってしまいます。 脳疲労、倦怠感などはなかなか分かってもらえず、少しでも動いた方がいいと周囲の理解が得られません。
40代	3か月～半年	罹患して半年だけど、まだ後遺症は完治せずに常に日常生活が辛い
10代	半年以上	2022年7月に罹患後、睡眠障害が続き、徐々に体調が悪化し、半年ほどでほとんど登校できないまでになった。現在7ヶ月目で登校できない日が続いている。
30代	3か月～半年	とにかく息切れ。200mくらい歩くと息切れして休み休みの移動となり辛かった。通勤が自家用車でなかったら休職したかもしれない。取引先の人から鼻うがいを勧められて試したところ、3ヶ月くらいで息切れはなくなったが、まだ体や頭を使いすぎると以前よりも格段に疲れやすくなってしまった。今でも疲れると頭がぼおとする時がある。(昨年9月に罹患)
40代	半年以上	罹患日から約3カ月後～5カ月後まで頭髪脱毛が恐怖を感じた程でした。ドラマ映画で見る抗がん剤患者のように束で抜けていました。罹患から5カ月後からは手指に湿疹が出来て赤黒くなっている部分があります(まだ完治してません)
30代	1か月～3か月	どうやったら治るのかの情報も、仕事休めるのかも、収入を補填する制度の情報も得られていない。不安と焦り、悲しみ、周囲の人々への罪悪感だけがつのる。
40代	半年以上	後遺症を発症してから、自治体のHPに記載のあった後遺症外来を何件も受診しました。激しい息切れと倦怠感、頭痛に悩まされ仕事はおろか日常生活もままならなかったのですが医者からは『気のせいだ』だの『コロナとは関係ない気管支ぜんそくだ』(コロナ罹患前はぜんそくをおこしたことはありません)と言われ、傷病手当の書類も記載してもらえずでした。 世間の認知度もまだまだ低く、詐病などと言われることもありとてもしんどいですが、まず医療機関の認知度を上げてもらい適切な処置や診察をしてもらえる環境になって欲しいと思っています。
40代	3か月～半年	視力低下、鼻炎、咽頭炎
30代	3か月～半年	気分の落ち込み
40代	1年以上	中等症2、人工呼吸器をつけるかどうかの検討はされたがつけずに回復し退院。入院は2021年8月8日から約3週間。何をやってもすぐに息切れし、そのまま動くと全身の血管が燃えるような熱さのようなものを感じ、そこで動きを止めてもしばらく頭痛が収まらない。

年齢	期間	
30代	1か月～3か月	振り返ってみると、明らかに病み上がり期間が長期間ありました。「なんとなくしんどい、息苦しい感じ」が1か月以上続くと、その状態が常態化するため、自分の身体のしんどさにすら気がつかなくなっていました。私の場合は2か月以上経過し、当時のことを冷静に振り返ることができるようになってはじめて「あれは後遺症だった」「気のせいではなく、かなりしんどかったよな」と思えるようになりました。長期化するあまり、自分の感覚すらわからなくなってしまっていたようです。
40代	1か月～3か月	元々鼻炎があるせいか、鼻の中が荒れて血がカサブタになったまま治らない
40代	半年以上	倦怠感、吐き気、目眩が酷く数ヶ月ほぼ寝たきり生活を強いられました。病院に行くのもやっとでした。
30代	半年以上	上記症状の他、めまい症状が継続していましたが、無理して仕事をした結果、抑うつ状態になり、休職。
40代	3か月～半年	めまいがひどいです
30代	半年以上	夫が2022年7月にコロナに罹患し、2022/10に後遺症の症状がはじまった。少しでも家事をすると横になり休息または数時間の睡眠を取らないと動けない。動悸や息苦しさなど毎日違う症状が出てくる。見てくれる病院も近くにないため通院もできない。
40代	1か月～3か月	手足に負荷がかかるとだるくなり痛くなる 足の裏も痛くなる
50代	1年以上	◆特に辛い症状 ・後ろ首のズーンと来る重い痛みと頭痛 (筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群：ME/CFS「疑い」※)常時 ※国立精神・神経医療研究センター病院 脳神経内科(NCNP病院)で告知、確定診断は出ていない ・キーン+シャーという耳鳴り 常時 ・浮動性目まい(ぐらぐら～ふわりふわり)ほぼ常時 ・不眠と中途覚醒(平均睡眠合計4時間) 毎晩 ・異臭(ガソリン臭)常時 ・眼の腫れ、重さ、圧力、痛み 常時 ・眼の光過敏 常時 ・舌の荒れた感覚、舌の熱さ冷たさへの過敏、若干の味覚異常 ほぼ常時 ・後鼻漏と鼻詰まり(もともと幼少期から患っており、未だに完治していない。コロナ感染でより悪化) 常時 ・両脚の怠さ、軽い歩行障害、脚の筋力低下(頑張って歩くとすぐ疲弊し、怠くなる) ほぼ常時
50代	1年以上	動悸と発汗がひどく、辛かった。衰弱しました。
20代	1年以上	21年4月下旬に感染後、2週間後にコロナ感染起因によるギランバレー症候群の診断を受けました。入院し治療も受けましたが、現在も自力での長距離歩行が難しく、50メートル前後が限界です。主治医にはギランバレーの症状が若干残っていると、コロナ後遺症とのこと。ブレインフォグや倦怠感などの症状もありましたが、1年半をすぎた頃に徐々に回復しました。
20代	1か月～3か月	いつもより数百メートル歩く距離を伸ばしただけで後遺症の上咽頭炎が悪化した
40代	1年以上	2021年7月から今に至ります。私の場合はワクチンを打って症状が更に悪化しました。
40代	3か月～半年	コロナワクチン接種なし。昨年3月初旬にオミクロン株に罹患。発熱や嘔吐、味覚異常は一週間以内に収まる。ここまでは通常のインフルエンザと類似した症状。その後も痰が絡まり咳が止まらない状況が1か月ほど。これは辛かったです。それから7月くらいまで頭がぼんやりとする(何もせずに窓を見続けて一時間経つなど)、動くのに気力を要する。とにかく眠い。
80代以上	1か月～3か月	記憶障害

年齢	期間	
40代	1年以上	一年半、寝たきりです
20代	1年以上	カンジダ(膣・口腔)が数ヶ月おきに再発する
10代	半年以上	<p>現在、小学生の母親です。子ども(小学生)が7月にコロナに罹り、それから二ヵ月してじわじわと症状が出てきました。主な症状は疲労と低血圧。それと、食欲の低下でした。立っていることができず、座っていてもだんだんと辛くなっていき、倒れてしまいます。これがコロナの後遺症なのか、はたまた他の病気なのかはまだ定かではありません。しかし、子どもはコロナに罹る以前はこのようなことはなく元気よく学校に通っていました。また、この症状が出始めてから学校へ行きたくなくなったなどということもなく、行けるなら行きたい頑張りたいたいという気持ちがとても強いです。しかし、頑張っ普通日常生活を送ろうとすれば疲労と低血圧で倒れてしまい長い間復活できなくなったりもします。</p> <p>また、症状がひどいときは食欲の低下がありました(今はこれはほとんどないです)。後遺症が出始めてから、ご飯もおやつも食べたいと思えないからいらぬと言いだしたのです。しかし、いったん食べ始めたら食べられますので「気持ちとは関係なく食べた方がいいよ」と促して食べさせています。多分コロナ後遺症だろうと私が思い、心配しているのもこの食欲の低下があったからです。現在、小児科には通っていますが確定的なことが何もわからないのでどう回復したらいいかわからずとても苦労しています。</p>
10代	1年以上	肩こりの様な倦怠感。
40代	半年以上	8月にコロナにかかり、咳、息切れ、嗅覚障害は感染後1ヶ月ほどで収まったが、副鼻腔炎がまだ続いている。
10代	1年以上	2021年1月から2年以上経ちました。バスケットをやる元気な男子中学生がほぼ寝たきりになり楽しいはずの学校生活を奪われてしまいました。キツイヘルメットで締め付けられているような頭痛、羽毛布団でもガーゼケットでも重たいと感じる倦怠感、夜中の背中のごむら返りのようなつる感じ、身体の痛み、過眠、夜中の悪夢や頭痛、身体の痛みで何回も起きる苦痛。缶のふたも開けられない筋力低下。可哀想で見えられません。
50代	3か月～半年	罹患後3ヶ月あたりでようやく歩けるようになった。軽い認知症のような事もあった。
50代	1年以上	2020年PCR検査難民今年の3月で丸3年になります。良くなってはまた悪化の繰り返しでまた再発、倦怠感、微熱等がとても怖いですがもう完治はしないのかと恐ろしく思っています。
30代	1か月～3か月	<p>文字を読めば吐き気と倦怠感、少しでも仕事をすれば脳疲労と吐き気と倦怠感が起き仕事は休職中です。</p> <p>後遺症だと気づくまでは、熱は無くても高熱が出ている時と同じで倦怠感、吐き気、めまい、頭痛、筋肉のピク付きでトイレに行くのもしんどく、ひたすら寝ているしかありませんでした。</p> <p>そして、男性特有のEDも発症している事に気づきました。</p> <p>一家の大黒柱が先の見えない休職で仕事を失う恐怖と収入が途絶える不安で毎日泣いて暮らしています。</p> <p>絶望感で死を考えた事もあります。</p> <p>あまりにもコロナ後遺症外来が少なすぎます。その為、予約すら取れない現実です。そして動けない体調の為、後遺症外来まで辿り着ける体力もありません。</p> <p>初期対応が重要なのに、2ヶ月同じ症状が続いて、やっとコロナ後遺症と認定されるなんて対処法すら遅れて症状の悪化を招きます。</p>
70代	1か月～3か月	湿疹 アメリカでは後遺症として認識されていると聞いた。同じような後遺症にかかった友人もいる。

年齢	期間	
30代	1か月～3か月	<p>2023/1/10に陽性反応、2/23現在も嗅覚味覚障害(香りも味も皆無)、微熱、倦怠感等の後遺症と闘っています。後遺症のかかりつけ医からは「年単位での回復を考えた方がいい」と言われました。</p> <p>昨年夏に結婚し、結婚式や妊娠についても考えていた矢先に陽性並びに後遺症。仕事は休職し、毎日自宅にいる日々。ストレスを食にぶつけようにも香りも味もしない。日常から『楽しい』と思えるものが格段に減りました。</p> <p>今一番やりたいことは、夫と一緒に「美味しいね」と言いながらご飯を食べることです。</p>
50代	1年以上	<p>感染2021.7末、翌月末よりブレインフォグ 2021.11慢性疲労症候群移行 睡眠障害、労作後倦怠感、脳疲労、足脱力 筋肉痛、ピクつき、腕脱力(重たい物持てない) 光音過敏 基本通院以外外出しない 歩数4000歩以内になっている 連続は1000歩ぐらい 休み休みでなければ歩けない 家の中でも動き過ぎると怠くなる 健康だった時の3割程のエネルギーしかない感じがする</p>
40代	3か月～半年	<p>現在も咳が出ており、朝方や起床時は一時間近く咳が止まらず、かなりの体力を使う。黄色い痰も断続的に出る。たまに呼吸が苦しくなる。</p>
40代	1か月以内	<p>精神疾患、躁うつ病、摂食障害などがもともとあり、コロナ前も大変だったのに、コロナになった後は地獄のようです。どうか助けてください。</p>
30代	半年以上	<p>体の節々の痛みがあり、特に腕が痛く寝れないことが現在も続いている。</p> <p>脳疲労が強く、以前はできていた作業や覚えることが難しくなり集中力が続かなくなりました。痛みや倦怠感が強く、罹患後1、2ヶ月は寝たきりになったが家族や職場の理解が得られずに精神的にも病んでしまった。転職したばかりで3ヶ月の休職期間だったが復帰できず退職となり、傷病手当も打ち切りになり、貯金を切り崩して生活を送っているが今は貯金もなくなり、体に鞭を打ってアルバイトをしながらなんとかその日暮らしをしている。病院にも行きたいが、生活費だけでいっぱい適切な治療を受けたくても受けられない状態。病院では後遺症はないからと邪険に扱われ、コロナ罹患後から1ヶ月後ようやく後遺症の病院で治療をしてもらうことができた。10件以上病院を転々とし、受診をした病院の医療従事者から冷たくあしらわれる事が多かった。私自身も医療従事者として病院に勤務し、罹患、後遺症となった為、とても残念で複雑な気持ちになった。病院に行くことが怖いと感じた。結婚しており、旦那の給与の関係で税金は課税世帯のままで役所に減免できないか相談したが減免できるものはなく支払いができない月もあり無理矢理単発のバイトでお金を稼いだが体調を崩してしまうこともあった。</p> <p>後遺症への何かしらの金銭的援助、治療に関しての援助、再就職に関しての援助、企業や治療にあたる病院で後遺症に関しての理解を少しでもしてもらいたい。</p>
40代	1年以上	<p>その他の内容: 脱毛、ED</p>

年齢	期間	
30代	3か月～半年	堪えきれない激しい腹痛が3ヶ月以上続いています。医療機関はたらい回しで対処療法でも止まりませんでした。我慢できるレベルが10としたら14の激痛が24時間続きます。ペインクリニックにも行きましたが、症状はおさまらず、大きい病院にも断られ処置も受けられませんでした。結局現在は東洋医学の先生にかかり鍼でおさえられています。日本では台湾や中国のように東洋医学は自由診療になっています。しかし海外では保険適用の診察で東洋医学にもかかることができます。私のようなコロナ後遺症患者のために、漢方や鍼灸医などを自分で探すしかない人のために、現存の治療だけでなく、多岐にわたる症状の改善のために病院に断られる現状があるならば違うところに紹介するなど、医師同士の派遣争いでなく、患者ファーストの治療する医療体制を整えてほしいと思います。
30代	1か月～3か月	仕事から帰ると疲れ果てて一旦眠らないと体力気力持たない。土日のどちらかは体がずしりと重く倦怠感や眠気も強く、家から出られないどころか何もできずひたすら眠らないと体力回復しない。睡眠導入剤を飲まないで眠れなくなった上に、途中覚醒があり困っている。
40代	1年以上	生活に支障をきたす後遺症の期間は約2年半ですが、3年経った今も疲労感と物忘れがひどいです。
70代	1か月～3か月	うちの県庁、担当の保健所、住んでる地域の大きな総合病院(複数)では、コロナ後遺症があるということ自体について、承知していないということなので、「コロナ後遺症外来」の設置もなく、そのためコロナ後遺症の数については把握する意思もない。うちの場合はCT検査後異常なし(ブレイン・フォグ)ということで医療機関から見放される。只今、自費にて漢方治療中だが、高額な薬代で、金の切れ目が治療の中止になる。
40代	半年以上	動きたくても動けない。いつ治るのか保障がない。理解もないし田舎で診てくれる病院もなく東京の病院でオンライン診療を受けている。
30代	1年以上	2020年3月末からもう丸3年、後遺症症状に悩まされています。 倦怠感という言葉では伝わらないのですが、重力が増えたような感じで体が重く、すこし立っただけでマラソンの後のような倦怠感が出ます。また、疲労感の回復に3～2週間程度かかります。 アレルギー症状も多く、花粉などに敏感になります。 不眠になり、夜眠れません。 喘息も併発しました。
60代	半年以上	後遺症は何時治るのか全く解らず、一生背負う場合もあります。症状は複数ありどれも効果的治療がなく、職場を退職せざるを得ないこと。
20代	1年以上	慢性上咽頭炎による喉の痛み
40代	1か月～3か月	勤務した後の疲労感、気怠さがいつまで経っても解消されない。
60代	1年以上	鼻、咽喉の粘膜乾燥、違和感継続中。3ヶ月間下痢。病院で検査したが異常なしとされ自己治療で漢方薬やサプリメントを服用2年程経過し、徐々に回復しつつある。
50代	1年以上	発症後3ヶ月は息苦しさや倦怠感が辛かった。息苦しさが取れた頃から、今度は関節の痛みが強くて真っ直ぐ立てなくなり、歩くのも辛かった。動くのも辛い。痛みは倦怠感と同じくらい辛く、生活に影響しました。今は漢方で抑えられています。倦怠感は1年3ヶ月続き、痛みが初めて今1年3ヶ月ほどですが、漢方を揉まないとまだ痛みます。通院で長距離移動すると酷い倦怠感が今も出てます。1年半たっても、まだまだ寛解までに至りません。
30代	半年以上	不整脈

年齢	期間	
60代	1年以上	治療法が確立しておりません。患者も医療機関も手探りの状態です。いつ治るか分からない状況で不安は増すばかりです。
50代	1年以上	一年中いつまでも治らない、医者にも訴えても精神病とされる。遠くて後遺症外来に行けない、行く体力もない。右半身が痛い、関節筋肉。目と鼻腔は一年中乾いている。右の口蓋扁桃がずっと風邪をひいているようで違和感がある、耳も時々痛痒い。後鼻漏が酷くて、胃腸の調子がずっと悪い。一年目は一日中ほぼ眠れず微熱も続く、2年目は2時間位、3年目は3時間から4時間の睡眠、いまだに起きたら休んでいたい状態で身体が重たい。自費診療で沢山お金も使い時間も使い仕事も失った、支えてくれる家族が居なければ自殺したくなる状態だった、実際考えた。家族も体の痛みやだるさは精神的なものだと思ってる、自分自身に起こらなければ理解できないのだと思う。
20代	半年以上	倦怠感が強い時期は1ヶ月ベッドからほぼ出られず、その次の1ヶ月は室内車椅子という生活を送りました。倦怠感という語感よりも実際の症状はかなり辛いです。
30代	半年以上	上気道炎症、肺と胸の痛み、倦怠感
40代	1か月～3か月	抜け毛がひどく、毛髪だけでなく眉毛まつげも抜けました
30代	半年以上	発症してから10ヶ月ほど経ちますが、とにかく咳が止まりません。咳喘息にまで進行し、病院で処方してもらった吸入の薬を使っていますが効果を感じません。もともと抑うつ傾向がありましたが、コロナ発症後にひどくなったようです。 私は実際に病院でコロナだと診断されたわけではありません。受診基準を満たさない症状だったため、自主的に2週間ほど自主的に自宅療養をしていました(もしコロナじゃなかった場合病院で感染したらどうしようと不安があったためです)。一時的に咳がなくなったもののぶり返し、内科を受診したら「コロナの後遺症だと思う」と診断されました。 コロナ後遺症患者数には、是非コロナ感染時に受診できなかったけどあとから「コロナの後遺症だ」と診断されたひとの数も含めていただきたいと思っています。
10代	1か月～3か月	微熱と悪寒
30代	1年以上	1年以上倦怠感や抜け毛などの症状がだらだらと続きました。
30代	1年以上	ちょっとしたことで疲労感からの微熱や吐き気、咽頭痛など風邪症状をしょっちゅう起こしやすくなった。
50代	半年以上	8月に感染して5ヶ月位は手足にオモリが付いているみたいに重くて本当に苦しかった。その事を友人、知人に話しても理解してもらえないのが辛いです。
30代	1年以上	昨年1月にコロナに罹患して以来ずっと身体中に鉛をつけられたような倦怠感で体を動かさず日常生活を送っていません。少しでも動くと200mを全力疾走した後かのような息切れがして頭が朦朧として動けなくなります。必死の思いで後遺症を扱う病院に行くも結局は何もわからずたらい回しにされ、結局どこも治してくれず。一番ひどい時は指一本も動かさず、トイレにも自分で行けないので介護が必要でした。抑うつ症状もひどく、頭も全く働かないので、人と話すだけでもストレスが生じ、一時期失声症にもなりました。病院などの外出で負荷がかかるとパニック障害が起きて息ができず、救急車にも3回運ばれました。専業主婦として2歳の娘を育てていましたが、私は何もできないで寝ていることも辛い状況が続く、全て仕事を投げ出して夫が娘と家事のサポートをしてくれています。他の後遺症で動けない一人暮らしの方、働けなくてお金に困窮する方々は自死を選んでしまう可能性が本当に高いと思います。唯一希望があるのが、コロナ後遺症の治療法の確立、情報の普及をしてくださってる平畑クリニックの平畑光一先生です。コロナ後遺症自体知らない人たちに啓蒙活動を行いながら、朝方4時まで診療を続けてらっしゃいます。コロナ後遺症は点数が低く、診察に時間もかかるのでどのお医者様もみたららないとのこと。1人のお医者様に負担がかかる構図はとてもおかしいと思います。後遺症患者への無料の診察や家事のサポート、休業中のお金の援助、診察方法の医者同士の共有、後遺症をみる医者への負担軽減をもっと力を入れて欲しいです。

年齢	期間	
30代	3か月～半年	<p>現在、後遺症6ヶ月目。 後遺症の初期(1ヶ月くらい)の症状は週替わりで違う症状がくる。 頭痛や動悸息切れ、咳から始まり→動悸・息切れ・倦怠感→頭痛・倦怠感・疲れやすさなど。 倦怠感はベッドから起き上がるのもつらい。 目が覚めても起き上がれないから、また目を閉じるとすぐに眠る感じで一日20時間くらい寝てた。 食欲はすぐに回復したので食事とトイレはできるが、風呂は息切れするので3日に1回が一カ月続いた。 1ヶ月はほぼ寝たきり。 脱力感があり、腕もあがらないので家事ができない。 外に出られるようになって10cmずつしか歩けず、すぐに息切れ。 少し歩くと、その後は倦怠感と疲労感がひどく、翌日は一日動けない。 少しずつ良くなってきて、出かけられるようになったが、一日5千歩程度が限度。 たまに一日動けない日もある。 スーパーやショッピングセンターへ行っても2～3時間が限度。</p>
50代	半年以上	<p>酷い時は起き上がる事も、歩く事も普段の数十倍時間がかかります。そして、それだけで体力ゲージがゼロになります。真っ直ぐ立っていただけられません。階段は怖くて足がすくむので、外出ができません。</p>
10代	半年以上	<p>胸の痛みで息を吸うことも出来ないこともあるが、検査では異常がなくお医者さんには何も心配ないから通常の生活を送って良いと言われた。でもその通常の生活を送ることは出来ず理解されない事は辛い。</p>
50代	1年以上	<p>シャンプーや洗剤などが臭く、シャンプー後自分の髪の毛の匂いがイヤだった。 食べ物もニンニク、ニラ、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、レタス、しょうが、ごま油などの油全般、コーラやチャイ、カレーなどのスパイスの強いもの、緑茶、しょうゆをはじめ、多くの食品の味が変わってしまった。 スーパーマーケットの洗剤やお惣菜売り場の匂いすら苦痛だった。 発症当時上記の食品はかなり不味いと感じた。1年6ヶ月経過した今は少しだけ味が違うなという程度まで改善されたが、完全には元に戻っていない。 普通に社会生活を送ってはいるものの、もしわたしが料理人であれば転職を余儀なくされるレベルの後遺症だと思う。 仕事に関係がなくとも味覚障害は辛い。</p>
10代	1年以上	<p>コロナ後遺症の周知が全く足りてないので、学校や会社の理解不足が大きい。クラッシュの恐ろしさを伝えないと、どんどんコロナ後遺症の重症患者を増やす事になります。それと同時に後遺症の医療機関の窓口がほぼ無い(特に地方)のも大きな問題です。</p>
80代以上	半年以上	<p>確かに高齢者にとっては、感染症は脅威ですが、父親の年齢と基礎疾患なども考えると、コロナの後遺症とまでは、少し乱暴な問題だと思います。父親は86歳、糖尿、高血圧などの基礎疾患があるので、風邪は万病のもととしてしないと、なんでも後遺症と位置付けるのは、疑問です。私個人もワクチンが始まってからデータ調べましたが、明らかにインフルエンザとそう変わらないと思いました。そして恐ろしいのがワクチン始まってからの超過死亡者3年で19万人超、因果関係疑わざるを得ないですね、コロナ死亡者やワクチン後遺症の方がより深刻だと思います。共産党は推進派なので、調べる気もないでしょうが、一部の国会議員でこれについて、声を上げておられる勇気ある方々がいるのがせめてもの救いですね、私はこの問題があつてから、共産党はいつからか中央集権的組織になったんだなあ残念な思いです、議員が誠実な心をお待ちであれば、闘って下さい、大切な家族を亡くした遺族の無念を聞いてやって下さい</p>
60代	1年以上	<p>ミトコンドリアのエネルギー生産機能が阻害され、甲状腺機能低下症そっくりの症状。但し、甲状腺ホルモンは正常。徐々に回復するも、ミトコンドリアの全取り替えが必要な日数がかかった。</p>

年齢	期間	
30代	1か月～3か月	療養終了後もしばらく乾いた咳が頻繁にでていた。
30代	3か月～半年	とにかく身体がだるく、出かける元気もないほどで、生活するのがやっとです。こんなに身体を蝕む感染症であるにも関わらず、マスクは自己判断……怖いです。
40代	半年以上	胸痛、みぞおちの圧迫感と一緒に呼吸苦、動悸
30代	半年以上	抜け毛、集中力の低下
40代	1か月～3か月	息を吸うと胸がズキンと痛む
30代	1か月～3か月	回復した今思い返すと明らかに異常だったが、当初は後遺症と気付かず「自分はなんて駄目なんだ…」と鬱々とした気持ちを抱えていた
50代	3か月～半年	鬱症状が1年近く続きました。
30代	1年以上	治す方法を知りたい
40代	1か月～3か月	・昨年末感染。感染時は軽症倦怠感のどの痛み程度でしたが、完治後も倦怠感や胸の痛みが2ヶ月経った今でも残っています。
50代	1年以上	2021年4月にコロナになり、ホテル療養中も味覚臭覚がなかったり、熱が下がらなかつたりしましたが軽症でした。療養後も咳や呼吸苦、倦怠感や頭痛などの症状があり後遺症外来に受診。検査をしましたが異常はなく「何故働かないのか、身体を動かすように」と勧められました。 一度職場復帰もしましたが、数日で行けなくなりました。 きちんと分かってくれる医師(平畑先生)にオンラインで診療していただき、話を受け入れて診断書を書いてもらい休職出来た事で本当に助かりました。 労災も申請して通ったことで、金銭的にも不安は減りました。 漢方薬などの投薬、bスポット、鍼灸などとなるべく無理をしないで身体を休ませることをして良くなったり悪くなったりを繰り返して、寝たきりでトイレとお風呂と食事が精一杯の不安で苦しい日々から、2年近くたって今はやっと週3日半日の事務作業に仕事復帰出来るようになりました。 私は理解してもらえる医師や、職場の上司、家族や友人に恵まれていたおかげでここまで来れたのだと感謝しています。ただどうなるのか不安で生きているだけで大変でした。 自分は悪い事していないのに、誰でもそうなる可能性はあるのに、周りから理解のない言葉や態度に傷ついた事もたくさんあります。 これからコロナも5類になること、感染者が減っていて気候的にも世間が開放的になることで危機感がゆるむのが怖いです。
30代	1年以上	ワクチン後遺症です
50代	1か月～3か月	抵抗力が落ち、病気にかかりやすくなった。→膀胱炎になった。 咳や息切れで運動ができず、不健康になった。→糖尿病や高脂血症が進んだ。 元通りの日常に戻れていない。
30代	半年以上	喘鳴のような症状、胸苦しさ、微熱、寝不足
20代	1年以上	後遺症になってから2年経ちますが、37.3くらいの微熱がほぼ毎日出ていてつらいです。
40代	1か月～3か月	2ヶ月経つが、いまだに咳が出る。
30代	3か月～半年	めまい
40代	1か月～3か月	いつまで薬を飲み続ければいいのか。いつ発作のような咳が出るかわからず外出をためらう。

年齢	期間	
40代	1か月以内	痰が常にあった
20代	3か月～半年	コロナ感染から回復後、3ヶ月ほど空いてから後遺症が発現しました。
30代	1年以上	羞明があり、一日中薄暗い部屋で過ごしている。晴れの日にはサングラスしても外に出られない。 聴覚過敏があり、大きな物音がすると急激に倦怠感が強くなったり気分が悪くなったりする。軽い食事で疲労するので、少し食べては休み、食べては休みしていて、1日が終わる。
30代	半年以上	私も、小学生の子供も、友人の家族5人全員も、コロナ直後から花粉症を発症しました。悲しいです。
20代	1か月～3か月	もともと鬱病を患っていて、そちらの症状もひどくなったように感じた。(不眠・攻撃的になるなど)
30代	半年以上	良くなったと思っていても、またすぐに悪化する。
40代	1か月～3か月	血圧が高くなったり、胸痛、腹痛、不安が非常に強い
20代	1か月～3か月	食欲不振があります。
30代	3か月～半年	感染時の一番辛い症状 呼吸苦(過呼吸ではない静かに息ができない感覚)と体重現象、動悸、頻脈、不眠が療養明け三週間後にきて起き上がれなくなりましたが、仕事も幼稚園教諭で、体も脳もフル回転の毎日だったこと、役職があるので責任もあり人一倍動いていたこと、夏の残暑(北海道ですが)の中外での保育運動会練習と体を動かしたことによるもの、自分は病気になってはいけないと言う暗示で仕事を休めなかったことにより、発症してしまったのでは？と考えてます。その後すぐに自分の感覚でこれは後遺症だと思ったので、すぐに後遺症外来、そして食べ物も変えたりしながら治療に専念して、漢方なども今は取り入れております。途中ノロウイルス感染により一週間ほど入院しております。ただ、後遺症発症から3ヶ月まるまる休職(有給扱い)できました。
50代	1年以上	2021年5月、第4波アルファ株感染からの後遺症が、1年10ヵ月継続中。脳神経系、視神経系へのウイルスによる直接的な炎症性障害か、自己免疫障害系による問題なのか、眼痛、頭痛、首筋後頭部の筋痛が長期化。
50代	半年以上	眼精疲労、まぶしい、食欲不振、逆流性食道炎
30代	1か月～3か月	感染中から出ている咳が一月半たっても収まらず、仕事でもふとした時に咳き込んでしまい止まらなくなったり、長時間話続けると喉が詰まったようになり咳が出てしまい常にトローチなど携帯して備えています。
30代	1か月～3か月	味覚が変わりチョコレートなど甘味系に魅力がなくなった、塩分が濃く感じるようになった
50代	1か月～3か月	ふと体の向きを変えたときに眩暈が起きます。
40代	3か月～半年	コロナの療養明けからずっと筋肉痛(ひどい肩こり)が続いています
50代	1年以上	後遺症は個人により様々な症状があり、後遺症患者も初耳なほど珍しい症状のひとつもあります。私は満腹感を全く感じる事が出来ず、生き甲斐だった食事が苦痛になりました。また多数同時に出現したり、消えたと思ったら違う症状がでたり後遺症患者は不安で恐怖を感じます。症状が重くなりどうして良いかわかりません。長い人は2020年初期から今尚症状を抱えながら生活しています。私も3年目になります。QRLが著しく低下しています。
80代以上	半年以上	脱毛。通院中ですがまだ治りません。

年齢	期間	
40代	半年以上	集中力の低下
60代	3か月～半年	ともかく痰がひどく朝から晩まで痰が切れない
30代	1か月～3か月	<ul style="list-style-type: none"> ・規定の療養期間を終えて仕事に復帰したが、1ヶ月半程の間、強い倦怠感と喋るたびに酷く咳き込む症状が続いた。 ・咳についてはかかりつけの内科に咳止めを出してもらったが、最初にもらった薬では効果があまりなく、より強い薬に2回変えてもらってようやく咳が止まった。 ・倦怠感については、もともと月に1回通っている心療内科に相談すると(上記の内科にも相談したが対応は何もなかった。)、ビタミンB剤を上限量いっぱいまで処方され、それをきっかけに体力が2～3週間かけて少しずつ戻っていった。
20代	1年以上	身体が勝手に動く、喋る時に吃音状態になってしまう。
30代	1か月以内	喉の痛み、つまり感、微熱、脇のリンパの腫れ
30代	1か月～3か月	<p>11月の後半から12月にかけてコロナになりましたが、持病で喘息を持っているせいか待機期間後半から特に具合が悪くなり結局は仕事に復帰するまで待機期間+1週間かかりました。</p> <p>けれどやっと仕事がこなせるという感じで、結局は12月いっぱいには常に疲れやすさがあった気がします。</p> <p>年が明けて元の体調に戻ってきましたが、1月の末から喉風邪をひきました。すぐに医者にかかって薬ももらったのですが中々治らず、結局喘息→人生初の副鼻腔炎になってしまい2月後半現在まだ治療中で、完治は恐らく1か月後の見込みです。</p> <p>一緒にコロナに罹患した旦那と話したのですが、「鼻や喉の粘膜系が弱くなっている。またバリア機能、回復力が落ちている気がする」という共通認識がありました。</p> <p>待機期間が済んだから終わり、というわけにはいかない病気なんだなと痛感しています。</p>
50代	1か月～3か月	<p>ホテル療養期間を終えてもコロナの風邪症状が長引いているうちに不眠、不安、恐怖症などの後遺症が始まった。仕事に就いても、ものが考えられない、先の予定などを考えるとパニックになってしまう、さっきした事を覚えていないなど。気持ちを引き立てようと、大好きだった音楽を聴きに演奏会に行っても、照明の光や音で頭がぼーっとして気が遠くなったのには恐怖も覚えた。自分が自分でない感じだった。</p> <p>精神科に行くのは、対症療法で薬漬けになりたくなかったので避けて、漢方内科にすがった。漢方内科の先生は「コロナ後遺症ではないでしょう」と言ったが、結果的には漢方薬でよくなった。服用して丁度1ヶ月目に良くなったかもと自覚できるようになった。本当に辛かった。</p>
30代	半年以上	倦怠感は始めは後遺症と認識しづらく、無理に勤務を続けた結果、悪化したものと考えます。
20代	1か月～3か月	<p>22歳ですが、昨年末に罹患してからまだ、微熱や、喉の痛み、脳疲労感、PEMがあります。もちろん、家で療養しています。</p> <p>コロナ後遺症や、慢性疲労症候群の症状寛解のために医療が進むよう毎日祈っています。正直、治らなければ、私はこの先働けません。</p>
20代	1年以上	喘息発作が起こりやすくなった

年齢	期間	
30代	3か月～半年	休日にどこかに行きたい気持ちが無くなった。朝起き上がれないことが増えた。関節痛。内臓にダメージを負った為急な発熱(38度超)があり仕事に支障、腎盂腎炎でしたが検査の結果菌数はそこまででは無い(3分の1程度)と言われました。今までなら何でもなかった菌数でも重症の様な症状が出てしまい困りました。今後も何時そうなるのかと怯える日々です。
30代	1か月以内	気管支系が弱いのですが鼻水と喉の痛みがいつまでも治らなかったです。
40代	1年以上	安静時に急に起こる頻脈発作(分あたり150拍以上)
40代	3か月～半年	咳と嚥下障害(11月末に発症～現在まだ完治せず)
30代	1か月～3か月	倦怠感がひどく働かない、外出できない。10分歩くとその後数時間ベッドから起き上がれないほどだるくなる。座ってする作業も30分していると体が疲れてしまい、続かない
60代	1年以上	1年は体力が回復せず、味覚にも障害がありました。
10代	半年以上	手の痺れ、足のだるさ、めまい、手掌多汗症の悪化
30代	1か月以内	味覚障害(一週間程度) 咳(一ヶ月程度)
30代	3か月～半年	私の場合は定期的に目眩がきました
40代	1か月～3か月	鼻の奥が焦げ臭い匂いが長く続いている。 また、生理不順になっている。
30代	半年以上	発熱
30代	3か月～半年	隔離解除後は特に倦怠感が強く、トイレに行くのがやっとでした。また受診のため電車に乗っても、5分立っているだけで倒れそうでした。(隔離解除後1~4ヶ月) 友人と会うのも4時間が精一杯で、翌日は寝込みます。こんな状態でいつ社会復帰できるのか不安しかありません。
40代	半年以上	吐き気も頻繁に来るので、ダルさと相まって体を動かすのが辛いことが多いです。
20代	3か月～半年	気管支由来の咳が止まらず、胸が苦しく感じていました。 治ってきた今現在(コロナ療養明け半年経過)も、ふとしたタイミングで胸が苦しくなります。
30代	1か月以内	2週間ほど空咳の症状がありました
40代	1か月～3か月	軽症のため自宅療養。咳が酷く声も枯れ、身動きが取れない状態だった。食事もろくに取れず咳も止まないため、1ヶ月半仕事を休んだ。病院も予約終了と言われ受診も出来ないため、どうなるかわからない不安、そして周囲の理解はないことへの不安。けれど傷病手当は咳であれば10日分の自宅待機期間しか出ないといわれる。最低賃金で働いていて、1ヶ月分無給になった。復帰して半年以上経った今も記憶力の問題や、疲労感が残っている。けれど保障も何もない。
50代	1年以上	1年経っても手足の痛み痺れ、腰や肩甲骨など全身の痛みが変わらずあります。

年齢	期間	
40代	半年以上	22年5月にコロナ感染 頭痛 倦怠感 症状が残ったまま隔離期間終了から仕事復帰(飲食店)だんだん症状が酷くなり6月から寝たりきになり後遺症外来を受診して現在も休職中 頭痛倦怠感は良くなってきたもののブレインフォグと足の筋肉痛の様な症状で散歩が出来るか出来ないか位の症状が続いている
10代	1年以上	微熱(37.3°Cぐらい)、めまい、立ちくらみ、体位性頻脈症候群の症状が今も残っている。
40代	半年以上	もうすぐ一年ですが、直近に比べればかなり改善されたとはいえども疲労感倦怠感や息苦しさは残っており、日常生活に支障が出ています
70代	3か月～半年	自粛期間後に味覚障害10日、咳やのどの違和感は4か月後まで。1月後から3か月間抜け毛。
40代	半年以上	コロナ後遺症から筋痛性脳脊髄炎(慢性疲労症候群)と同じ症状を発症しました。酷い時期は寝たきりで座することもできませんでした。食事も十分にとることができませんでした。生活騒音に過敏になり、耳栓をして過ごしています。テレビを見たり、パソコンの画面を見ることも頭が疲れてしまいできません。 家のなかで身の回りのことができるようになった頃に、通院により、クラッシュという現象が起きました。クラッシュが起こると、壮絶な倦怠感に襲われ、3日間、体を動かすこともできなくなります。一度クラッシュしてしまうと、2ヶ月は寝たきりになってしまいます。 一年間、少し良くなつてはクラッシュして寝たきりを繰り返してきました。 いつ、どのようなきっかけでクラッシュが起こるかは分からないため、本人も家族も、常にクラッシュに怯えて生活しており、心が休まることはありません。 寝たきりになってしまうと、身の回りの介助が必要なため、家族も疲弊します。 あまりに理不尽な症状が続くため、本人に希死念慮があり、家族としては毎日気が気ではありません。
40代	3か月～半年	まず、このようなアンケートをとっていただくことに感謝申し上げます。 私は昨年の秋にコロナ陽性になりました。 陽性判明から1ヶ月後頃に、一旦回復の兆しが見えたものの、その後再度体調が悪化し、一時はほとんど起きることが出来ず一日中眠っているような日々が続きました。 ピークは超えたものの、現在でも回復しておらず、続けて起きていられるのは2～4時間程度がやっとで、フラフラになってまたベッドに戻る、しばらく休んでまた家事などをする…という生活をしています。 そのため、現在仕事を休んでいます。職場はフルタイムが基本であり、育児等ではないため時短は認められないそうです。 一定期間は傷病手当金がいただけると思うのですが、子供も育てており、自分の収入が無くなってしまうことへの不安がとても大きいです。
30代	1年以上	後遺症になってもう2年2ヶ月になります。まだ仕事に復帰できず、通常の社会活動ができません。
50代	1年以上	家事が出来ない。通院以外外出不可。2年以上続いている
20代	1か月～3か月	味覚が戻ったり、急になくなったりを繰り返しています。鍼灸などが良いと分かっているけど、保険適用外なので学生の私には通いたくてよ通えません。コロナ後遺症はなりたくてなっている訳ではありません。保険適用にするべきです。

年齢	期間	
30代	1か月～3か月	<p>コロナに11月下旬に感染し、その後無事に回復したが、2ヶ月後に突然みみなりがし、頭痛になってから、普段飲んでる頭痛薬がいつさいきかず、吐き気と激しい頭痛、微熱になったので、耳鼻科に検査にいったが、コロナ陰性で、単なる風邪と診断されましたが、頭痛薬と吐き気止めを処方してもらったにもかかわらず、いつさいきかず、ほんとに食事も4日間ともにたべられず、歯磨きもお風呂もはいることはできない状態で、</p> <p>困っていたら、友人にコロナ後遺症外来を教えてください、受診し、コロナ後遺症だと診断書を発行してもらい、1月22日から、現在2月23日まで自宅療養でやすんでいます。</p> <p>当初の行った病院では、なにもないと診断されましたが、この時点で、とても病院にたどりつくのも満身創痍で死にそうだったが、のちに、コロナ後遺症では通常の薬が一切きかない旨をきかされ、病院の診断がはっきりした後遺症について知識がなく、単なる風邪と診断されたにもかかわらず、尋常じゃない症状で本当にこまりました。</p>
40代	1年以上	<p>この他に体の痛み。脳の炎症感。とにかく立ち上がれないくらいの 倦怠感、疲労感。お恥ずかしい話 便も勝手に出てしまう脳の認知感。最低限の日常生活は送れるようになりましたが、1年半 まだ完治してません。どこの病院行っても 治療法がない。話も聞いてもらえない、絶望感。働きたくても働けない体と頭。収入減。</p>
10代	半年以上	<p>上記の他に胃腸の不調もあり</p>
30代	1か月～3か月	<p>上咽頭炎、中咽頭炎、後鼻漏が炎症として辛く、後遺症の治療として耳鼻科でEAT（bスポット療法）を受けました。痛みのある炎症は治りましたが、2ヶ月経ってもまだ鼻と喉の間に粘性のものがへばりついておりスッキリしません。</p> <p>慢性疲労にも悩まされています。月の半分以上、特に目の奥や鼻の辺り、頭や首がグツタリとしている状態で、仕事もできず、他の予定もキャンセル続き。</p>
40代	半年以上	<p>目に見える症状だけでなく、自律神経失調症からうつ、パニック状態になり、休職から退職も考えています。</p>
40代	1か月～3か月	<p>二ヶ月程は疲労感、ブレインフォグ、頭痛がひどくほぼ寝たきりでした。</p>
30代	半年以上	<p>めまいがしんどいです。</p>
50代	3か月～半年	<p>11月に罹患し、継続しています。モグラ叩きの様に症状が変化して、脱力感も辛いです</p>
40代	1年以上	<p>コロナ感染(疑)から後遺症 筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群 になり、酷い具合の悪さで数ヶ月間寝たきりになりました。奇跡的に回復し仕事復帰できましたが、半年後再燃、退職。</p>
30代	半年以上	<p>脱毛</p>

年齢	期間	
10代	半年以上	高校1年生の今年8月に罹患。激しい倦怠感、疲労感、頭痛、ブレインフォグ、机に座れない、起き上がれない、睡眠障害ありで勉強できなくなり、私立高校ですが、たとえ別室登校し、リアルタイムでクラスの授業をWeb配信で見たとしても(結局してくれなかったが)、単位として認めないと言われ、この7ヶ月間、ほぼ登校できてないし、学びの保障もサポートも、何も無いまま時間だけが過ぎ……。子供は将来の夢を諦め、退学せざるを得なくなりました。コロナ後遺症になったがために、人生が大きく変わってしまいました。子供にとってのかけがえのない青春、友達、高校時代に体験できたであろう様々な機会が全て奪われる事を、親として悲しく、無念で、涙が出てきます。下の子は小学生ですが、クラスにはコロナ罹患後、ずっと咳がで続けている子が多数居ます。味覚がない子もいます。ずっとしんどい子もいます。子供は、訴えることができないから、数値にでてないかもしれませんが、水面下では、物凄い人数の子供達が、コロナ後遺症で苦しんでいるのは確かです。我が子たちは、2人ともコロナ後遺症外来を受診し、診断書も出してもらっています。罹患後は、様々な病院をあちこち受診し、通院中です。金銭的にも精神的にも時間的にも、さらには学校側との交渉、これからの進路模索、学校探しなど、親には凄まじい負担が来ています。
40代	半年以上	体の痛み(下肢).耳鳴り、めまい
40代	半年以上	未接種で2022年1月コロナ発症。その後体調不良が続き半年後に失神するようになる。CT、MRI、血液検査、心電図、何を検査しても悪い所はなし。
50代	半年以上	コロナ罹患から約1年経ちますが、いまだ動くと倦怠感が出て日常生活を送るのがやっとの状態です。
20代	1か月～3か月	喉の乾燥、痛み
30代	半年以上	2022年7月にコロナ罹患、その後2週間経過をしても倦怠感、頭痛などの苦しみ収まらず、追加の薬をもらいに行ったクリニックで、これはもう後遺症じゃない？休むしかないね、という形での診断をされました。その後8-10月の2ヶ月休職し、日常動作以外すべて寝て休んだところ徐々に起きていられる時間が増えたので復職し、経過とともに徐々に回復は感じますが、未だに体力は以前と同等には戻っておらず、身体的負担(徒歩30分くらいとか外出してでん車での移動二時間とか)が強くなると頭痛とブレインフォグが起り、疲労が強くなるのは継続してあります。ブレインフォグと身体的負担への不安により、復職はしたものの以前と同等の業務には戻られていないので、今期の評価が不安です。
30代	1年以上	2021年6月に新型コロナウイルス感染症(デルタ株)に罹患し、2週間ほど入院しました。退院後も強い倦怠感、ブレインフォグ、四肢の痛み、動悸、頻脈などの症状によりトイレに行くのがやっとなりました。少しずつ症状は軽減してきているものの、現在も倦怠感や身体の痛み、ブレインフォグなどがあり、家事をするだけでやっとの状態です。1人での外出はほとんどできず、復職の目処はたっておりません。
40代	1か月～3か月	上記以外にめまいが続きそのストレスからか、不整脈、動機、下痢、過敏性腸症候群、パニック症再発となりました。
40代	1か月～3か月	重度の睡眠障害(入眠困難、1時間ごとの途中覚醒)、突然発生して数時間続く動悸とその後のふわふわ感、腕足肩背中など至る所の筋肉がピクッと動く、右半身の神経痛
40代	1年以上	1年半前に感染し次から次へと体に色々な症状が出ています！ 体調がキツくて仕事も退職し、 通院にお金や時間もかかり精神的にも大変です。 後遺症外来も増やしてほしいです！ 自分の体に何が起きてるのか知りたいです。

年齢	期間	
30代	1か月以内	胸の痛み、空咳、鼻水
50代	1年以上	脱毛・筋力低下・光触媒・皮膚異常
50代	半年以上	正直後遺症かどうか判断も診断もできていません。ただ、一年前に感染してから体調が変わったのは事実です。 疲れやすく、時々刺すような痛み(体の部位は決まっていません)、午前中ぼんやりして頭が回転せず何をしたら良いのかわからない、寝ているときにやちよつと階段を上ってもは酷い動機が起きる時がある。 胸を締め付けるような痛み。 いつかパターンは決まらず毎日でもないので診察に行ってもたぶん笑われる程度だと思えますが、感染前とは体は違います。 とにかく疲れやすいので困ります。
50代	1年以上	手足に力がはいらなくなり、一時しゃべり辛くなりました。便も押し出せなくなり、舌のヘルペスや腭炎等一気に色々な症状がでました。その後足全体が痛くなり膝やふくらはぎ、かかとまで痛みがでてそれがずっと続いていました。訳もわからずネット等で原因を調べたり病院をあちこちまわりました。今も膝やかかるとに痛みが残ったままです。最近になって〆による後遺症があると知りました。 〆の後遺症など知らない時だったので何故こんな症状がでるのかわけもわからず途方にくれていました。 ギランバレーに似ていたのでそういった事もおこると最初に説明されていて医者にももっと〆による後遺症に理解があれば治療もスムーズにいったのでは 今ではそれも証明できないので役所にもいっていません
10代	1年以上	半年近く半寝たきり 登校ができずリモートで単位は取れたが学校生活は送れない 頼れる医療機関が少なく、国や自治体から何の支援もなく、将来的な不安が大きい
40代	1年以上	20年4月、まだ変異株登場前の初期型での感染です。感染急性期は嗅覚障害と脱毛、短時間の発熱などほんの軽微な症状のみでしたが、療養終了後、およそ5ヶ月ほどしてやっと仕事が再開してから(舞台業界なので再開が遅かったのです)自分の体調が感染前とは程遠いものになっていることに気がつきました。ブレインフォグなどはむしろその後酷くなってきたようです。3年が経とうとしている現在、体力は7割くらいまでは戻ってきましたがもう舞台への復職は厳しいと思います。
10代	1年以上	1年半以上続いています
50代	1か月～3か月	8月中旬に海外で罹患し、現地で療養、陰性判定が出たあと、舞台出演の仕事に復帰し、8月下旬に帰国以降、10月中旬まで、強い頭痛、首肩周りの極度のこわばり、自律神経のバランスが崩れ、睡眠障害、胃の不調から軽度の逆流性胃腸炎などを発症しました。
40代	半年以上	手足に力が入らず、トイレや歯磨きさえも辛いです
50代	1年以上	2020/3/24～当初、37.5℃の熱が4日続いたらかかりつけ医へ相談と言われてたので、3/27にかかりつけ医へ電話の上行きましたがPCR検査はできない事になっていると言われ、肺炎が無いが胸部レントゲンと血液検査をして、風邪薬を処方され帰宅。 結果、ごく軽い肺炎症状は見られるが風邪薬の他には処方、治療は今確立していないとの事で自宅療養。 2週間後、仕事復帰するも、疲労感と倦怠感と微熱で仕事にならず、4月末で退職。 武漢型？だったのか？未だ微熱が継続中。 現在も無職で専業主婦を何とか日々頑張ってる状況。
20代	半年以上	周りの人に辛さがわかってもらえず、仕事に行くのが辛かったです。

年齢	期間	
70代	1年以上	横紋筋融解症、壊死性筋症、脳出血&脳静脈奇形、脳梗塞→死亡。 身内で5人。接種後これだけの被害がありますよ！一人死亡、一人は寝たきり。 責任を取って欲しい。
40代	1か月～3か月	鼻水と痰が常にある。
50代	1か月～3か月	コロナ陽性時から経験したことのない倦怠感に襲われた。その後も少し動くと異常な倦怠感があり2ヶ月ちょっと続いた。 bスポット療法が効くと言われ耳鼻科に行った。先生から根拠はないけど効くかもしれないから試してみたらと言われた。2回の治療で緩和された。ルゴールを喉の奥の方に塗るだけ。
40代	1年以上	長引く。
30代	3か月～半年	心臓の痛みと息ができなくなり救急車をよびました。
40代	1年以上	その他の症状として疲労時にリンパの腫れが著しい。コロナ後遺症については未だに社会から正しく認知されておらず、受診をしても「精神的なもの」と片付けられてしまう患者も多い。寝たきりになって就労できないほど重い状態の患者も少なくない中で国からの情報発信や経済的な面での救済策など充分ではない。これから一層増えるであろうコロナ後遺症患者をどのように支援していくのか国の政策としてきちんと議論してもらいたい。
40代	1年以上	私はワクチン接種をきっかけに後遺症の症状がよくなりましたが、持続期間があるようで2回目は1週間、3回目は2ヶ月半経った時に後遺症が元に戻り、4回目と5回目はそんなに間を開けずに打っており現在後遺症が落ち着いている状態です。 体調が戻ってきて一年8ヶ月の休職から復職する事ができましたが、いつ効果が切れて後遺症がぶり返すか心配なのと、コロナ病棟勤務だったため労災だったものが次体調が悪くなった時にどうなるのか心配です。希望があればワクチンを打てるようにしてほしいです。
50代	半年以上	働けないため収入がなく生活できない 後遺症になってからもうすぐで1年になる 病院代も出せなく通院するお金がない
40代	1年以上	・回復後約3ヶ月頃に関節痛が出て数ヶ月で消失したが、関節痛があまりメジャーな症状ではなかったのと期間が空いていたため後遺症と気づかなかった。 ・マスクをしていないとどの奥の炎症がひどくなって咳が出る。罹患以来一年間、飲食時・入浴時以外は常にマスクをしている。大変不便。
30代	半年以上	私の睡眠障害のタイプはどんなに寝ても眠い過眠でした。現在も続いています。 また、腹痛・下痢が多かった時期もありました。
50代	1か月～3か月	2ヶ月
20代	半年以上	「倦怠感」という言葉ではあらわせないような体の重さにより半年間寝たきり状態です。頭も働かないため、本を読んだり、映画を見ることもできません。病院で治療を受けていますが、効果を感じていません。
50代	1年以上	めまい
50代	1か月～3か月	身体の痛みが酷く仕事ができない
20代	半年以上	新型コロナワクチン長期副反応

年齢	期間	
30代	1か月～3か月	12月の終わりにコロナに罹患し、体調が戻ってからも咳だけは1ヶ月続きました。その後、なんとなく認知機能が落ちたような気がします。病院などで診断を受けたわけではありません。人の名前の言い間違い、運転中に操作ボタンがわかなくなる、スケジュールを組み立てるのが難しく感じる、等です。生活できないほどではないですが、これは後遺症なのかなと心配です。
50代	1か月～3か月	動悸
40代	半年以上	めまいがあったり、天気の影響を受けてしんどさが強い日もある。症状が変わったり、波があり良くなったり悪くなったりをくりかえしている。 走ったり動くことができず、すぐ疲れてしまい体を使うことができない。文字やテレビを長時間見ることができず、頭が疲れてしまう。 記憶が突然抜けて、どうしても思い出せない事が時々ある。倦怠感がひどい時は何もできず、トイレに起きるだけでほとんど一日中寝ていた。 漢方薬で今は少しよくなってきている。
30代	3か月～半年	胸の痛み
30代	半年以上	ただの疲れてだるいとかではないです。本当に立ってもいられず、座っても居られず、横になってなんとか保てる状態。毎日ではないですが。 調子が良かったり、元気になったと思って日常生活を普通に過ごすために動いたら、その日の内～数日後にまた症状が出るのです。 私の場合は具合がなんだか悪くなり倦怠感が徐々に出てきて、喉に何かあたっている感覚が出てきて、胃のあたりが気持ち悪くなってきて、吐いてしまいます。横になっていれば少し良くなりますが、立ち上がって少し動いたらまたやはり吐き気、嘔吐の症状が出ます。
50代	1年以上	コロナ罹患後、1週間ほどで身体の異常を感じました。家事や買い物に行くだけで、寝込むようになり2年半経った現在もあらゆる症状に苦しんでいます。
10代	3か月～半年	いつ治るのかよくなるのか不安もつもの。 何をすれば、何を飲めば、どう毎日を過ごせばよくなるかわからない。 情報も何が正しいかわからない。 受診しても対処療法のみで時間が解決すると言われたが、その時間の中に学校生活が遠のき留年、退学までの経過に向かっており、不安しかない。
20代	3か月～半年	2022年9月中旬コロナ陽性判定後、痙攣を起こし右上肢麻痺と診断され現在もリハビリ通院しています
20代	半年以上	抑うつなどメンタルの症状もありました
10代	1年以上	抑鬱状態になりました。 過緊張で集団が怖くなり、登校不可になりました。
30代	1か月～3か月	胸や背中が痛いのが2ヶ月続いていて、最近手足の痺れや痛みも出てきて日々あちこちが凝ってるのが辛いです。
40代	3か月～半年	療養期間終了後、咳や痰は2週間くらいかけて徐々になくなりましたが、倦怠感は感染後4か月の現在もときどき強く発生して困っています
30代	1か月～3か月	コロナ後から心臓が痛く循環器内科も通っています。不整脈も出てきました。いつ梗塞がおきるかもすごく不安です。

年齢	期間	
50代	1年以上	2020年1月から原因不明の風邪症状から始まり、喉の痛みから、気管や胸腺あたりの痛み、、甲状腺当たりの腫れと発赤、原因不明の微熱は持続し、咳嗽が激しく、化学物質過敏症のような症状で、急激なアレルギー反応に見舞われ、咽頭の浮腫感や呼吸困難感、手の浮腫み、舌の違和感、嗅覚や味覚の異常、頭痛や頭呆感、平衡感覚の喪失に、異常な頻脈(150越え)リンパ節の腫脹や痛み、季肋部の痛み、吐き気、食欲不振、耳鳴り、視覚異常、脱毛、息切れに、睡眠時無呼吸、不整脈に期外収縮、心筋の異常、弁膜の異常、脳萎縮、高次脳機能障害、神経伝動異常、下痢、腹痛、睡眠時無呼吸など…ありとあらゆる症状が3年目も軽減してきてはいるけれど、いまだに治らない状態…
30代	半年以上	コロナ後遺症になり人生が変わってしまいました!本当になんとか治るような対策をしてくれないと本当に生きてるのが辛い状態です!お願いします!研究をし命を助けてください!口
50代	1か月～3か月	12月に感染して以降、ずっと喉が痛くてのど飴が必要
50代	半年以上	左上腕にワクチン接種後、その左上腕筋に痛みを感じ、半年経ったが徐々に痛みの範囲が広がっている。知人に聞いても同じ後遺症があると言う。
70代	1か月以内	私がここまでお伝えしたのはワクチン後遺症に関してです。 今日に至るも感染の気の字もなく、それよりも他のワクチンより遥かに致死率の高いコロナワクチンの被害を目の当たりにして、週刊新潮を筆頭にマスコミでも取り上げられることが多くなりました。 小池さんがこのことについて発言したからにはワクチン後遺症についても目を向けてください。
50代	3か月～半年	労作後倦怠感がひどかったです。(トイレに行ったら倒れるように寝込む。電話5分で半日寝込む)
40代	1か月～3か月	動悸息切れ、胸の圧迫感
10代	3か月～半年	耳鳴り、めまい、身体のおちこちの痛み(眼、下肢、背部、腹部)の症状がありました。

年齢	期間	
50代	半年以上	<p>まず始めに、私は御党ではない某政党の衆議院議員の私設秘書でした。挨拶回りの際、マスクも二重につけて用心には用心をと日々活動をしておりました。人と接するのは秘書業務では当たり前でしたが、行き帰りの満員電車位なものでしょうか。</p> <p>昨年3月12日の土曜日に3度目のワクチン接種をした夜に39.2度、翌朝7時に39.8度となり、日曜日でもしかも高熱の中、休日診療を見つけてPCR検査をして翌月曜日に陽性との連絡となりました。ホテル療養中から酸素飽和度が92%となり救急車で病院に転院しました。退院後、10日位は辛かったです、病み上がりはこんなものかと秘書業務をしておりましたが、突然39度の発熱に見舞われました。それからは頭痛、吐き気、目眩、眼の焦点が合わない、倦怠感を越えた体の痛み、不眠症とありとあらゆる症状が出始めました。ネットで渋谷にある有名なコロナ後遺症外来のクリニックを見つけ、予約なしで6時間待ちで初診を終えました。診察結果はPS7と言う、悪い方から3番目の結果でした。例えるならば、歯磨きする腕が動かないと言う状態で、トイレに立つのが精一杯でした。しばらく休職をして自宅療養となりましたが収入は給料の2/3の傷病手当のみ。院長の指示に従い、Bスポットと言う治療に週2回、鍼も週1回通いました。鍼は効くのですが高額で保険適用とならず、毎週は通えなくなりました。事務所からは「いつから働けるのか」「そんなに長い後遺症なんかあるのか？」と毎日のように連絡が来て、その内諦めたのか、せき立てられるように退職を迫られ8月に退職。一年以上健康保険組合に入っていたお陰で今でも傷病手当だけが頼りです。今SNSを通じて繋がっている後遺症の皆さんのほとんどが傷病手当の期限が切れる1年6ヶ月を目前にされています。これが切れたら生活保護に切り替えると話しています。コロナは大変な病気でしたが、コロナ後遺症でも苦しんでいる皆さんがいます。私も4月から昨年12月までは朝起きると38度台からでした。今年に入り37度台までようやく落ちてきたところです。ただ医師も手探りの状態で、毎月のように薬が変わるため、合わない辛い1ヶ月を過ごす結果となってしまいます。</p>
60代	半年以上	<p>自宅療養が解けてから2ヶ月以上喉の違和感が残りました。数ヶ月経った頃に、苦手だった魚などの生臭さを更に強く感じるようになりました。好きだったアジフライが食べられなくなって悲しいです。</p>
10代	1年以上	自律神経障害
40代	1年以上	足のたるさで歩行困難、長時間立つことが出来ず電車に乗れない
30代	1か月以内	痰切れがなかなか悪かった。1ヶ月もすれば治った。
40代	半年以上	<p>2022年5月から現在2月まで未だ症状が続いており、専門外来は遠く病院にも行けず、検査もできず不安でいっぱいです。以前は心臓が悪くなかったのに、コロナ以降頻脈の状態が続いており、生活に支障をきたしております。パジャマですごすしかなく、社会から切り離されてしまいました。</p> <p>身近な内科で後遺症を見ることができるようにしてほしい。</p> <p>私は救急車が大変少ない時期にコロナの状態になり、コロナの条件である37.5度の状態を満たすことができず、さらに条件に合うほどまで熱が上がったときには、酸素飽和度が急激に下がり、溺れたような状態で保健所に電話をすることもできず、みなしコロナにもなっていません。内科では、コロナだったであろうと言われましたが、治療はできません。実費で漢方薬を購入する日々です。別のかかりつけの医者にはコロナ後遺症なんて初めて聞いたと嘘つき扱いをされ、医療や国に見放された気分です。</p>
20代	1年以上	助けてほしいです。治療も支援もないです。助けて
40代	半年以上	昨年1月に罹患し、夏過ぎまで倦怠感が続き、退職を余儀なくされました
20代	1か月～3か月	一時的に良くなる時もあるが、常に倦怠感がある状況。集中力も続かない。
20代	1か月～3か月	空気が冷たかったり、空気が乾燥すると咳が沢山出るようになった。会話をしない=喉を使わなければ咳は出ない。
40代	1か月～3か月	体位性頻脈症候群(pots)

年齢	期間	
40代	半年以上	8月に罹患してから恒常的にアレルギー性鼻炎になり薬を飲み続けています。しばらくは、薬を飲んでも症状が治まらないことが多かったです。最近はややよく、薬を飲む日が少し減ってきました。
50代	1か月～3か月	風邪の時の様な痰がいつまでも続いています。なんかすぐに風邪っぽく疲れやすいです。
20代	1か月～3か月	東京で働く娘(二女)は、昨年8月に感染しました。第7波が拡大している時でしたので、発熱外来では結局見てもらえず、有料のPCRセンターで陽性の判断を受けた形でした。母親の私も、住んでいる埼玉県越谷市の病院と保健所、埼玉県コロナ相談窓口(北海道から)に電話しましたが、受診して診てもらえる手立ては無く、自宅アパートで一人で待機。その間、越谷市の緊急時応援セットなどの支援ももう出来ないと保健所からメールが来ただけで、宅急便で飲み物やおかゆ、スープ、熱冷ましや腰が痛くて喉が痛い咳がひどいという症状が収まるまでずっと送り続けました。後遺症外来で睡眠出来ないという症状を改善するための薬はずっと処方してもらっています。現在は、少しは良いようですが、病院にかかるお金も結局のところ自腹なものも本当に腹が立ちます。
40代	半年以上	胃腸の不調。はじめの1ヶ月ほどは毎日下痢をしていた。腸の方が落ち着いてからも胃のムカつきや違和感があり、胃カメラもやったが胃自体には問題がなかった。睡眠は毎日悪夢を見るようになった。
50代	3か月～半年	後遺症に恐怖感がある。 再発の火種になるのでは無いかと不安です。
50代	3か月～半年	食欲不振と下痢
50代	半年以上	昨年の4月末に罹患して10カ月経ちましたが、罹患前の体調にはまだ戻りきっていません。とにかく怠い！『39度近い熱を出して、何とか熱は下がったけれど、シャキッとした身体に戻れない感じ』が延々と続く。 いつまでたっても復調しないもどかしさと焦燥感に心まで疲弊してしまう。 身体を動かした分の3～4倍の疲労感が”ドンっ”と来る。 30分程買い物に出かけて、帰宅したら猛烈な怠さに襲われて1～1.5時間、ぐったりしないと食事の用意も出来ない。 6カ月経過した頃から”ほぼほぼ復調したかな？”と感じる様になったけれど、疲労感、倦怠感は罹患前と比べて長引く感じ。 兎に角、罹患しなきゃこの辛さは判らないだろう。 それ故に、多くの人には、この辛さを味わって欲しくない。 逆に『コロナは風邪だ』とか罹患者の苦しみに理解の無い人には、ぜひ罹患して苦しんでいただきたい。。
30代	1年以上	男性機能障害、ベットに寝れないほどの背骨の腫れ痛み
70代	半年以上	後鼻漏
10代	半年以上	高校生です。疲労感、記憶力、集中力の低下。寝込んでしまいます。
40代	3か月～半年	今までに経験したことのない倦怠感やブレインフォグ。 疲れてるから頭が回らないのか、考えがまとまらないから、なかなか身体が動かないのか、その両方で悪循環。 周りからは辛そうには見えないため無理をして休日は寝込むだけの日々。
30代	1か月～3か月	胃腸障害があり、食事があまりとれない
40代	半年以上	罹患から10ヶ月。PS8でほぼねたきり

年齢	期間	
40代	3か月～半年	記憶障害があります。記憶が飛んでいることに、後にはたと気づきます。ドクターストップで休職してからも、症状の悪化がありました。
20代	1か月～3か月	喉が人生で最悪に痛くなり、固形物を2週間近く満足に食べられない。療養明けで2週間経つがいまだに匂いも味もわからず、疲労感から食事を作って食べるのかも2時間近くかかってしまう。
40代	3か月～半年	1ヶ月はほぼ寝たきり状態だった
40代	1か月～3か月	複数のことを並行して作業できない。家事や運転が辛い。
30代	半年以上	去年の7月から現在に至るまでずっと後遺症と戦っています。症状は大分無くなりましたが、不眠と吐き気と胸焼けがまだあります。
10歳未満	半年以上	腹痛、短期記憶障害がありました。(昨年2月と8月、2度感染しました) 特に手を洗ったか？と何度も聞き、何度も洗う行為は3ヶ月程度続き、生活に支障をきたす程でした。 記憶に関してはいまはだいぶ落ち着きましたが、イライラ、落ち着かない様子がみられるようになりました。 腹痛も、時々抱え込むほどの痛みがあり、学校へ行けない日もあります。 子供に軽症などと、軽く発信されたくないと思うほど、いまも本人はつらいおもいをしています。
40代	1か月～3か月	実際は少し眠れていても、徹夜を3日しているような疲労感がしばらく続いていました。
30代	3か月～半年	罹患から3ヶ月、不正出血が続き婦人科に通いましたが原因不明、生理を止めたりして今は落ち着きました。 あとは嗅覚障害が未だ7-8割ほどしか戻らず、医大病院の嗅覚外来に通っています。
10歳未満	1か月～3か月	心臓が痛むと言うため大きい病院で診てもらったところ、不整脈が見つかった。 数ヶ月前の学校での検査ではそんなのなかったし、はじめてだった。
50代	半年以上	感染後一ヶ月から二ヶ月の間の下痢
10代	半年以上	罹患直後は吐き気、その後は38.0-40度の熱繰り返し、だるさもあり、トイレまでも行けない日があります。
30代	3か月～半年	熱がずっと続いた。
50代	1年以上	各種検査で異常が出にくく人生史上最大の倦怠感だが、怠けと思われる。復職目指して体力回復作業や筋トレすると症状が重くなったりして、療養期間が伸びて社会的信用を無くして失職寸前です。
40代	半年以上	療養期間が明けても、倦怠感や息切れ、脳疲労がひどく、3ヶ月はほとんど寝ていた。体感的に動けるようになったのは、7ヶ月過ぎてからでした。
60代	3か月～半年	痺れが身体全体にあります。
30代	半年以上	呼吸困難呼吸が浅い
60代	半年以上	血圧が急上昇して心臓が痛くて救急車で運ばれた、心臓のCT撮っても心電図撮っても異常無しだが、時々血圧急上昇して心臓が痛くなるのでいつ心不全起こすか怖い。
60代	1年以上	ふらつき、足腰の痛み。神経痛。

年齢	期間	
40代	1年以上	入浴できなくなった 全身の関節痛筋肉痛がひどい
30代	1年以上	2020年の9月からずっと後遺症で苦しんでいます。マシになったと思ったら悪化してを何度も繰り返しています。
40代	半年以上	波があります。最初はしつこい咳が4ヶ月続き、だんだん痰がからむ症状に移行して、最近は何かがかれたり声が出にくい症状になってきました。
50代	1年以上	とにかく疲れます。
40代	1か月～3か月	咳は鼻うがいで少し改善してきていますが、倦怠感はお昼すぎるとやってきます。夜はもうキツイ。
40代	1か月～3か月	不眠が続きメンタルも破壊され仕事を辞めざるを得なかった
40代	1か月以内	味覚はコロナ発症から17日目に元にもどりましたが、倦怠感・咳が治りません。
30代	3か月～半年	特に辛い後遺症の症状として「筋肉痛」を追加します。歯磨き粉のチューブを絞るだけで前腕が痛くなります。本来なら軽い労作が、力仕事のような重い労作へと変化し、日常生活に困難をもたらします。 最も辛い症状は倦怠感です。一般的な疲労感とは全く異なり、体幹と節々の関節が鉛を埋め込まれたように重たくなり、体動が不可能になります。 後遺症の期間については、短くて半年～数年かかると考えます。体感として回復の速度は遅く、回復の経過に波があります。身体的・精神的・社会的な負担により悪化しやすい特徴があります。
20代	1か月～3か月	現在進行形です
30代	3か月～半年	倦怠感が強く当たり前の生活ができません。ドアの開け閉め、食事のさい食器を持つ等当たり前の簡単な動作すらできません。勿論仕事はできないのでコロナ感染以降は休職しています。
30代	半年以上	隔離解除後すぐ強い頭痛と睡眠が取れない状態に悩まされました。そして2週間程度経過してから身体が床にくっついてしまうような倦怠感が出てきました。1ヶ月ほど経過してからはブレインフォグとともに本が読めなくなりました。文字は追えますし声に出して読むこともできますが、文章の意味が理解できないのです。同時に、言葉に詰まるようになり、言葉が出てこなくなりました。また話している途中に何を言いたかったのか忘れてしまう事も多く、仕事が出来なくなり有給を使い休むようになりました。そこから更に心臓の脈が抜けるようになり、1日の中で正常に動いている時間は半分程度となったため、身体がついていかず退職しました。これらの症状は半年ほど続き、今現在9ヶ月目ですがブレインフォグと重い倦怠感以外は残っています。
50代	3か月～半年	対策がわからず悪化する一方。後遺症外来と自治体のHPに出ていた総合病院も、検査はしませんお話しくださいと、断言するためどこでどうしたら良い過ごし方なのかハッキリ教えてほしい！
30代	1年以上	足の痺れ うまく走れなくなりました
20代	1か月～3か月	2022年9月はじめに罹って以降、えづくような咳が出るようになっていままも続いている。療養期間が終わってすぐのころは頭痛などもあった。
60代	1か月～3か月	熱が一向に下がらない。発症してから1ヶ月以上経っても熱が下がらず、毎日解熱剤を飲んでる。

年齢	期間	
50代	1か月～3か月	現在罹患後丸2か月経過しました。咳や息切れはひと月ほどで改善しました。疲労感や倦怠感、頭が回らない感じは現在も続いています。ただ、自分はADHDであり元々疲れやすさがあったのと二次障害としてうつ症状が出やすいことがありました。また、五十肩の関連痛で背中や腰の痛みの治療も受けていました。罹患後の疲労感や本が読めない感じ、背中の筋肉のハリなどは、持病の継続なのか、後遺症の症状なのか鑑別できていません。ただ、罹患後にひどくなった感じはあります。
50代	3か月～半年	胸ぐらが痛くなり頭が真っ白になり、喘息と貧血が一気に来たように、暫く動くことも喋ることも考えることも出来なくなります。
40代	3か月～半年	<ul style="list-style-type: none"> ・集中力の低下。 ・夜になると毎晩、煙の匂いがした(火事かと思って飛び起きたほど匂う) ・記憶しにくくなった(活字を読んでも頭に入っていない)。 ・免疫力低下(咳止め薬でアナフィラキシー)(帯状疱疹のような発疹がたくさんでた)
30代	1年以上	チック症状、四肢不自由、髄膜炎脳炎
70代	半年以上	私は、間質肺炎の持病を持っていましたが、感染により進行し、現在酸素吸引するようになりました。コロナは弱い部分に住み着くようで、鼻腔炎も起こし、腫れてまだひきません。友人は圧迫骨折した所に住み着き痛みがなかなか抜けないと語っていました。
30代	1年以上	動悸、頻脈、目眩、筋肉のピクつき、喉の締め付け
40代	1か月～3か月	同時期にかかった友人や家族も同様の症状があったが、気持ちの問題として無理に日常に戻り、発症から半年経つが未だ不調があると聞く。後遺症の周知がもっと必要ではないだろうか。
30代	半年以上	<ul style="list-style-type: none"> ・2022年7月末にコロナ罹患。療養期間中もリモートで仕事は継続。 ・以降、軽い体調不良が続いていたが、2022年10月頃に体調が悪化。起き上がれないほどの倦怠感もあり仕事を休職中。 ・2022年11月頃から4回程度、東銀座の耳鼻科にてBスポット治療を行うことで12月頃からは強い倦怠感は無くなった。 ・一方、月に1回程度、風邪っぽい症状が悪化するのには継続しているため、2023年1月末頃から近所の耳鼻科にてBスポット治療を再開。週2回ほど通っている。 ・2023年4月より仕事復帰予定。強い倦怠感は何ヶ月もないものの、家事・育児に加えて仕事等の負荷がかかることでまた同じような体調不良になるのではないかが不安な状況。 ・家族構成は、妻と子2人(4歳、2歳)
40代	半年以上	後遺症は、確立された治療法がないため、手探りで様々な治療を受けています。しかし殆どは就労できず、休職される方なので、医療費や昨今の物価高の影響を受け、非常に苦しい生活を強いられています。
30代	半年以上	私の場合は脱毛が激しく、皮膚科に通いましたが全く治りません。コロナ罹患後3か月目で発症。漢方治療のおかげで少しずつ良くなってきていますが、完全自費診療なので毎月高額な医療費です。内科通院もしていますが、医師もどうしたらいいかわからない様子。コロナ後遺症外来の病院へは遠くまた倦怠感が強く通えないので、近くの地元の医療機関、漢方薬局での治療でどうにかしている状況です。
30代	半年以上	コロナは軽症でも、後遺症になる。治ったと思っても次々にいろんな症状が出てくる。
10代	3か月～半年	コロナ後から、鼻の中で臭いがする症状が続いています。副鼻腔炎の治療をしていますが、3ヶ月経っても改善しません。

年齢	期間	
40代	1か月～3か月	急性甲状腺炎になってしまい、甲状腺が腫れて激痛があった。現在は血液検査で様々な数値が悪化しており、甲状腺ホルモンの数値も低下していて今後も元に戻らない可能性がある。
40代	1か月～3か月	脳機能障害と鬱がとにかく怖くて辛かった。初期アルツハイマー？くらい突然わからないこと、思い出せない自分がいた。喉や胃の感覚さえなくなり、水を飲んでもなんの身体感覚もなくなる、窓を開けても入ってくる風を認識できなくなる等の脳の症状が併発して恐ろしかった。味覚、嗅覚障害も、ゼロまで行ったため、健康管理面では頭で考えて栄養補給するしかなく、五感を失うことの恐ろしさを初めて体験した。食事があまりにも苦痛で、胃ろうにしたいと強く思っていた。 経験したものにしかわからない壮絶なツラさがある が死ぬ病ではない分軽んじられる、殆どの人は自然に治るからか、ほっといても自然と治ると周りから言われるのがとてもつらかった。
50代	半年以上	函館在住の看護師です。何処も行かず、一所懸命仕事頑張ってきて、病棟クラスターになって間違いなく仕事で感染したと思って労災の手続きしようとしたとき、看護部長自身が、何処で感染したか証明出来ないから、労災にならないと断言し、労災関係を扱う部署に相談したら、勝手に労災やろうとしてとか、何の目的で手続きしようとするのかとか、給料計算中に迷惑だとか、暴言ばかりでした。労基署に相談し、決定するのは病院じゃない、労基署だからと言われ手続きをしてやっと労災認定されました。ただ、労基署でも、医療従事者はコロナ感染には認められると思うけど、後遺症は認定されるかわからないと、言われていて何度もくじけそうになっていました。周りはコロナ後遺症はあまり見ないと言うけど、そんな事はないです。ただ、周りは詐病のような目でみる風潮があり、わたしが実はこんな状況で休職してますと話すと、実は知り合いがこうだとか、わたしも体調がどうもおかしいけど、元々持病があるから、言えないとか。わたし達は仕事をして、税金をしっかりと払ってきました。そういう働き手を切り捨てないで下さい。わたしは運良く、ヒラハタクリニック受診をすすめられ、治療していただき、来月から時短、一日おき休みからの復帰予定です。まだまだ、わたしの知り合いも含め休職し、苦しんでいる方がたくさんいます。国として守ってください。ヒラハタクリニックのように、善意で診てくれて、大変な思いをして病院潰れる寸前で頑張ってる先生方が報われるよう、保険の診療報酬を上げて下さい。お願いします。
20代	3か月～半年	コロナ後遺症で合併しやすいと言われている逆流性食道炎になり、吐き気や胃酸の逆流、食欲不振も辛いです。
		ワクチン後遺症は？
50代	1年以上	ブレインフォグはまるで認知症同様でした。突然起きる倦怠感もどう対応していいかわからなかった。
50代	半年以上	罹患して、3ヶ月は、耳鼻咽喉科でお薬を処方してもらいましたが、夜中に喉が痛くて眠れませんでした。 上咽頭擦過療法 Bスポットを知り、治療し、やっと喉の痛みが治まり、今も治療をしています。 療養期間後、すぐに会社に復帰しましたが、もう8ヶ月も経つのに、ダルさが取れません。だるくならないようにと、後遺症外来の先生の指示の元、お薬をいただき、仕事をしていますが、仕事をしながらは時間がかかるといわれています。
40代	3か月～半年	2022年9月頭にコロナに感染し、2023年2月現在も咳が完全に止まりません。

年齢	期間	
50代	1年以上	2022年1月末にコロナに感染してから、半年間、味覚・臭覚障害がつづき、それが治っても、布団から起き上がれないほどの倦怠感が続いている。 自営業なのだが、仕事がほとんど出来ない。 破産宣告をするしかないか、というほど追い詰められ、友人に多額の借金をして従業員への給与を払ったが、2023年2月末現在、倦怠感と抑鬱症状が続き、仕事に手がつかない。 コロナ感染以降、記憶障害も甚だしい。 人の名前や、当然知っているべき単語や数字が思い出せない。
40代	1か月以内	①感染して療養期間が終了しても、咽頭痛はないのに嚥下困難感が残り、唾液を嚥下しようとするとなかなか嚥下できず焦燥感と息苦しさに襲われた。症状は1週間ほどで軽減した。 ②感染して2ヵ月半経過した頃から抜け毛が突如増えた。部分的なものではなく全体的な脱毛で、抜け毛が多くなってから2週間ほど経つが症状はまだ継続中。
30代	半年以上	2、3ヶ月程自律神経機能調節障害により急激な血圧変動と、特に仕事中にも急激な血圧低下が起こる事が続いた。 めまい、酷い息切れ、動悸(不整脈)も3ヶ月程続いた
20代	半年以上	後遺症の発症から半年ほど経ち、少しずつ良くなってはいますが、未だに出かける時は車いすです。
40代	1年以上	感染後3週間はしんどくて寝込んでいました。1日4時間起きてられるくらいであとはダウン。その後全く眠れなくなり医師に相談の上、睡眠導入剤を使用することになりました。21ヶ月飲み続けています。後遺症が残って最初の3ヶ月は胸部の痛みに苦しみました。内側から無数の槍で滅多突きにされるような感じです。横になって耐えるしかなく長くて2時間痛みを耐えていました。
20代	1年以上	食事したあとお腹がごろごろしたり下痢したりする
10歳未満	1か月～3か月	時々微熱が出る
50代	1か月～3か月	特に喋っていると声がかすれるので、咳払いを何度もしてしまう。

年齢	期間	
40代	1年以上	<p>2021年8月末、居住地域がワクチンが予約いっぱい埋まりまくって接種できていない中、知的障害者介助の職場でマスクなどの基本的な予防をして働いていたがCOVID-19デルタ株に感染</p> <p>後で発覚したが、受け入れた研修生が陽性で、私も含め数名が家庭内感染までしたが、その後は私以外の感染者は後遺症なく全員回復したとの連絡を受ける</p> <p>今までインフルエンザに罹患した経験がないため、デルタ株の辛さの比較は出来ないが、発熱・倦怠感・常に出る咳・常に出る痰・喉の痛み・息苦しさ・頭痛・頭の重苦しさ・目眩・身体の節々の痛み・味覚障害・嗅覚障害あたりがあり</p> <p>3日目あたりから、咳のしすぎで喉や上半身の激痛・横になっても布団に触れる部位が激痛・痰に血が混じる状態となり、かかりつけ医の往診の判断で当時 実質医療崩していた病院を、その医師から保健所を経由して1部屋に2人で入院出来る事となる</p> <p>罹患から10日で治癒の設定となっているらしく検査もなく担当医の判断で退院</p> <p>退院後は熱が治まったため安静にしていると もうろう感がなくなり、罹患中よりも息苦しさ・倦怠感・全身の激痛をより鮮明に感じた</p> <p>1ヶ月後あたりで真っ白だった肺はレントゲンでほぼ黒く戻った事を確認し、全身の痛みも軽減し、咳の頻度も半減する</p> <p>しかし その後も、横になり安静にしても辛い息苦しさ・常に湧いて出る痰・頭痛・頭の重苦しさ・目眩・ほんの少し動いただけで発生する尋常ではない疲労感などの後遺症が続き</p> <p>医師や医療従事者を含む周りの人々から体を動かし続けた方が良いという、後になってから発覚した間違った対処を職場復帰に向けて尋常ではない辛さの中 続けた結果</p> <p>2022年3月頃、動いた後の尋常ではない疲労感どころか、安静にし続けていても尋常ではない倦怠感が出て、座位でも30分と持たず脳がかき混ぜられた様な痛みと苦しみ、吐き気、良くなったり悪くなったりを繰り返す病気です。周りの人の少しの理解が無いと、厳しい批判に晒されます。症状の周知をお願いします。</p>
40代	3か月～半年	
30代	1年以上	<p>もう2年近く同じような状態が続いている。1時回復したこともあったがすぐに戻ってしまった。現在一部の医療機関だけが後遺症に向き合っている状態で、公式なアナウンスはなく、出口のない状態でどうすれば良いのかは各患者に全て委ねられている状況。せめて、経済的な支援が受けやすくなれば、だいぶ生活が楽になる。医療費もかさみ生活が逼迫している。</p>
30代	1か月～3か月	倦怠感2週間、咳喘息は1ヶ月半続きました
50代	1か月～3か月	<p>少しずつ治っているが、ペースが遅く見通しが立たない。週一くらいで酸素飽和度94に下がる。食事をする体力が戻らず、コロナ罹患時に減った体重が回復するのに2ヶ月以上かかった。また、数ヶ月前の捻挫が、コロナ前には治りつつあったのに、悪化してきた。着替えなどに支障が。</p>
30代		1番きついのは何かしようとすると眠くなります
40代	半年以上	外出時のパニック発作のような症状
20代	1か月～3か月	<p>とにかく様々なことをする体力が戻らず、やる気が出ないことが本当に困った</p> <p>罹るまでは毎日筋トレをしていたのだが、再度始めるまでに数ヶ月掛かってしまいさらに体力が落ちたように感じる</p>
50代	半年以上	<p>味覚、嗅覚が完全に戻って居ない人(自身も含め)がたくさんいます。メンタルもやられて未だ苦しんでいる人がいることをきちんと報道し、政府らは把握すべきである。</p>

年齢	期間	
50代	1年以上	記憶力と集中力の低下
30代	1か月～3か月	喘息持ちでコロナ発症後咳喘息へ移行した
30代	半年以上	半年ほど熱が下がりません。自律神経系の病院にも行きましたが自律神経が原因だとは思えないとの診断でした。婦人科にもかかりましたが、生理も順調であり、体調の悪さと生理周期が同調していないため、PMS等でもないとの診断でした。
50代	1か月～3か月	良くなったり悪くなったり波がある
30代	半年以上	いつまで続くのかわからない不安。まわりの罹患者がそうそうに回復しているのを見て理解を得られず、また復帰できていることが羨ましくつらい。
20代	1年以上	動悸、PEM、毎日微熱、動きすぎると高熱
40代	1年以上	初めてコロナ陽性になった2021年からずっと後遺症が続いています。微熱は夕方になると毎日出ます。いまだにです。大体37℃前後で、アイスノン無しでは頭と首の後ろが熱くて寝られません。強い倦怠感、鼻うがいなどで改善しました。動悸も出やすいので、呼吸を意識するようにしています。
30代	1か月～3か月	鼻の奥の痛み、頬の痛みが酷かったので受診すると副鼻腔炎とのことでした。もう1ヶ月以上通院し、服薬しています。症状は、2週間程ありました。今は無症状ですが、まだ服薬しています。
20代	3か月～半年	慢性的な手足の痺れや、突然おきる筋肉の痙攣なども続いています。困っているのは、活動できる時間帯が限られていることです。体が楽になるのは14時以降。日によっては、14時以降も2時間おきに疲れはてて寝込むので、就労できません。3月以降も休業・安静の診断書がでた場合、退職期間が4ヶ月になるため、辞職する予定です。
70代	1年以上	後遺症になりもう1年以上になります。症状は良くなっていません。倦怠感以外にも吐き気もあります。
20代	1か月～3か月	元々あるアレルギー性鼻炎の症状が強く長く続いた
10代	3か月～半年	左肋骨辺りに痛みあり。そこを庇っているため体に歪みが生じています。
40代	1年以上	体位性頻脈症候群(POTS)がまだ治りません
20代	半年以上	自律神経の異常で体温調節不全、思考力低下、胃酸逆流
30代	半年以上	病院の検査では異常が出ない為、相手にされずトラウマとなり、生活も不安になりうつ病を発症しました
30代	1か月～3か月	お正月明けに罹患後ずっと労作時の息切れが続いていました。最初は息切れして少しだるいな程度でしたが、仕事に復帰し2週間ほどの時、力が入らず上手く歩けなくなりました。最初は大丈夫でも、だんだん後遺症の症状が酷くなることもあるのだと後遺症の怖さを感じました。

年齢	期間	
40代	1年以上	<p>まる3年経ちました、罹患してから。罹患時から一貫して20個ほどの症状出続けています。当時は37.4度で検査すら受けられず、なんとか特別休暇明けも在宅ワークとフリーランスで生き抜いてきましたが、医療費と必要なサプリ代で軽く100万越え、当然支援もなく、在宅ワークできてるので国保のお見舞いの的なものも該当せず。正直キツイです。</p> <p>週3日くらいは寝込むし、微熱は3年出続けているので消耗も激しいですし、漢方薬やめると頭痛などの多少緩和できてた症状が元に戻るの、薬とサプリに頼るしかありません。最近やっと杖なしで歩けるようにはなりましたが、そこまで3年かかりました。</p> <p>せめてなんらかの支援、いただけないものでしょうか。検査できてないので、コロナ後遺症疑い、という扱いですけど……。支援できても疑いという所が引っかかる気がします。。</p> <p>いつ治るかわからないので、ほんとになんらかの対策をお願いします。</p>
30代	1年以上	子供の世話も出来ないのが辛かったです
30代	1年以上	2年以上、月1回大学病院等に通院しています。基礎疾患はなかったですがコロナ感染後、現在は毎日10種類以上の薬を飲み日常生活をなんとか送っています。倦怠感、不眠、咳等の複数の症状があります。
30代	半年以上	呼吸困難、胸痛、普通に呼吸していても過呼吸になる
50代	1年以上	動悸があり、ややおさまっている時は息苦しく辛い
40代	1年以上	<p>もうすぐ丸3年になります。統計外の者です。</p> <p>第一波の時に発熱、鼻血、血痰、頭痛、膀胱炎などを発症し、コロナを疑い保健所に電話するも「微熱はコロナじゃない」と言われてPCR検査を拒否され、近くのクリニックでも血液検査のみで「コロナじゃない」と言われPCR検査を受けられず、その後に死ぬ寸前くらいの後遺症を発症。コロナ確定診断が無いため、どこの医療機関に行っても心因性にされ治療を受けられず、家の中でたうち回る日々を過ごしました。</p> <p>1年経過して、ようやく隣の市に東京都の後遺症外来が設置されたので、やっとの事で紹介状を持って行きましたが、確定診断が無いからコロナ後遺症として治療できないと言われ受け入れを拒否されました。</p> <p>今でもコロナ後遺症外来のある病院のほとんどに受診資格がありません。</p> <p>その後、ME/CFSの専門医で確定診断されて治療中です。コロナ確定診断が無いため、他の症状は検査も治療もしてもらえません。</p> <p>歩行困難で障害者手帳を申請中ですが、まだ認可されていません。</p> <p>症状は、心臓が破裂するような痛み、手足が腫れて血管が隆起し神経を圧迫して、握力低下、痙攣、足裏の激痛で歩行困難に。酸欠と後鼻漏で呼吸困難。微熱と倦怠感とプレインフォグで起き上がれず病院にも行かれない状態になりました。</p> <p>長時間の立位、座位の保持が困難です。</p> <p>今は、関節、筋肉、皮膚、血管に痛みがあります。神経の痺れや痙攣も治りません。</p>
50代	1年以上	後遺症2年以上 身体の痛み 身体が動きにくくなる
50代	1か月～3か月	<p>3か月の間体調が波打ってるよう。</p> <p>難病なので以前から上記のような症状はあったがそれが悪化したような感じである。特に労作後の息苦しさと咳と倦怠感はひどく先日は雪かき後1週間以上ダウンした。しかし明らかに感染が理由なのに特に40歳以上の女性だと更年期だとか言われて小バカにされる感じなのが辛い。</p>

年齢	期間	
50代	1年以上	コロナ後遺症の味覚嗅覚障害は7割くらい改善しました。 しかし、筋力低下により1分も立っていただけません。ほぼ寝たきりの生活です。もちろん、仕事も1年以上できていません。
40代	1か月～3か月	全身が痛かったり、下肢だけだったり部位は異なるものの神経痛なのか筋痛なのかわからない痛みが不規則にくる
60代	1年以上	7月25日接種、30日から下血。
40代	1年以上	昨年2月にコロナに罹患その後調子も戻らずなのに、保健所からは症状ご横ばいであれば緩和したことになるので強制的に隔離管理を解除されました。川口市はコロナになろうと関係ないという対応です。税金の取り立てもすごい。コロナの後遺症外来もホームページに載っていてもしっかり見て貰えず大した事ない、別の症状だと違う検査になります。ひとり親で会社も休み補助もなく、いつ振り込まれるか分からない傷病手当で生活しています。会社のコロナ差別も酷く症状悪化し、休職は2度目、次復帰する時は完全に治さないとねと言われ復帰出来ません
50代	1年以上	本当にキツイ。視覚聴覚過敏で極度の倦怠感で死を考えるくらいキツイです。それが長期に渡ってなかなか治りません。
10代	1年以上	コロナ罹患から1年以上経ってもまだ日常生活に戻れていない。 数少ない後遺症外来は16才以上で 子供を診てくれる後遺症外来はない。 かかりつけの小児科に行くように言われるが、後遺症を診れる小児科はなく、しんどい体で受診するだけで大変なのに、血液検査で異常がなければ、お母さんの心配すぎや、学校が嫌なのでは、などの心理的な問題、親の関わり方などの子育て問題にすり替えられ、片付けられてしまい、何度も深く傷つけられてきた。 大阪の実情です。 子供は、ブレインフォグが深刻で、勉強への負担が大きい。またTVも20分以上観ると手足が痺れたり、具合が悪くなり、視覚や聴覚への刺激は常に注意が必要。 また、その時は元気に見えて活動出来ても数時間後や翌日に具合が悪くなるPEMが出ると、悪化してしまい、病状が後退してしまうので、活動には常に注意が必要だが、なかなか周りに理解してもらえない。 学校や行事などともに参加出来ない期間が長いと本人の意欲低下も深刻な影響を及ぼしている。
30代	1年以上	倦怠感と表現されることはよくあるが、従来の「ああ～今日マジだりいわ」というような倦怠感や怠さとは全く違うもので、座っているのも辛く、新型コロナが起因の倦怠感は従来全く別のものであるという認識をして頂く必要があります。倦怠感によって休職や退職に追い込まれた方が数えきれない程います。
50代	1か月～3か月	治った直後(2022年9月)からではなく、しばらくした2か月ほどした年末から、かったるさと、突然の頭痛が出てくるようになりました。あの、いつもと違うコロナの時の頭痛が再発した感じで、そこに、ドーンと重たいかのようなかったるさ加わります。今でも、続いています。
20代	1年以上	コロナ前は普通だったのに、ノーマスクで歩き回っていた為罹患。知的障害者の様に上斜めを向きながら足をバタバタさせながらウーウー言って歩く様になりました… 帰宅してもドガドガバカみたいに変な歩き方と大きな足音…咳もゲホゲホゲボ…お風呂の窓を突然開けて「俺の人生なんでこんなになったんだーっ！！！」と喚き散らす…目線がおかしい

年齢	期間	
30代	半年以上	2022年8月に感染し、自宅療養期間後すぐに息苦しさの症状がでました。地元の後遺症をみてるクリニックにかかりましたが有効な治療につながらず倦怠感息苦しさが増える時間が減り、渋谷のヒラハタクリニックにかかる事にしました。現在倦怠感はいびり始めていますが息苦しさは強く残っており、杖をついてゆっくり歩く事しかできません。罹患前はフルタイムで働いていましたが、休職期間も終え退職しなくてはいけなくなり今後元の身体に戻るのか不安で仕方がないです。
50代	1年以上	症状に波があり、良くなったと思って動くと急に悪化することもあり、いつになったら抜け出せるだろうかと、先が見えないところがなかなかつらいです。また治療法も、最近はその筋に詳しい先生がインターネット上でいろいろ情報発信してくださっていますが、万人に当てはまる決定的なものはないので、自分でできる範囲で手探りするしかないところもつらいです。
30代	1か月～3か月	症状が多岐に渡りし、日々出る症状も違います。一進一退を繰り返しているように感じるし、終わりが見えないので心も擦り切れます。
40代	1年以上	丸2年経っても通勤が出来ない状態。保障など対策を望みます。
40代	半年以上	少し動くと全身脱力になり歩行困難。酷いときはコップすら持てず、今でもお鍋など重たいものも持てない。ほぼ寝たきりが2ヶ月。半年以上、自宅から歩いて外出ができず、買い物はすべてネットスーパー。仕事も休職しているが目処がまったく立たない。しっかり診てくれる病院が平畑クリニックしかない。
30代	3か月～半年	上咽頭炎による咽頭痛がずっと続いています。会話もままならずしんどいです。
40代	1か月～3か月	不安
50代	1年以上	厚生省は「時間と共に良くなることが多い」といったスタンスを貫き通し、悪化する事が現実的にあるにも拘わらず、地方自治体や多くの医療機関、会社や学校等も、悪化している患者に対しては嘘をついているか精神的なものとして扱う場合も少なくなく、その混乱により症状が長引く事もあり得ている。 またそのような患者は大病院で受診する事もままならない状態で、そのような実態を把握しきれないとは思いますが既存の医療知識は豊富な医師により編集された日本の診療の手引きでは、同様の指導がなされ、回復に時間がかかる場合に、症状以外の苦しみも加わる事があり得ている。 また、症状は出たり消えたりする事もあり、より理解され難い状況があり、特にブレインフォグがある場合、医療機関の探索や症状を伝える事も困難となる。
20代	1か月～3か月	どこの病院にいったらいいのかわからなかった。ただ漠然と寝とけば治ると。会社もあるし友達との予定もあるし家族からも冷たい目で見られるしどうしたらいいが全くわからなかった。後遺症の原因が分からないから薬も効かず。早く薬作ってください。
50代	半年以上	いくつかの症状があり、こちらが良くなればこちらが悪くなる。治療法が確立されておらずいつになったら治るのか先の見通しが立たない。
10代	1か月～3か月	コロナ感染したことで、体位性頻脈症候群と診断されました。立ち上がると頻脈になり、倦怠感、眠気が強くです。
50代	半年以上	時間とともに良くなる人が多いと言われるが、実感がない

年齢	期間	
50代	1か月～3か月	横浜市在住ですが、診察してくれる病院が殆どありませんでした。かかりつけ医の先生が探し出してくれてやっと後遺症外来に通えるようになり、それまで2カ月寝たり起きたりでした。ワクチン打つのを推奨するのはいいのですが、副反応や後遺症になる人の事も少しだけでもいいので考えて欲しかったです。
30代	1か月～3か月	動悸(脈跳び、すこし激しく動いただけで脈が速くなる)
30代	1年以上	息苦しさや痺れ、動けなくなるほどの倦怠感。2020年3月以降、現在に至るまで。ひどい状態は2年続き、改善はしたものの、元の身体には戻らない状態です。
40代	1年以上	コロナ後遺症は、急性期の症状が続くものだけではなく、罹患から半年、一年後にひどくなることもあります。私自身も、罹患時の症状はそれほどひどくなかったのですが、倦怠感というか熱はないのに高熱を伴うひどい風邪のような体調と体の痛みがずっと続き、罹患後一年目が一番ひどく、ほぼ寝たきりの生活でした。少しは運動した方がいいかもしれない、と頑張って買い物に出たところ倒れてしまい、本当にこのままどうやって生きていけばいいのか途方に迷っていました。今は鍼治療などで症状は半分くらいになりましたが、いまだに「これをやれば完治する」という治療法はないので日々試行錯誤の繰り返し、良いと効く治療法やサプリがあれば試していますが、いつ治るのか不安な日々です。
50代	1か月～3か月	腕、足の痛みが続いています。
20代	1年以上	1年10カ月、足、腕の痛み、逆流性食道炎等に苦しんでいる。歩くことができず車椅子生活。
20代	半年以上	その他、光過敏、足の痛みがある。
50代	1年以上	胸の痛み
30代	1年以上	寛解の繰り返しで、完治が見えません。とても辛いです。傷病手当も、あと半年で終わってしまいます。先が見えないのが辛いです。
60代	1年以上	痰(後鼻漏)が続いていて治る気配がありません。もう3年近く続いています。
20代	1年以上	たくさん症状があるが、特に耳鳴りがひどくずっと治らなくて本当につらい。そのせいで鬱になることも多い。
40代	3か月～半年	コロナ後遺症まだ治らずなので、日々不安です。記憶力低下が1番辛い あと、我が家は子供、旦那が障害者障害児なので私が動けないと生活が出来ないので全くゆっくりできない。
40代	1年以上	風邪の初期症状が頻繁に発生する状態が3年治りません。放っておくと本格的な発熱に移行して胸痛や頭部圧迫感などの新たな症状を生むため(2度経験済)、風邪の初期症状が出る度に仕事を手抜きして休まなければならなくなります。マトモに仕事が出来ないのでキャリアの危機です。倦怠感や息苦しさのような単純な個別症状だけでは把握できない辛さです。数は少なくともそういう事例もある事はもっと知られて欲しい。

年齢	期間	
30代	3か月～半年	後遺症の治療をするために2週間程、派遣先、元に許可の上、有給取りましたが健康面の改善をするようにコロナの罹患とあわせて指摘ありました
40代	半年以上	本当にすぐに息切れして辛い
30代	1か月～3か月	呼吸が苦しいと、全ての事が無気力になります。
40代	1か月以内	大したことはない。騒ぎすぎ
30代	半年以上	病院や買い物など、行動した後に大きな倦怠感に襲われ数日寝たきりに近くなるクラッシュという症状。テレビを見たり本を読んだりしても、文字は読めるし言葉も聞こえるのに内容が全く頭に入らず、電話をしながらメモを取る事やテレビを見ながらご飯を食べるなどといった2つの事を同時にする事が出来ない。身体はしんどいから眠りたいのに眠れず、眠れても2時間ほどで目が覚めてしまい眠れなくなる症状。これらが改善の兆しもなく半年以上続いており、休職しています。復帰の目処も立たず、このまま解雇されたとしても新たに就職する体力も脳の機能もありません。後遺症が理解されておらず、補償も理解もなく職まで失うかもしれないというストレスで更に悪化しています。
50代	3か月～半年	11月21日に感染確認し、ここ最近動機が激しく血圧を測った所195/125など出ました。再来月から休職します。
30代	1か月以内	背中首痛 嗅覚、味覚異常 頭痛 倦怠感 慢性疲労 声枯れ 目の痛み 目のぼやけ 聴覚障害 鼻詰まり
40代	1か月～3か月	コロナ自体は軽症でしたが、療養明け1ヵ月ほどから急激に体調が悪化しました。健康体でフルタイムで仕事をしていた人間が、あっという間に寝たきりの生活になるというのが、コロナ後遺症の恐ろしい点です。だるさや疲労感と言う言葉では、表現ができないほど、異常な体調に襲われます。私は急に1人では歩くことができなくなりました。歩いているうちに、倦怠感で崩れ落ちそうになり倒れてしまったり、全速力で走ったかのような息苦しさに包まれます。今外出は家族に付き添ってもらい、車椅子などで通院しています。1時間以上座っていることができず、1日のうちほとんど横になって過ごしています。胃腸の不調も長引き、食事も思うようにとれません。周囲の理解を得ると言うことも非常に難しいです。後遺症が社会でクローズアップされていないので、そこまで重症化するということがイメージしづらいのだと思います。実際に自分自身でも現実を受け止めることが難しいです。
50代	半年以上	動悸
40代	1か月～3か月	罹患後、胃腸障害が酷く、なかなか食べられず衰弱しているのが辛いです。
50代	1か月～3か月	時々、肺？が締めつけられるような鈍い痛みがある
50代	半年以上	酷い疲労感で一日中家にいることも。外出出来ても3時間がやっと。半年以上続いている。
60代	1か月以内	2回目ワクチン接種後4ヶ月して突然全身倦怠感に襲われ、恐ろしかった。当時はワクチンとの関連性は疑わず、コロナにかかったのかと思っていた。最近になって時間差後遺症というものを知り、腑に落ちた。全身倦怠感はその時1週間だけだったが、今でも時々下肢の倦怠感はある。

年齢	期間	
50代	1か月～3か月	咳が止まらず、概日リズムがとれなくなっており、仕事中に眠くなったりします。薬をいろいろもりましたが、多少改善はするものの、よくなりません。
10代	半年以上	ブレインフォグなど周りには理解できない症状がモグラ叩きのように次々現れます。一律していないので、周囲に理解してもらうのが非常に困難です。
40代	1か月～3か月	罹患後二ヶ月半経過しましたが、鼻水が喉に落ちてくる後鼻漏という症状が続いています。鼻の奥、喉との境のところが常にベタッと鼻水が張り付いているような感じで、疲れてくると喉に炎症が出てくる感じです。 療養解除後すぐは倦怠感が多く、二人の保育園児のワンオペは大変な思いをしました。頭を洗うのも乾かすもの一苦労でした。 ヒラハタクリニックの平畑医師の発信を元に自分で病院を探し、漢方と耳鼻科での上咽頭擦過療法(Bスポット療法)を続けて2ヶ月を過ぎた頃にだいぶ良くなってきましたが、まだ完全復活とまではいきません。
40代	1か月～3か月	11月に陽性で、2月末現在まで継続しているのは、頭痛と息苦しさ。1ヶ月程度は味覚障害と強烈なめまいがありました。
30代	1か月～3か月	とにかく疲れやすい
40代	1年以上	2020年4月にコロナ(疑)発症。保健所から「微熱はコロナじゃない」と言われPCR検査の対象外となり、確定診断の無いまま同年5月から後遺症を発症。現在に至るまで完治せずME/CFS(診断済)の症状+アルファの症状に苦しんでいる。 倦怠感、長期微熱(2年9ヶ月)、心臓痛、動悸、頻脈、手足の腫れ痛み痺れ、歩行困難、頭痛、脳疲労、ブレインフォグ、聴覚過敏、骨の痛み、皮膚の感覚異常と痛み痺れ、皮膚炎、血管隆起と痛み、後鼻漏、喉の痛み、リンパ節の腫れ、筋肉痛、関節痛、立位不耐、座位不耐、痙攣など。
40代	1か月～3か月	胸部症状
20代	3か月～半年	頻脈、めまいなどの体位性頻脈症候群
40代	1年以上	日が経つにつれて筋力は戻ったが、以前の6～7割程しか動けない 脳過敏がひどい 慢性疲労症候群の症状に当てはまった
40代	1年以上	看護師でした。2020年12月にコロナに罹り、一度仕事に復帰しましたが2021年3月にだんだん動けなくなり休職しなければならなくなりました。その後初夏にはほぼ寝たきり、認知症のような症状もあり薬の管理も難しく、40代前半にしてお薬カレンダーを使わなくてはならなくなりました。何もなくても関節痛、筋肉痛が続き、リウマチに準じた治療をしています。その当時は炎症値も高かったです。脈拍はガタガタ、脈打つような頭痛があり、大学病院に行き血圧を測ると高血圧、不眠にもなり毎日が地獄でした。仕事も辞めざるを得ませんでした。2022年末にやや体調は戻ってきましたが、まだ就職できる状態じゃありません。貯金を切り崩し、今もう残金30万以下です。
40代	1か月～3か月	胸部と背中への痛みが続き、息苦しい
10代	3か月～半年	痛み
50代	1か月～3か月	3ヶ月近く経つ今も微熱37°Cが3ヶ月近く続き頭痛も止まらない。酷い気管支炎で喘鳴がある咳が1ヶ月半止まらなかった。

年齢	期間	
50代	1か月～3か月	大腸の炎症...腎臓炎...副鼻腔炎..後鼻漏..ブレインフォグ
10代	半年以上	1年近く症状があり、高校生として重要な学校生活や受験ができなくなった。人生に関わる事なので、早急に治療体制を作ってほしい。
60代	1か月以内	お腹が張ったり、蕁麻疹が出て大変でした。
50代	1か月～3か月	耳が詰まった感じが続いた。
60代	1か月～3か月	全身の痺れ 感染後2ヶ月ですが治りません。朝は酷いけど動くうちに軽くなる。
60代	1か月以内	寝汗 2週間くらい
50代	1年以上	コロナワクチン後遺症を疑う体調不良(時に不整脈を伴う胸の苦しさ、不正出血等)が長く続いたあとに、家族がコロナに罹患、その看病中に自分も体調不良(発熱等)がありましたが、発熱外来の逼迫下で、自分は受診できないまま自宅療養いたしました。その後、症状は落ち着きましたが、引き続き体調不良があり、今度は別の症状も加えて起き(脱毛等)コロナ後遺症を疑っております。
50代	1年以上	倦怠感は、最初の3ヶ月はほとんど起き上がれない状態になることを繰り返しました。上記以外に、ひどい筋肉痛のような身体の痛みも辛かったです。もう治りましたが、初期の、pcr検査もしてもらえず、コロナの診断もなされないところからの、後遺症だったので、受診もままならず、ほとんど自力で回復に努めました。
10代	半年以上	全く嗅覚が8ヶ月経過しても戻りません。カレーやコーヒーなど強い香りも分かりません。一生この状態で正常に戻らないかな？と、思うと不安です。
50代	1年以上	コロナやワクチンの前からの症状を今でも続く、本来の原因が政府調査してほしい。
70代	1か月以内	一週間くらいで済むと思っていましたが疲労感・倦怠感は半端でなく やたら横になりたくていつまで続くのだろうと不安でした 一か月かかりました さいわいそのくらいで日常に戻りました あなどってはいけないと思います
10代	1か月～3か月	息ができない、息苦しい、胸の痛み
50代	1年以上	初期は動けないほどの倦怠感、現在も動く呼吸苦があり行動範囲は広げられない。検査は異常ない。
30代	1年以上	2022年1月末に罹患し療養期間終了後も罹患時に出ていた症状(呼吸苦、喉・みぞおちの苦しさ、動悸、胸痛、めまい、息切れ、便秘と下痢の繰り返し、痰、頭痛、倦怠感、ブレインフォグ、吐き気、身体痛、手足のしびれ、脳疲労、思考力の低下、睡眠障害、気分の落ち込み)がそのまま続いた。2022年4月に後遺症外来受診をし現在(2023年2月)も症状が続いているため通院を続けている。耳鼻科・鍼灸治療院に週一回、後遺症外来に月一回の通院をしている。
40代	3か月～半年	1度目の感染時は特定の嗅覚障害(ハイターや排泄物の匂いがしなくなった)、倦怠感と息苦しさが約4ヶ月続いた。2度目の感染時は咳が2週間、だるさや筋肉痛がその後2ヶ月ほど続いています(現在も)
40代	3か月～半年	動悸が酷い

年齢	期間	
40代	1か月～3か月	1月中旬にコロナになりすぐ喘息が出て、元々喘息持ちですが治りません。コールセンターで働いていて一日受電していますが、喋っていると喉が詰まる感じがして毎日辛いです。ずっと薬飲みっぱなしの生活は辛い。
40代	3か月～半年	喉にゴルフボール大のものが詰まっていて辛い。胸痛が出現するので、心臓大丈夫かと不安になる。右手で細かい作業ができず、箸を持って食べるのも不安定。関節痛が日によって移動し、横になっても、据わっていても身の置き所がない時がある。頭部に頭痛とは違う違和感がある。首・肩まわりのこわばりが強い。
40代	半年以上	2022年8月初旬の療養明け数週間後から湿疹が出始め、一旦収まったような感じがしたが昨年末から酷い痒みで寝れない毎日 今は蕁麻疹+湿疹が全身のあちこちに出始め通院中の皮膚科の薬剤で抑えるのも四苦八苦 痒み止めも数種類を服用しても寝れず仕事にも影響が出始めてとてもキツイ 通院中のDrも「感染から時間たってるんだし関係ない」で私の訴えも却下される状態 対処療法しか出来ないが何もやらないよりはマシかと週2で仕事を休んで注射で抑えながら内服+軟膏しか出来ない 幸い私は医療関係職なので病院の治療を知ってるので+αで漢方などを加え総合的に治療を考えてるが、体が壊れる方が早く毎日キツイ
50代	1か月～3か月	左眼の乱視が悪化して視力低下しました。
50代	1か月～3か月	妻が、両眼の乱視悪化による視力低下で、コンタクトを着用しての矯正視力が0.3になりました。他にも、副鼻腔炎を発症しています。
40代	半年以上	体の症状はもとより脳の症状(ブレインフォグ、記憶障害、思考力低下)が非常に辛い
50代	半年以上	コロナで入院してから半年後に次々と別の病気が見つかり、コロナかワクチンかの関連性があるかはっきりとは分からないけど、以前の自分の健康状態とは明らかに違う状態になりました。医療費がかかるのはもちろん、病院に通うだけの日々がこんなに続くとは予想外でした。
50代	1年以上	2020年3月、それらしき症状がはじまりましたが37.5度以下は検査はおろか病院も行くなという頃でした。微熱倦怠酸欠喉の違和感リンパ腫れ、胸の痛み、食後の胃酸過多が2ヶ月続いた為ゴールデンウィーク前に通院、時すでに遅くPCR陰性、レントゲン、血液問題なし。その後、少しずつ良くなりましたが 3年経った今でも、喉の違和感や胸の痛み、頭痛の悪化、断続的な酸欠状態が出ます。特にマスク無しの人や人混み、不特定多数の子供と接するとアナフィラキシーのように胸や喉の違和感、風邪のひきはじめのような症状が出ます。そういう方はちらほら話に聞きます。かなり気を付け鼻うがいなどもして少しでも寒気がすると葛根湯を飲んだりで大事には至っていませんが、とにかく 1年目はかなりキツかったので今も用心しかありません。 外食などは一切出来ません。 今後感染対策が緩和されることになっているので戦々恐々としています。 働けてはいるのですが、職場の感染対策が緩くなると在宅の仕事を探さなければなりません が年齢的にかなり厳しく途方に暮れてしまいます。
40代	1年以上	2020年7月に感染。当時は検査にたどり着くことすら困難でした。(今、尚、改善されていません。)倦怠感・ブレインフォグ・動悸・息切れ・睡眠障害・抑うつ状態により退職を余儀なくされ、8ヶ月間自宅療養。金銭的に苦しくなり、しんどいながらも複数の診療科受診、多数の服薬を続けながら仕事をしています。2022年9月に再感染。

年齢	期間	
40代	1か月以内	風邪症状が落ち着いて、仕事に復帰する正味罹患1週間後くらいから疲れやすさがひどくなり、治るのか不安に感じた
40代	1か月～3か月	後遺症なのか、その他の症状(更年期)なのか、よく分からない。
40代	1か月～3か月	記憶力が悪くなった。集中力がなくなった。眠れなくなった。
40代	1か月～3か月	症状は固定されず、モグラ叩きのように次々に現れます
30代	1年以上	後遺症歴2年です。簡単に治る病気ではありません。罹患後1年半後が最も悪化し一時期寝たきりになりました。
50代	半年以上	咳が3ヶ月、喉の違和感(首が締め付けられる感じ)が8か月続きました。
50代	1か月～3か月	大腸炎.腎臓炎
30代	1年以上	手足の麻痺、脱毛
50代	1年以上	後遺症の症状は、1ヶ月の息切れ、関節炎から8ヶ月後に変形性股関節症の手術適応や左変形性膝関節症となるが整形外科医は後遺症と認めず。頻脈が2年11ヶ月となり心不全となっている。1km程は歩行できたが、座ってられない状態が1年10ヶ月続き、ps7から現在はps4まで回復する。後遺症は呼吸器内科も循環器内科でも認めず。障害年金も受けられず、バイトも不安定である。また腸も壊れており、止瀉薬を使用している。
10歳未満	1年以上	脱毛、記憶障害、起立性調節障害
40代	半年以上	動悸、胸やお腹の圧迫感での呼吸苦。気分の落ち込み、不安感。
50代	3か月～半年	後遺症がひどかった頃は、デスクワークで1時間集中すると、1時間は横にならないとつらくていられませんでした。また、鬱のような状態になって、家族やペットに乱暴な物言いや態度をしてしまったり、意味も無く落ち込んだり、何事にも興味がなくなったりと、身体の状態以外に精神面でも辛かったです。半年ほどで徐々に回復していきましたが、後遺症にかかっていた当時の記憶がぼんやりしています。記憶障害もあるのかもしれない、と思います。