

7-2、社会生活への影響について、上記以外の問題などがあればお書きください。

年齢	期間	
20代	1か月以内	一人暮らしで日常生活を送るのも大変。実家に帰りたと思うが、長距離長時間の移動なんてとてもできる状況にないので普通に暮らすことも難しい。
60代	半年以上	突然日常が奪われる これは新型コロナ後遺症に限ったことではないけれど 仕事ができなくなることで経済不安には保証の目処もなく 回復を阻むものです また学生さんの休学退学についてもおそらく相談期間などがなく学校側も対処が十分でないことが多いと思われます
10代	1か月～3か月	後遺症の問題が無視され、たくさんの方が亡くなっている事に触れない政府に不信感を持っています。
40代	1か月～3か月	仕事のミスが増えた。
30代	1年以上	体力がもたず、生活がままならない日がある。
40代	1か月以内	欠勤が増えた
30代	1年以上	休職から復帰するにあたり、後遺症について勤務先の認識、理解が不十分、勤務や業務内容の相談もしてもらえず精神的にも病んでしまい退職になってしまった
40代	3か月～半年	コロナ後遺症寛解後に働ける場所はあるか不安です。障害認定されていない中で働ける職種があるのかどうか。社会復帰の場が必ずあるわけではないことが心配です。働きたくても働けないことは、生きてたくても生きるすべを失うのではないかと毎日不安です。
40代	1か月以内	家事がままならないです。
10代	半年以上	子供を看病や学校通学、病院などへ行くなど支えるのに、親は仕事へ行けない。
50代	1年以上	複数の病院、治療院を彷徨うことになるのどうしても鍼灸などの東洋医療(自由診療)に頼らざるを得ないので休職により収入がないのに治療費だけが長期的に高額にかかってしまい、生活が圧迫される。しかも、公的補助がないので税金等は健常者同様払っているので生活逼迫は深刻です。全国にこういう方はたくさんいると思います。
10代	1か月～3か月	社会生活への影響はありませんでしたが、やはり匂いのない生活というのは、それなりに辛かったようです。 いつになれば匂いが戻るのか？もしかしたらずっと匂いのない生活になるのか？の不安は相当あったみたいです。
30代	半年以上	体調が安定しないので仕事を減らさざるを得ませんでした。
50代	半年以上	日常生活自体困難でした
30代	半年以上	家事、育児が満足にできません。家事は主人が協力してくれていますが、育児は私にしかできないこともある。学校の行事参加しただけ(授業参観で座っただけ)で帰宅して寝込む、息子の話も満足に聞けない。困っております。
30代	半年以上	医療従事者として病棟勤務をしておりました。後遺症の診断書を提出しても職場から毎週1度呼び出され、体調が悪く片道40分の電車に乗る事が出来ないと説明した所タクシーで来るよう言われました。その後呼び出しの度に帰宅後数日起き上がるのも困難な程心身共に疲弊してしまい今後の見通しも立たなかった為電話にて退職を申し出た所、退職届も提出していない内に、知らぬ間に退職処理をされており保険証が失効していました。
40代	1か月～3か月	コロナ罹患中、皮膚炎を起こしましたが、どこの病院も「療養中の患者は診れない。もし市の方で依頼があれば診れる」と。そこで市のコロナ相談ダイヤルに電話すると、「自分で病院探してくれ」コロナ罹患中にもし带状疱疹等に罹っても、本来迅速な治療が必要なのに、療養明けじゃないとどこの病院にも診てもらえない事は大変問題じゃないかと思っておりますので、是非改善を求めたいです。

年齢	期間	
10歳未満	半年以上	休学まではいかなかったけれど、朝ごはんを食べたら腸が動き始め、腹痛が起きるので学校には間に合わず毎日落ちてから私が車で送っていました。 給食の後と同じく腹痛が起きるので5、6時間目はほぼ授業をまともに受けられませんでした。
40代	1年以上	私への再感染を避けるため、同居家族の活動も委縮してしまった。
20代	1か月～3か月	人生が楽しくない。生きる意味がない
10代	半年以上	せっかく大学に入ったのに半年足らずでいけなくなりました。留年決定です。友達もできていません。
50代	1年以上	日常生活でも歩行が難しい
20代	1年以上	職場では理解が得られず、時短勤務や勤務の調整を認めてもらうことも難しく、無理して働かざるを得なく、症状が悪化、長引いてしまいました。また、理解が得られないこと自体がとても精神的にもつらかったです。 また、治療にかなりお金がかかり、またとても長期にわたっているので、いまは家族に援助してもらったり、カードローンなどを利用して借金をしながら何とか治療と仕事を続けています。 休職中ではないため、年金や税金などの支払いは変わらず、減免制度なども申し込みたいのですが、私の場合はその時には対象としていただけませんでした。何とか仕事は続けられていますが、とても年金を支払える状況ではなく、滞納が増えていっている状況です。 経済的な負担や不安は、精神面や症状にも大きく影響するものと思われます。早急に国をあげての公的な経済的な支援が必要であると強く感じています。
30代	半年以上	ブレインフォグの影響か、言葉が出てこなかったり舌が異常にもつれ、上手く話す事ができない期間があった。 体温についても、少しの事で上がりやすくなり基礎体温が平常36.6度以上と高くなった。
60代	1年以上	周囲の無理解による精神的苦痛を味わっています。医師ですら、よく分かっておらず、診てくれるクリニックや病院が少な過ぎます。予約で数ヶ月待ちとかその間耐えるしかない。
30代	1か月以内	嗅覚障害により悪臭を判別できなかった
40代	3か月～半年	家事もつらい
10歳未満	1か月～3か月	幼稚園児でしたが大変疲れやすく何度も休ませました
30代	半年以上	仕事や通勤ができず休職している。症状が強い際は自力での外出が困難で買い物等ができない。治療費もかかるため経済的に厳しい。通院するのかなりの労力がある状態。
10代	1年以上	学校や他の家族の無理解
40代	1年以上	復職ができません
40代	1年以上	年末調整、確定申告などといった手続きの類は困難に感じます。調べるのもやるのも非常に脳と身体に負担です。 その為、休憩しながらやる必要があります。 今後復職したとして、PC使うのは特に不安です。また外出するのも、人と会うのも一苦労です。そのため病院以外は殆ど人と会う事はありません。後遺症になると人付き合いも減り、孤独です。自由がないのです。とにかく一つ一つの行動が悪化に繋がらない様、とても神経を使います。

年齢	期間	
10代	1年以上	息子があまり歩けない、息苦しさの中通院させねばならぬ苦痛 住んでいる都道府県では後遺症を真剣に取り組んでいる病院がない為 病院通院と病院行く迄の費用等、経済的圧迫
40代	半年以上	体調が悪い時や、受診する時に有休を使う為、もうなくなりそうです。仕事を出来るたいりよくもないので休みたいですが、金銭的な保証がない為、休職したくてもできません。コロナの後遺症を労災認定して欲しいです。働けるくらいに改善するまで、生活を保証して欲しいです。
40代	1年以上	・収入が無くなった(貯金も底をつきそうです) ・周りの理解が中々進まない(後遺症なんてないでしょ？精神的な物と普通の人だけでなく医者にも言われた事があり苦痛でした)
30代	1か月～3か月	フリーランスのため、無給にならざるを得ませんでした。後遺症への理解が乏しい世の中なので、周囲の信頼も失ったと思います。
10代	3か月～半年	高校への出席が足りなくなり、通信制に転学せざるを得なくなりました。高校からのサポートもありません。
30代	半年以上	疲れやすくなり、体を鍛えたくても運動後に動けなくなるので軽運動しかできない。回復に時間がとてもかかる。
40代	半年以上	半年間で2回の寝たきりを経験し、社会生活以前の日常生活に支障をきたしました。今でも外出はできず、家事もできません。入浴に介助も必要です。老老介護中の高齢の親がなんとか生活を支えてくれますが、いつか限界がくるかもしれません。
30代	3か月～半年	マスクを外そうなど政府から非科学的な発信が多く、また感染してしまうのではと不安です。
40代	半年以上	復職した場合に、後遺症が再発して働けることが不安です。
40代	半年以上	精神的にもキツクメンタルクリニックにも通い2重3重苦で自死する人もいるのではないかと。
30代	1年以上	病院でなかなか受け入れてもらえず10件以上たらい回しだった
40代	3か月～半年	職場内での理解がないこと
20代	1か月～3か月	勤務体制の変更(在宅中心、時短勤務や休憩を挟むことが増えた)
10歳未満	1か月～3か月	子供の後遺症を見てくれる病院がなかったので、相談窓口も病院もたらい回しだった。一人で歩けないので全て親が介助しなければならなかった。学校へも行けず、リモート環境も学校になかったためしばらく授業に参加できなかった。車椅子のレンタルをしてなんとか学校へ行けるようになったが、痛みのため長くはいられず、その間、親も授業に付き添いだったのと、教室はエレベーターなしの3階だったので親の体力的にも限界だった。
50代	半年以上	老いた両親のための買い物も手伝いも、何もできなくなってしまいました。
40代	半年以上	いつ社会復帰できるか分からない
20代	半年以上	時期的に大学休学からの大学院進学や就職活動等への遅れ(本人の葛藤含む)
50代	1年以上	経済的な不安や後遺症が治るのかといった不安、いつ復職できるのかといった不安。

年齢	期間	
80代以上	1か月～3か月	コロナに罹患したことも記憶にない(周囲の人々に「コロナだったんだよって言われるからそうなんだろうけどわからないんだよね」と)ため、受診や通所介護との連携に家族の負担が大きい。
50代	1年以上	コロナ後遺症も、ワクチン後遺症も、そこから難病に移行した方も、元々は元気に働いたり、学んでいた方がほとんどです。 私も高等教育機関で人財育成の仕事をしていました。 このままでは日本の労働人口の減少、社会保障費の増大は避けられません。 もう引き返せないかも知れませんが、意識を持つかどうかで事態は好転させられる可能性があります。 岸田首相は後遺症患者がどれくらいいるのか後存しないそうですが、私のように医療を受けられなかった被害者も含めて、きちんとした調査をしていただき、全国どこでも平等に医療や支援が受けられる体制の構築をお願いしたいです
40代	半年以上	あまりにも周りからの理解がないです
40代	半年以上	病院以外の外出ができなくなり、社会的孤立をしている。
60代	1年以上	後遺症外来が少なすぎる。平畑医師によると手間の割に医療資源がかかり経営が傾くと。ここにテコ入れを国がしないと我々後遺症患者は平等に医療にアクセスする権利さえない。時限的にでも構わないので後遺症外来を税金でバックアップして欲しい。
40代	1か月以内	仕事を無理してやる事になった。自営業でかわりがいないため休めなかった。
40代	半年以上	休職後復帰したが週5がきつく週4にした為給料が減った。 介護職で今まで通り体が動かさず、介助作業を仲間に代わってもらいが半年以上も代わってもらっているのに全身痛等の痛みが続いていて介護士として機能できず心身共に辛くなり3月末で退職を決めた。(会社は続けてほしいと言ってくれているが痛みで仕事ができないので退職を希望した)
40代	1年以上	介助が必要なため働くことができない(家族)
40代	半年以上	外出も買い物もままならず私と高三の息子が後遺症で通学の大学は諦めざるを得ない状況です。金銭的にも厳しいので金銭面での支援をお願いしたいです。
30代	1年以上	動けなくなってしまい、再就職が困難な身体になってしまいました。
30代	1か月～3か月	公共の場での発作的、突発的な咳
20代	半年以上	一人暮らしなので病院に行くことも苦労している。
50代	1年以上	家事もろくに出来ない、お風呂も週2回が精一杯、ドライヤーも歯磨きもキツイ。身の回りのことに支障が出て社会生活どころか家での生活すらおぼつきません。
30代	1年以上	家から動けないので通院も困難。また、コロナ脳、だと病気そのものを疑う社会の偏見に苦しんでいる。
30代	半年以上	傷病手当だけでは住民税、年金、健康保険料などだけで生活費が足りません。 後遺症の治療費も症状が重いため検査含め数十万と遣いました。休職も半年以上では退職をさせられます。後遺症についても上司含め理解がなく、保証もない。医療現場で働いているのにクラスター発生したと認定されていないため労災にもしてくれません。 有給、半休を使い、40日あった有給はあっという間に無くなりました。休職をしたら次年度の有給すら発生せず、賞与も厳しいでしょう。 会社側の後遺症への理解度だけでなく、国をあげて保証してください。 国が動かなければ一般企業は決して動きません。
30代	3か月～半年	テレワークの制度や周りの理解があり、休職は免れましたが、仕事のペースが落ちる、人と上手く話せないなどあり、周りに迷惑をかけました。

年齢	期間	
40代	1か月～3か月	・現在資格(司法書士)受験生だが、コロナ後遺症がひどく勉強が手につかなくなってしまった。今年の試験を受けるのも危ういという診断が出て、ショックを受けている。 ・睡眠障害が起きておりなかなか起きられない。そして起きてもすぐに疲れてしまう。活動を十分に行えない状態である。
50代	1か月～3か月	年齢のせいかとも思いますがもの忘れが多くなりました 持病のせいかもしれませんが怠くになってしまう事が多くなりました
30代	半年以上	私は専業主婦で仕事に影響はしませんでした、こんな状況で子育てしながら仕事など到底無理だと思います。子供達の世話をするのも一苦勞でした。病院に通わなければならなかったです、直ぐに効く治療法もありません。
20代	半年以上	お金がなくなる
40代	半年以上	収入減少、
20代	1か月～3か月	理解されない。
30代	半年以上	家事育児ができず、日常生活がままなりません
40代	半年以上	アンケートありがとうございます。 わたしは症状が良くなり病院でまた看護師として働いています。 後遺症外来を自分の病院で立ち上げて欲しいと何度か相談しましたが。やはり報酬が少なすぎて手が出せないと言われました。 そこをどうにかしてくれないと診てくれる病院が限りなく少なく挙句の果てには渋谷のヒラハタクリニックにみな行くようになってます。平畑先生は毎日明け方まで後遺症で苦しむ方のオンライン診療をされてます。 診療報酬どうにかできないのでしょうか。 自由診療でろくに後遺症がみれないのに何十万も取られるクリニックが都内増えています。
40代		療養が終わってからも症状は続いているが、時間が経過するほど、周囲からは忘れられて十分な理解は得られていないと感じます。
10代	1か月～3か月	コロナ後遺症を診てくれる病院が近くにない
40代	1年以上	非正規で働いているので、死活問題だった
40代	半年以上	パートの仕事も復帰したものの、体調が優れず、減らしてもらいました。
40代	1か月～3か月	強い倦怠感でまともに起き上がることもできず、一日のほとんどを横になった状態で過ごしています。どうか一刻も早くこの原因を究明して、元の状態に戻りたいです。どうか、なんとかお願いします。
40代	1年以上	仕事はもちろんコンビニへの買い物も恐怖です。 その時はなんとかありますが、その後に倦怠感や疲れや様々な症状が出るので外出や人との会話なのが出来ません。 しかしなぜか対面ではなく電話だけなら大丈夫なんです。

年齢	期間	
30代	1年以上	コロナ後遺症の場合は特例で職場からの休職出来る期間を伸ばして頂きたい 患者も医者もいつ治るのかわからない病なので、これから退職に追い込まれて行く方が急増していきます また復職した場合も、悪化する可能性が十分にあるため、職場からの適切な配慮を国から明確に指定して決めて欲しい
40代	半年以上	経済的にも圧迫。治療費が、通年の3倍
30代	1年以上	倦怠感で身体を動かすことがとても苦しく育児家事ができず、家族に協力してもらうために家族に仕事を休職してもらうなどの影響が出ました。
10歳未満	1年以上	コロナ後遺症で体力が低下してしまい、勉強する体力がなく、学力も低下してしまいました。
50代	1年以上	普通に生活できない。
10代	1年以上	小学生なので進学等は問題無いのですが、学校からのサポート、理解は皆無です。4月に中学進学ですが、このまま何のフォローも受けられないと成績がつかないので、高校進学に影響が及ぶと思います。 学校では後遺症の理解が進んでないので精神的な問題と思われるようです。子供は勉強も登校もしたいのに出来ないと言うことが全く理解されておらず、来たくないならしょうがない、と言った扱いです。 病院の理解も地方では皆無です。
40代	3か月～半年	体調に関しての職場での理解を得た上で、変則的な働き方がなかなかできないことが復職を難しくさせていると感じます。 根本的な治療法がない中、罹患前と同等の就労はかなり厳しい状況です。
20代	半年以上	社会活動は全て停止せざるを得ませんでした。また、周囲の無理解により、人間関係は大きく変化しました。
40代	1年以上	支援申請の前段階の電話相談が無理でした。5分も話すと息切れで中断してしまう。窓口の人は皆さん休み休みで構わないと心配して下さるけど、その状態での確な「相談」や「理解」は不可能です
20代	1年以上	ぜひ連絡ください
20代	半年以上	学校もバイトも行けず、収入もなく未来も不安定だが、医療費や生活費で余裕がなくなる。
30代	半年以上	子供からコロナをうつされたことで、子供を産んだことを後悔してしまう自分が嫌だ
10代	1年以上	通っていた学校に戻りたくても、1年しか休学することが出来ず、退学するしかないの で、特別措置があるといいなと思います。オンライン授業をして欲しい。

年齢	期間	
50代	3か月～半年	<p>コロナ感染から後遺症を患い、仕事復帰ができず病気休暇5日間後は、病気休職になり給料はもらえませんでした。我が家は、高齢の母と高校二年生の娘の3人家族です。私がコロナ感染から後遺症を患って仕事復帰できない状況の中少ない母の年金や大学進学のために貯めていたお金を切り崩し生活していました。今年01月31日に勤務していた墨田区役所会計年度任用職員の仕事を退職しましたが、つい先日墨田区役所からお手紙が届き03月31日までに12月と01月の社会保険料65000円と11月、12月、01月の給料合わせて368000円を支払う様に…連絡がありました。支払いに猶予期間を設けて欲しい。と再三に渡り連絡しましたが聞く耳を持たないのが役所の方達。ちなみに、11月の給料は、15万円。出勤しておりましたしコロナ感染のお休みがありましたので。12月は、7万円の給料 1月の給料は、1587円。コロナ傷病者手当も支払いはあるようですが、私の手元に届かず墨田区が全ての金額を取り差額分を支払いませんか？と昨日連絡がありました。現在は、母の年金と娘の育成手当のみです。 生活保護申請も断られた数の方が多いのです。コロナ後遺症を怠け者病と感じている国民、政府、地方自治体の省庁の人間が多すぎる。2023.02.17日練馬区社会福祉協議会の職員からしつこくらい自宅訪問してきました。『生活保護受けませんか？同席します。生活保護申請しなければ餓死しますよ！電気、ガス代支払う事できないでしょ？』私の情報が漏れてしまいせっかく決まっていた会計年度任用職員の採用を断られてしまいました。</p>
50代	半年以上	家事、子育て、実家の仕事はなんとかしていますが精神的にかなり辛い。
20代	半年以上	疲労感や脱力感により、買い物や料理等の家事ができません。そのような状態では仕事もできません。
50代	1年以上	生活困窮
30代	1か月～3か月	<p>田舎で車社会なので、頭のフワフワ感から運転ができず、買い物や通院も自由に行けない。 家族の手をわずらわせることが多く、負担をかけてしまっている。</p>
30代	1か月以内	感染の心当たりがあり、症状も変わっていたのでコロナに感染したと確信したが、差別を恐れて周りに言えず病院に行かず治した。気軽に周りに言えたら楽だった。
40代	半年以上	<p>仕事に行けず休んでます。この先回復して行けるようになるのか不安。1年半で辞めなきゃ行けない。そうすると年齢的にも体調的にも次の仕事が見つかる気がしない。 子供の学校行事もキツイし、PTA役員の仕事もブレインフォグの影響で必死でやってます(必死でやると疲労感がかなり出るので大変)</p>
20代	1年以上	<p>人により症状が違うものなので軽症で後遺症がなかった人もいますが、こういう方や感染経験のない方たち、総じて社会から、後遺症患者はあまりにも軽視されているなという印象を受けます。私も感染したけどそんな風にはならなかったけど、とか、心の問題じゃないの？等言われる人は多いかと。それにより、状況を受け入れて貰えない・理解を得られないような社会に戻るハードルはかなり高くなるのではと思います。</p>
40代	半年以上	子供の授業参観すら行ってやれなくて、小学校の面談も行けなくて困った。買い物も行けず、ネット通販だけしかできなかった。
40代	半年以上	<p>雇用を解雇されました 今後、後遺症を患ったまま再就職できるかとても心配です</p>
50代	1年以上	<p>夫も感染し、わたしより重いME/CFSとなり、休職から退職となった。福祉などにつながらないままに病病介護をして今日まで来た。寝たきりに近い人間を体調不良の人間が一人で介護するのは非常に困難で、何度も一緒に死のうと思った。社会生活どころではなかった。夫は最近少し改善したが、それでもいつ体調が悪化して寝たきりに戻るかわからなくて非常に不安。 現在、Twitterとnoteで後遺症についてのマンガ掲載中。現在154回。参考までに。 https://twitter.com/NydytV3ODjb3cEB/status/1356081814402547715?s=20 https://note.com/ezoichigo/n/n8a815d8857a3</p>
40代	半年以上	家庭崩壊(家事育児など、家族への負担増大)

年齢	期間	
10代	1年以上	中学生、高校生がコロナ後遺症により登校状況が悪化し、落第や退学となる問題について。 通信制高校に 単位不足で強制的に転校を迫られ、全日制で学ぶ機会を奪われる現状は辛すぎます。 大人に休職などの支援があるように、学生も『体調に合わせて学ぶ権利があり、在学する権利がある』社会に変えてほしいです。 病弱者に対する教育差別だと感じます。 子供達の1年は、その学年の1年は大人と違い重みがあります。 支援の先生をつけ、単位や試験に対して在籍できる対応をする措置を国が決めてほしいです。
40代	半年以上	日常生活ですが、主婦業ができず、夕食は家族全員宅配弁当、自分の昼食は冷凍弁当を利用で、食費が月数万円増加。お弁当利用せず安く済ませれば、栄養バランス保てない。
50代	3か月～半年	パフォーマンス低下
20代	1年以上	まず、酷い時はトイレへ行くので精一杯。回復にも波があり、歩きすぎると次の日起きれなかったりする
30代	3か月～半年	人生が止まった
40代	1年以上	数値に表れない症状、既往症ですら薬が効かなくなる。
40代	1年以上	仕事は続けられているが、無理ができない状態。 一年以上なので周りからの信頼がなくなっているようで心配。
10代	半年以上	治療法が無く、保険外診療も多い。学校の理解や協力を得るために診断書を書いてもらう医師を探すのさえ大変。医師の理解の差。社会的に理解の低さ、など。
30代	半年以上	主婦なのですが、倦怠感により以前のように栄養のある料理を子供に作ってあげられない。(味覚臭覚減により、自分も食欲がない)
10代	1か月～3か月	高校をコロナ濃厚接触者に今年度2度もなり10日以上欠席。欠席日数にはカウントされないが、授業には出ていないため、欠課数はカウントされ、単位不足に拍車をかけた。 真面目に申告せず、通わせてしまえばよかったと思ってしまう。 コロナ後遺症での欠席への配慮などの整備を早急に行なってほしい。
50代	1年以上	一人暮らしはとても辛いです。知識が無いと死にたくなる人があるのもわかります。私は死なないと強く思っていますが、若い人はせっかくのチャンスを無くし、周りや親さえにも認められなかったらやってられない。 周りに、リアルなコロナ後遺症の人がいない、だから分からない。サボっているとか言われ、倦怠感、注意が足りないなどで退職。
30代	半年以上	金銭的な不安

年齢	期間	
10代	半年以上	<p>高校からの無理解。通信高校は転入しろと言われた。あと4ヶ月の高校卒業という11月に転校 しかも 通信への申し込み締め切り3日前に言われ悩む時間すらなし。 (これが目的だったのかもしれない) 高校からは、理解も支援もなく、 我が子に対しては、感情的言葉もない、規則。リモートにどれだけ負担がかかっているのか？と本人に心無い言葉を浴びせ転校へ仕向けた。 母親である私は、寝たきりになった息子のため仕事をやめるしかなかった。</p> <p>そもそも、病院のクラスターが原因だった。 それで私が感染して息子に、家族にへとかんせんさせた。</p> <p>感染6ヶ月後、自分自身もブレインフォグが出現して治療中。</p>
20代	半年以上	<p>就活生だったが学校を退学したため、今後体が良くなったとしてもどう職を探せばいいのかわからないし、また症状が悪化した時に会社の融通が効くのか不安。クラッシュして寝たきりに戻ることはそこそこあるらしいです。</p>
50代	1年以上	<p>後遺症で苦しむ人の中には車椅子や寝たきりの状態の人や時もある。介護保険の内容のような支援がなぜないのか。</p>
30代	1年以上	<p>社会生活どころではなく、日常生活も自力ではできません。</p>
40代	1年以上	<p>倦怠感が強く日中はずっと横になっており、社会生活が送れない。</p>
30代	1年以上	<p>息切れ動悸があり頻脈もある為近場しか動くことができません。</p>
40代	1年以上	<p>この先どうなるのか？不安しかない。</p>
40代	1か月以内	<p>介護の仕事をしていますが、嗅覚が無いときは排便の匂いもわからなくて困りました。日常でもしばらく匂いがわからず参りました。</p>
50代	1年以上	<p>就学中の子供がおり、家族の未来も狂ってしまった。</p>
50代	1年以上	<p>労災認定まで10か月。その間無収入。1人暮らしを半寝たきり。労災認定受けたが解雇。 労基署に相談しても労基法違法だから弁護士さんに相談したがいいよと違法は認めても結局は自分で動かなければならない。会社で感染して労災認定受けて解雇。労基法違法ですと言われても自分で弁護士雇ってと言われ医療費かかりすぎて余裕はない。結局泣き寝入り。何のための労働基準法なのでしょう。</p>
10代	3か月～半年	<p>塾や学校には、悪い癖がついた、体力がつけば良い、精神疾患では…など、理解してもらえません。報道もほとんどされていないので、現実を知って欲しいです。</p>

年齢	期間	
20代	1年以上	治療を続けながら、本人は働きたいと、思っているが、フルタイムは体力的に無理そうです。 今後の、生活が心配です。 いつか、フルタイムで働けるのか。。
50代	1年以上	日常生活を送るのもやっと。準寝たきりだった時は毎日がサバイバルだった。なのに支援はなし。役所や病院での無理解。身近な人でさえなかなか理解してもらえない。孤独。社会からの孤立感。
30代	1年以上	仕事ができない。長時間の労働、外回りは困難の為医師に内勤業務なら可能と書いてもらって会社に出したが辞めるか元の仕事に着くかの2択しかなく出来ないなら仕方ないと遠回しに辞めてくれと言われた。
40代	1年以上	働くことができず、生活費に困っている。 以前勤めていた会社で、産業医が後遺症を認めなかった。 また会社と産業医より、労働法違反とも思われる復職条件を求めてこれ退職せざるを得なかった。
60代	半年以上	あまりに体調が悪く、自力で病院に通う事も出来無かった為、夫に休みを取って貰っていたので夫の有給が無くなりました。
30代	1か月～3か月	やはり咳が出るので外に出る時間をなるべく少なくしている。
50代	1年以上	会社にはコロナで売上が落ちたを理由に解雇、一人暮らし故あらゆる事象に問題があります。ある日突然ほほ寝たきりですよ。
20代	1か月～3か月	理解がない
30代	1年以上	職場クラスターによるものだったが一人だけ後遺症になり症状が重かったので、周囲から「怠け」「コロナを言い訳にしてさぼっている」「気合が足りない」「うそつき」「薬飲んで仕事しろ」などと繰り返し言われて精神をやられた。 一時はうつ状態になり、休職の申請、労災の申請手続きや問い合わせ等すべて家族が代行した。 なお、休職後の復職にあたっては国のガイドラインに沿って主治医が勤務時間・業務内容に配慮を要する旨の診断書を書いてくれたが、職場がその条件を認めず、短時間だというのなら正社員の身分をパートに降格するとして身分上の不利益を求めてきた。 産業医も中立ではなく職場の意向を単に伝えるだけのもので健康上の相談にもならなかった。復職は断念した。
40代	1年以上	外出は週に一度、2.3時間が限界なので、友達とも気軽に会えなく、孤独で完全に社会から離脱している。 買い物も行けず、ネットスーパーを利用で、気晴らしも出来ない。
30代	3か月～半年	もちろん人によって度合いはありますが、食べる、寝る、働く、すべての社会生活が以前のようにはできなくなります。まずは福祉、支援をとにかく進めてください。
30代	1か月～3か月	風邪症状があると行けないところが多い。育休中だったが、子育て支援施設の利用が出来ず、こどもも辛そうだった。

年齢	期間	
30代	半年以上	コロナ感染後、自分の記憶力の低下とストレス耐性が極端に弱くなってしまったことを感じています。 以前と同じ業務がこなせない、些細なストレスで精神的に不安定になり休職→退職を選ばざるを得ない状況になってしまいました。 記憶力に関して言えば、思い出せないことが増えたように感じます。
10代	3か月～半年	私も心配で、仕事をヤスダリ時短で働くようになりました。
30代	1か月～3か月	よくなるのではないかという不安
10代	1か月～3か月	布団の上から移動するのが大変なので、ほとんど何も出来ない。医者にも行けない。
30代	3か月～半年	休職や退職ほどではないが、眠気のせいで一日中ぼうっとした状態での仕事は上手くいかず、コロナ罹患する以前よりも時間がかかることが多くなった。
50代	半年以上	親戚付き合い、近所付き合いなどができない。 高齢の両親のサポートもできない。
40代	半年以上	やっと歩けるようになりましたが、ノロノロ歩きです。長い時間は歩けません。 倦怠感が強く出る時は道端で寝たくなります。 コロナ後遺症は周りに理解されません。
30代	半年以上	先程も記載しましたが、脈が早くなるとなかなかおさまらず、献血ができません。 また、物忘れがひどくなり、日常生活や仕事にも影響があります。
30代	半年以上	休職等には至らないが、会議中に激しく咳き込み、席を外すことがあった。病院に行くために休暇を取る必要があった。
20代	半年以上	休業や休学まではいかないのだが、24時間その違和感があるので集中力が切れやすくなった。 また、その違和感を解消しようと鼻を吸って嚥下するのが癖になってしまい、歯医者や歯の検診など口を長く開けているとそれができず苦しくなってしまう長時間の治療が難しくなった。
40代	1か月以内	期間過ぎたら休めない
40代	1年以上	子供が二人いて、パートをしていましたが辞めざるを得ませんでした。今も無職です。学校行事なども参加できていません。
30代	1か月～3か月	スーパーの買い物、スマホ操作さえ困難になります
30代	1か月～3か月	上記質問のような影響はないですが、基本的に身体を使う職業のため、身体を捻るのも動かすのも痛みが走り、とても大変でした。影響がないとは言いたくありません。
10歳未満	半年以上	2歳の子どものためまだ自分の言葉でしんどさや症状を伝えられないので、親の心配や不安が大きく精神的ストレスが大きい。
50代	3か月～半年	休職二ヶ月したが 復職にトライ三日で悪化し 寝たきりになった 回復の見込みは数カ月はかかるそう それでも元のように働けない
40代	1年以上	会社で同僚から理解を得られず、かなり虐げられメンタルダウンに追い込まれた。最終的に部署異動させて貰えた。
30代	1年以上	経済的問題
40代	1か月～3か月	個人事業主であるため能率が下がれば仕事量も減ります。

年齢	期間	
30代	1年以上	看護師として臨床現場への社会復帰が困難。看護師として現場で働きたい。夜勤もしたい。現状は困難。簡単な事務職が限界。
30代	半年以上	介助するために親が仕事を休んだ
30代	半年以上	私は精一杯感染対策をしていましたが、外で市中感染しました。ずっとマスクをしていてもかかりました。そして、後遺症になり、半年以上苦しみ、働けなくもなりました。なので、今後5類になって、無症状の感染者等がマスクをしなければ、またあつという間に感染者は増え、後遺症患者も増えると思います。5類にして、マスクを外すには、コロナの治療薬とコロナ後遺症の治療法が確率されて、国民がコロナにかかっても安全であると保証してからではないですか。
40代	1年以上	休職は3ヶ月から半年、傷病手当は1年半。もし、2度目のコロナ後遺症になると人生が詰む気がする。私は会社との関係上、首の皮一枚つながっては居るが、コロナ前と同じような働きはできないので、いつ失業してもおかしくない。上咽頭炎の治療は安い。漢方内科、鍼灸で毎月3万から4万使う。ブレインフォグに効くと言われるrTMSもやるとさらに何万もかかる。長期的に医療費が嵩む。 労災も、自分でかけた健康保険も、検査抑制のため証明のしようがない。 まだ、病気の情報が浸透しておらず、不審な目で見られたり、「運動したらいい」などの逆効果なことを勧められたりする。
40代	半年以上	両親の介護に毎日実家へ行っていたのに、コロナ罹患後、自分の身体がシンドくて行けなくなりました。
		・休職を取りましたが治らず休職期限となり、退職しか選択肢がありませんでした。 ・家事では洗濯物が重くて一回で運べず、数枚ずつ運んでいます。料理は長時間立っていることがつらく、簡単なものを一品作る程度です。
30代	半年以上	子供の世話ができない、仕事に行けない、など生きるのが大変です。
30代	半年以上	退職勧奨された。ブレインフォグでPCが使えないため新しい仕事を探せない。
40代	1年以上	最初の頃、頭痛とめまいがひどくて外出も困難で1人暮らしなのでとても困りました。毎回病院に行くのにタクシーを使い、出費もかさみました。
40代	3か月～半年	会社からもあまり周知されていない為、辛さを理解してもらえず、グビになること待ってるんでしょと上司から連絡がきた。
30代	半年以上	いつ復帰できるかわからない不安
40代	1年以上	腕の痛みゆえ家事労働が捗らない
50代	1年以上	要介護2の母と二人暮らしなのでごくしんどいです。
40代	半年以上	家から出られないので、社会との断絶状態でした。
30代	1年以上	フルタイム出社ができなくなったのでテレワークや時短を今も継続しています。
20代	1年以上	罹患後2～3ヶ月は、家事、出かけることもままならなかった。
30代	半年以上	見た目はわりと普通らしく、しんどさや辛さが人に伝わりにくい。症状が理解されにくいので、普段通り生活を要求される。
50代	3か月～半年	働けないことにより、経済的に困窮してしまう。

年齢	期間	
40代	1年以上	長距離の歩行や長時間の頭脳労働(考え事、会話、講習を受ける等)をすると頭痛がしてその後脱力が起き身体が重たくなるなど、動けなくなってしまうため、日常生活で出来る事が限られていて、食事は同居中の親に作ってもらっていますし、買い物に出かける事や、外出もスーパーのbgm、人の喋る声、気候(暑さやとりわけ寒さ)等あらゆる刺激が負荷になってしまうためままならない状態です。重たい荷物も持てないので必要な物はネットスーパーに頼っていて、散歩や運動は殆ど出来なくなっていました。
30代	半年以上	通院が増え経済的に負担である
50代	半年以上	主婦として家庭がまわらなくなった、生きがいにしてた趣味を失った。高齢の母親の面倒が見れなくなった。 精神的苦痛で精神不安定、抑鬱状態
50代	3か月～半年	日常生活が送れない。孤立する。経済的負担など。
60代	1年以上	不眠と起立障害の為、世の中の時間で生きられない。
50代	1年以上	休職まではいかなかったが、仕事に制限が生じた。
30代	1年以上	家事育児がままならない
50代	1年以上	勤務先の管理職の理解がなく、復職に向けトラブルが起き、動悸が止まらなくなるなど、健康状態が悪化した。
50代	1か月～3か月	乾いた咳と鼻の不調は慢性化している
20代	1年以上	後遺症についての政府のアナウンスが不十分であるため、職場での理解がなく働くことができていません。 また、複数回感染すると後遺症が悪化するという話を聞いており、脱マスクで感染リスクが高くなることを非常に不安に感じています。 急性症状だけでも明らかに普通の風邪やインフルエンザとは比べ物にならないリスクがありますが、後遺症のことを考えるとまずはユニバーサルマスクで感染したくない人が感染しなくて済む社会を続けていただきたいです。
20代	1年以上	現在は休職期間満了に伴い働いているが、毎日限界を感じながら、仕事以外の時間は休息して誤魔化している。体調を悪化させるため、何のために働いているのかわからない。
30代	半年以上	仕事の質が下がった
50代	1か月～3か月	1ヶ月程度ほぼ寝たきりで、家族の食事作りも掃除もできず、食事は買ってくるか出前ばかりになってしまった
60代	1か月～3か月	集中力がなくなり、家でする仕事も進まず困った。また、咳が長く続いて困った。
60代	1年以上	社会生活への影響は、仕事や学校だけではないですよね？普通に生活することすらしんどく、絶望が強くなっていきます。医療費が膨大になり、家計を圧迫しています。
10代	1年以上	学校からのフォローが何もないと言っていいくらいです。月に数回担任が家庭訪問に来るかどうか。勉強面のフォローは無いです。学校からは見放されているのでしょう。しつこく登校を促されたり、気持ちの問題と言われただけかもしれませんが、学校に言いたいことは山ほどありますが、内申書のことを考えると何も言えないのが現実です。
40代	半年以上	解熱剤を飲んでいれば動けますが、育児をしていることもあり、食事がつけれない、子の世話が困難なことがあります。
10歳未満	1年以上	転校、コミュニティからの離脱

年齢	期間	
50代	半年以上	定期的に受診しなくてはならず、仕事を休んだり、治療費がかかるようになった。
40代	1年以上	活動が出来ない。
40代	1年以上	マスクを外されることで再感染する危険性が増えることが本当に恐怖。
40代	1年以上	専業主婦です。家事ができず横になっていた。疲れると全身が痛むし、精神的に辛かった。 2020年検査難民です。感染がバレルのではと怯えていた。
40代	半年以上	義親の介護や家事主婦業が出来ない。(有料サービスを利用する羽目に)社会的な交流活動が出来ない。
40代	1か月～3か月	いつ何があるかわからないから不安で仕事を休みがち
30代	1年以上	休職退職で手当もない中、這って歩いている状態で本当に体調悪い時一人暮らしでは病院にも行く事ができない、お金もないから病院も行けない、税金もかかる、生きるのにお金がかかり過ぎて死んだ方がいいのではないかと毎日のように考えてました。
30代	3か月～半年	喘息による咳や呼吸困難のために映画鑑賞、舞台鑑賞、外出などが困難となった。
30代	1年以上	寝れない
10代	1年以上	普通の高校生活に戻れるよう努力してきました。大学受験時に調査書の欠席日数で判断されることがないように、後遺症の受験生に手を差し伸べていただきたい。
40代	1年以上	長い時間動き続けると、しんどくなり食欲が無くなります
40代	1年以上	収入も途絶え、医療費もかかるので貯蓄がほぼ無くなりました
50代	半年以上	収入が絶たれ、高齢の親と私大の息子を扶養してきたが、自らの生活すら出来ない。借金が増えるばかりです。更に、光熱費、物価高、税金の支払い、助けてください！！
40代	1年以上	まだ強めの疲労感に悩まされており、コロナが終息しない限り、後遺症がトラウマとなり、ウイルスが気になって働けません。また、薬やサプリへの出費が大変なので、自分一人の力では限界があります。生活状況としては、家で準寝たきり状態ですが、なんとか一人で暮らせています。ただ預貯金も崩れてきて、遅くても今夏までには生活保護を申請する必要に迫られてきました。
30代	1年以上	払わなければいけないものが多すぎて、働いても働いても給料が残らず…後遺症のストレスか、金銭面のストレスで、病気になりました。パート失業したくないので会社にも言えず… 毎日が辛いです。
40代	1年以上	ひとり親で自分が働かなければ生活が成り立たない、また子どもが就学期のためこれからお金がかかってくるというタイミングで休職を余儀なくされ、生活がままならず貯金を切り崩すしかありません。たとえ復職できても今までのようには働かずこの先の生活がどうなっていくのか、とても不安が大きく、なんの社会保障もないことに対して疑問でなりません。。
10代	1年以上	義務教育の学びをかなりの部分、受ける事が出来ず中学校を卒業することになってしまいました
10代	1年以上	10代で本来ならば中学、高校で貴重な友達との時間が奪われ人間関係といった社会的な経験を積むことが出来ていない事が将来に向けて不安。

年齢	期間	
40代	1年以上	生まれながらの骨格による重度の睡眠時無呼吸症候群によって能力が落ちていくことを知らず…疲れて書かないです。
50代	1年以上	介助のため家族の社会生活も制限される。
60代	1年以上	労作後に起き上がれないほどの倦怠感があり、退職した。その後もどうして、そうなるのか対処方法を知らず、悪化させて寝たきりになった。社会生活どころか、買い物、食事の支度、入浴さえ困難で家庭での日常生活が困難だった。
50代	1年以上	起きている体力がなくほぼ寝たきりの日々。社会の理解もないため(医療者の理解の無さ、周りの人へ説明しても理解してもらえず)物理的にも精神的にも否応なしに長期間孤立してしまう。
40代	半年以上	いろいろな値段が上がり、ただでさえ生活費で困っているのに、後遺症があっても、必死で働いたり、家事をしたりしています。
50代	1年以上	○多くの病院で検査や診察、薬の処方を受け、罹患した2020年以降、毎年100万円前後の医療費を支払い、生活費が逼迫している。保険外診療の支払いも多いが、高額医療費制度の対象外となっている。 ○予定されていた昇任がなくなり、専門とする仕事から外され、職場の上司や同僚と関わることもなく、ほとんど孤立した状態となっている。 ○妻も後遺症で殆ど寝たきりとなり、炊事、洗濯、掃除、ゴミ捨てなど、家事のほとんどを子供が行なっている。特に高校3年だった娘は、大学の受験勉強に支障をきたし、希望する国立大の受験をあきらめ、私立大に推薦入学を選択した(このため、教育費の支払いが予定以上に増した)。 ○私の単身赴任間のみを前提として妻子が2DKの賃貸マンションに居住していたところ、妻と私が後遺症になったため、単身赴任を終えたタイミングで他の賃貸物件を探したり引越りすることができず、単身赴任を終えた私の荷物も加わったため、室内は非常に狭く薄暗く、4.5畳ほどの部屋に2段ベッドとシングルベッドを入れて妻子が寝て、私は6畳ほどのフローリングのリビングに布団を敷いて寝ている。
40代	半年以上	そもそも日本では認知されていないため、まわりの反応が冷たく、サポートもない
30代	半年以上	普通の生活が送れず介助が必要となり、ヘルプマークを持つことになった 車椅子を使用するようになった
40代	1年以上	コロナ罹患への補償は傷病手当や任意保険で多少あり、働かなかった1ヶ月はどうかあったが、その後体調が戻りきらずしんどい中でも働かざるを得なかったのがしんどかった。 生活していくのにいっぱいいっぱい人で会ったりやりたい事をやれなかった。
70代	1か月～3か月	朝起きられず、家事労働がつかった。
30代	半年以上	休職は出来たが、外出が困難であるため日常生活の支援が必要である。例えば買い物や通院など。
20代	1か月～3か月	有給を使いながらの仕事復帰
50代	1年以上	仕事はなんとか休まず出来てますが、疲労感強く家事が出来ない状態が長く続きました。
40代	1年以上	クビになった。ひとり親、両親は年金生活
50代	1年以上	家計の逼迫
50代	1年以上	社会に広く認められていないので、職場でも理解が得られにくい
50代	半年以上	まず後遺症が認知されていない 医療機関が積極的に後遺症を認めない 治療法を確立しようとしていない

年齢	期間	
50代		苦しくて出かけるのも大変。病院あちこち行くし毎回初診代とられるし。
50代	1か月～3か月	発熱があると試験などが受けられないため、断念せざるをえないです。しんどくても仕事は休めないなので、無理していくしかないです。
50代	半年以上	離婚しました。
50代	1年以上	日本語教師の資格を取るためこの年で通信大学の勉強をしていましたが、体力はもとより、集中できない、記憶できない、理解できない、頭を使っただけで脱力・倦怠感が起きる、という症状がありながらコロナの後遺症などの診断は受けられず、休学できなかったため春にとった単位が修得できず3年留年することとなり成績もひどいものとなってしまいました。今後日本語教師をするという道は断念しようかと考えています。
30代	1年以上	仕事の負担を減らしてもらった。仕事以外は殆ど寝ている。
40代	半年以上	車の運転が出来ない
30代	1年以上	貯金も使い果たしもうすぐ生活保護
10代	半年以上	後遺症で動けなかったことで、筋力の低下があり日常生活を取り戻すまでに時間がかかりました。 一年たった今でも以前のような体力はもどっていない。学校生活を送るのもまはまならず学力の低下、進学にも影響がでる。社会人ならば仕事がらできなくなり収入も途絶えてしまう。
10代	1年以上	欠席日数が多く、進学時に不利にならないか心配です。
60代	1年以上	仕事再開しても、疲れる前に横にならないとなりません 無理して仕事続けると、座ってるのも辛くなります
40代	3か月～半年	私は専業主婦ですが、家事や育児に支障がありました。子どもに迷惑をかけていて辛いです。ヤングケアラーの増加を危惧します。
50代	1か月～3か月	コロナ感染後は倦怠感が1か月ほど続きました。無理すれば余計に悪化するので、倦怠感がひどい時は会社も休みました。当然休みが多くなるとお給料も少なくなり生活に支障が出ます。普通の風邪やインフルエンザの時よりかなり長く後遺症が続きましたのでコロナは普通の風邪ではないと思いました。
10歳未満	1か月～3か月	休学ほどではありませんが、遅刻・早退・体育の欠席、不安感からの感情の不安定さがありますが、これらに関して学校や先生の理解不足、支援体制のなさ。例えば登校は辛くても家でオンライン授業なら受けられる場合、出席扱いにならず成績や内申不安から無理をして登校し結果後遺症が悪化するなどを危惧します。
50代	1年以上	買い物へ行くと人が多いのに、ソファや椅子をコロナ対策で撤去した店が未だにあり、休む事ができず、辛い
40代	1年以上	休職に至らなくとも、就業するのに多大な労苦を要しました。
40代	1年以上	最初の2カ月はほぼ寝たきりで、家事もできませんでした。
30代	1か月～3か月	子育て家事などの日常生活に支障
40代	1年以上	通勤の最寄駅まで徒歩8分を杖を使わなければならなくなり、階段は使えません。エレベーターの位置が遠回りなために早起きをするなど生活の様々が不便なようです。職場では周りの方々の理解と支えのおかげで座り作業をこなせているようです。
20代	1か月～3か月	コロナ後遺症への共通理解が無い。

年齢	期間	
30代	半年以上	倦怠感がひどく、友人とも会えなくなりなりました。休職し、社会から断絶された不安が続きます。
50代	半年以上	休職期間せめて1年半にしてもらえば、転職したばかりでも傷病手当を打ち切られることはない。
30代	半年以上	罹患時育休中、春から保育園が決まり仕事復帰予定でしたが仕事と育児をするのに自信がなく、保育園を辞退して仕事を辞めるか迷っています。どちらにせよ働かないと預けられないしくみのため、一日自宅保育も今の身体で続くか不安です。
30代	1年以上	休職して、生活がきつく、一人暮らしが困難で実家に戻り生活しました。
10代	1か月～3か月	嗅覚障害の為、食欲がない様子だった
50代	半年以上	家事がいつものようにできない。楽に動けない。
30代	1か月～3か月	補助が何もないので病院費が辛い。沢山いかなければならないので。
60代	半年以上	灯油や日々の買い物にも苦心しています。コロナ後遺症は重たい物が持てません。ゴミ出しすらできない時もありました。生活全てが機能不全になります。
40代	1年以上	歩きにくく、身体が痛くて痛くて、電動車椅子とかシニアカーが欲しいです
40代	半年以上	仕事は続けてるけれど、通院が大変。費用もかかる。
40代	1年以上	仕事をしたくても、仕事を普通にできる状態ではない
40代	1か月～3か月	職場のコロナ後遺症理解が不足していると思いました。
30代	1年以上	休職まではいかないものの、ブレインフォグ系の症状で業務内容や会話内容が理解できなかつたり、言葉が浮かんでもそれを発することができなかつたり、力仕事をしたりすると、クラッシュ症状が出たりと支障を感じながら仕事をしています。金銭的にきついので働かざるを得ないというもあります。
30代	半年以上	報道不足による世間の認識不足
40代	1年以上	思考力低下で言葉も出て来なくてコミュニケーションが取れなくなりました。
30代	1か月～3か月	<p>昨年の夏に抑うつ状態で仕事を退職しその後数ヶ月無職で、一人暮らしのため支出はあるのに収入がない状態で経済的に厳しくなってきたので短時間勤務のアルバイトを始めたものの抑うつ症状が頻繁に出てしまい欠勤することが多く、結局ほとんど収入がなく困っていたところ今年の1月頭にコロナに罹患、療養明け後は体調は回復していたのですが、1月終わり頃からコロナ後遺症のような症状が出始め、アルバイトには全く出勤することができなくなり、退職しました。</p> <p>生活保護を申請しましたが、強制ではないけれど加入している生命保険を解約した際の返戻金額によっては申請は通らないかもしれないと言われ調べたところ、返礼金額が多いということで申請は却下されました。保険料が高いので見直そうと思ってはいたのですが、申請が却下されたことに対しては納得していますし不満もないのですが、返戻金なくなる前にコロナ後遺症からも抑うつ状態からも回復して、最低限の生活ができるくらいの収入を得ることができる＝働けるようになっていっているのかが不安で仕方ありません。</p> <p>返戻金は月10万円程度ずつ使っていけば5ヶ月は生活できるくらいの額ですが、その間急な出費がないとは言いきれませんし、他のコロナ後遺症になった方の情報をSNS等でみると1年以上経っても回復していない、という方も少なくはありません。返戻金もなくなりそうになって働けない状態であればまた生活保護は申請できるのでいつでも相談してくださいと担当の保健師さんが言ってくださったのですが、できるなら生活保護は受けずに普通に働きたいのが本音です。コロナ後遺症が「病気」であることを社会全体が認知してくれるようになり、働きやすい職場環境も増えていくことを望みます。</p>

年齢	期間	
30代	1年以上	まずは後遺症が治るかが大きな不安です。良くなる(できることが増える)スピードがとても遅いです。そしてそこから将来元気に過ごせるのかの心配があります。目指していた夢についても中断、諦めることになるかも知れないと思うと本当に理不尽だと感じています(特に勤務先のクラスターで罹患したため) ブレインフォグが辛いので家族や友人との会話も億劫に感じ、本当にごく一部の気をおけない人以外と連絡をとれなくなります。元気になっても数年越しとなるため再度連絡をとるのもハードルが高くなると感じています。
40代	1年以上	仕事ができず収入なく子供いるのに生活困難です。 今5類とかマスクなしとか全く後遺症でくるしんでいる方達を考慮してないし、今後後遺症で苦しむ方は沢山でくると思うのに全く岸田さんは考えてくれていない。 自分の鼻の改善さえすれば良いんでしょうね もっと苦しんでる方に目を向けて欲しい
50代	半年以上	それまでやっていた母の介護ができなくなりました。
30代	1か月～3か月	後遺症と言われる症状に自分がかかるまで正直対岸の火事状態でした。(ニュースで観てもそう言う事もあるんだなと思う程度) 実際にそう言う状況に陥った時、説明しても会社の上司から冷たい態度を取られ、とても悲しい気持ちになりました。 もっと世の中に認知してもらえたらと願います。
20代	1年以上	後遺症に対する援助がない
50代	半年以上	先ず働くところを探すのが枠がかなり狭くなります。フルタイムで働く体力が…未だにないので…そして…自分のようにかいだんの上り下りがきついくらいの神経痛やリウマチの方、見た目で判る、ジストニアのメーजू症候群、振戦等…在宅ワークさえできません。PCのスキルがないからです。腰から下半身に痛み、左半身に痛みが出ていること、いつ治るかはわからないことから 短時間4日勤務で探してはいますが… 中々難しいです。 もう直ぐ一年になります。
20代	3か月～半年	後遺症以前まで過ごすことができていた日常生活が送れませんでした。外出することさえ難しくなりましたし、しばらくは寝込んでいたので家の中での生活も厳しかったです。
40代	半年以上	初期はとにかく倦怠感や頭痛、眩暈が酷かったです。そのため、病院を受診したくても1人で外を1mも歩く事ができず、日々の買い物、入浴、家事全般に至るまで全くできない状態でした。そのため、それでも1人で何とかしようとして無理に動き更に悪化してしまいました。今は実家に帰り高齢の両親に頼らざるをえない状況です。心底申し訳なく情けなく思っています。
50代	3か月～半年	収入が、無く生活が逼迫している。借金して生活してるが、返済ができなくなってきた
30代	1か月以内	体力が落とされ配達する新聞を取りに行くのも大変でした(徒歩15分ほど)
50代	1年以上	車の長距離運転が困難になった。睡眠障害がひどくて、夜寝れなくなったと早朝覚醒など症状が不安定である。 月に4回程度病院には通って薬をもらわないと社会生活を継続する事ができなくなった。 指定難病ではない難病に罹患したので、将来が不安です。
40代	半年以上	傷病手当金だけでは生活できず復職したが、業務に支障があり満足に働けない その為収入が少なく、生活が苦しい 気力が無く、人付き合いが少なくなった

年齢	期間	
30代	1か月以内	自分はすぐ治ったため生活には問題なかったが、自分でトレーニングを考えてやったので悪化する可能性も不安でした。同じような症状の人や仕事柄で出る症状が違う、感じ方が違うと思うし、他の人の症状が知りたかった。
50代	半年以上	4月の区議会議員選挙立候補を断念しました。
20代	3か月～半年	<p>【仕事・収入面】 ・失業すること、 ・医療費(特に鍼などは自費が多く1回1万円のこと)が膨大であること 保険診療の病院の検査にも数万円かかること。 ・収入がないこと ・家事手伝いは自費だと民間のサービスがあるのですがこれも1回1万円近いので、補助がないと厳しい</p> <p>【申請手続き関連】 労災や傷病手当、福祉的援助などの申請作業が大変。またそれらの支援を受ける先も見つけにくいこと。</p> <p>【治療関連】 先の見通しが見えないこと。 確固とした治療がないこと。</p> <p>治療者によって真逆のことを言われ、その治療だと悪化すると言われることなども多く混乱させられること。 Bスポットや一部の鍼灸などで激痛の治療があり、負担が大きいこと。</p>
40代	半年以上	いちばんひどかった時期は、数か月間一人で寝たきりで毎日体の痛みや強いだるさを我慢する日々で、死んだほうがましだと思える毎日でした。 後遺症によって精神的なダメージを受けている人も多いので、後遺症患者の自助グループなどで患者同士のつながりも必要だと思っています。また今までできたことができなくなるといふもとてもショックです。キャリアをあきらめざるをえなくなったという人もいるのではとも思います。まだまだ社会の後遺症に対する理解が不足していると感じます。社会復帰した時の職場やその周りの人の理解は必須だと思います。
30代	1年以上	退職したので今は時短勤務で働いているが収入が減ったため生活が苦しい
50代	1年以上	罹患後初期の頃は、ほぼ寝たきりで通院もままならず、家族付き添いで通院していた。今でも子供の世話や家事を無理の無い範囲で、途中休みながら行っているが、体が動かない時は、通院サービスや家事サービスの提供などがあると助かる人が多いと思います。
40代	1か月～3か月	長時間立っていると気持ち悪くなるため出かけるのが困難
20代	半年以上	治療費などで貯金が全てなくなった
10代	1年以上	胃腸障害も併発し、食べられるものも家族と違うものになってしまい、食費もかさんでいる。外出できても食べられるものがない。
20代	半年以上	退学
10代	3か月～半年	家族が、介護、通院介助をしている。その他、学校への連絡などもあり、家族の仕事に影響している。
40代	3か月～半年	休職期間内に復帰の目処が立たないため、3月末で解雇になる。
20代	1年以上	後遺症に効果のある鍼灸治療が保険適応外なのが辛い

年齢	期間	
40代	1年以上	経済的支援が必要
40代	1年以上	心臓が痛いということは日常生活全てに影響します。
20代	半年以上	会社の無理解 労災認めない
30代	1年以上	普通の健康体から、高齢者のように寝たきりになり、全介助になりましたが、30代の為、介護保険、社会保障などが受けられません。
30代	1年以上	現在休職中ですが、まもなく休職期間が終了し退職になります。
10歳未満	1か月以内	スポーツの習い事に復帰できない
60代	1か月～3か月	小学校の読み聞かせを二回もすっぽかしてしまった。
20代	半年以上	家事も億劫になる
50代	半年以上	金銭面で生活が成り立たない
20代	1年以上	家族のおかげで生活できるがなんの保証もないためこの先が不安。
10代	1年以上	受験を諦めた
50代	半年以上	歩けない、痛みで寝れない
40代	1年以上	仕事ができる状態ではないです。当時検査もできず、また、個人事業主のため労災が使えません
10代	1か月以内	社会生活には影響はないですが、不安感や不登校に繋がらないかと心配しています。
40代	1か月～3か月	常にだるい
30代	半年以上	家事育児ができない。寝たきり
30代	半年以上	子供の園や学校の行事の参加が辛い 夫も私のフォロー等で、働き方が制限されたり、休みの日も子どもの用事で潰れ休めず、疲れが貯まる
40代	3か月～半年	口が動かしにくく食事が上手く出来なくて落ち込む、飲み物が口からこぼれやすい、目がつむれないのでシャンプーやお湯が目に入る、角膜の乾燥で目が痛いし視力も麻痺側だけ下がってしまった、見た目への悲しみや生活の煩わしさ等、諸々と落ち込みうつ病にならないよう必死に言い聞かせて生きています。
10代	1年以上	文科省、市、県の教育委員会で後遺症についてはたらいまわしにされ、明確なガイドラインが無いため、後遺症発作時は出席停止扱いや欠席等、各校長のさじ加減となり不平等な現状に憤りを感じる。 こどものコロナ後遺症にたいする医療費の補助等を増やしてもらいたい。 障害認定すら申請できず、毎月莫大な医療費がかかり車椅子すら自己負担で購入せざるを得ない。
10代	1年以上	高校1年生の娘については、罹患後1年で後遺症から寛解していますが、休学中に学校の勉強についていけなくなり退学しています。その後、学年を落として再度高校1年生から全日制でやり直したいという本人の希望により、高校再受験をしております。
40代	3か月～半年	療養に専念したいが収入がなくなるので目に見えない心身の不調を抱えていても、働かなければいけない事。
30代	3か月～半年	職場が人手不足で休めない、病院にもいけない、後遺症への理解もない

年齢	期間	
40代	1年以上	症状が長く続くと、検査や通院費がとても高く家計を圧迫しています。
30代	半年以上	1人で生活ができず、実家に帰り親に世話になってます。
40代	1か月～3か月	他人に対して寛容ではない社会で咳をするのはまた別の怖さがあった
30代	1か月～3か月	このご時世どこに居ても咳をしているだけで視線がづらいです。
30代	1か月～3か月	お客様と対面必須のお仕事なのでいつ咳が出る状態か分からない今は仕事がやりにくく、また1度咳が出だすとなかなか止まらないため、仕事にならず…
50代	1か月～3か月	仕事をしていても、集中力が続かず、成果があがらない
50代	1年以上	後遺症の原因「慢性上咽頭炎」が認知されていない西洋医学の医者はこの慢性上咽頭炎を知らない人ばかりでした
50代	1年以上	免疫力低下により別の重大な病気(ガン)を誘発した
50代	1か月～3か月	家事や介護が滞り、特に介護は沢山の方のサポートが必要になりました。
30代	半年以上	咳止めを飲んで仕事を続けているがいつまで続くのか不安がある。
30代	1か月～3か月	健全な子育てができなくてつらいです。後遺症で悩まれているお母さん、お父さんはたくさんいるとおもいます。
20代	1年以上	後遺症が長引きそうなので大学は卒業しましたが、後遺症が重すぎるため就職を断念した上に、その後も家で行う資格の勉強にすら支障が出ていて社会復帰は不可能な状態です。それにもかかわらず国からの補助が出ないため、2次的な諸問題(家計の圧迫、うつ)などが出ています。
30代	1か月～3か月	週5出勤が、体がもたない。体力や気力の低下による、いろいろなものに対する興味関心の低下。恋愛さえおっくうになった。映像関連の仕事をしているが、映像を観続けるのがつらい。若干、うつ病に近い症状なのでは？と思っている。
40代	1年以上	不規則な発熱のせいで、外出、買い物、社会的な手続きなど一切出来ず、公共の交通機関も使えず、通院も発熱外来以外では嫌がられるため筋腫や歯科等の他の病気の治療に支障がある
20代	1年以上	なにもできない
30代	1か月～3か月	趣味を楽しめなくなった
10代	1年以上	毎日学校に通えない。半分位の登校日数。階段が上れない。通えてません。
10代	1か月～3か月	保護者の仕事も制限される。
30代	1か月～3か月	経済的不安、家事ができない子供の世話ができないのに何のサポートもなく、幸い私には夫や母がいるが、そうでない方は自死もしています。気持ちがよくわかります。無償の家事サービス介護サービス子どもの支援など求めます。補助金や保険も対象にしてほしいです。
20代	3か月～半年	生きる為に必要な消耗品や食料を自分で買いに行けないこと。
50代	1年以上	公共交通機関や商業施設などで、咳をすると、冷たい目で見られる。
30代	1年以上	初期は介護状態です
40代	半年以上	周りの目。金銭面。

年齢	期間	
80代以上	半年以上	食事が作れない、病院で座ってられない、短時間でも立っているのが辛い、
30代	1年以上	あまり理解を得られないように感じる。
40代	3か月～半年	核家族で子育て中の場合、母親が倒れると家庭がまわらなくなる。 我が家もそうですが、母親がコロナ後遺症により寝たきりになってしまったため夫に育児、家事の負担がかかり仕事が十分にできず、また、医療機関へ行っても診断名をつけてもらえないため行政サービスが一切受けられず、困窮しています。
30代	半年以上	仕事に復帰できる状態ではない。日常生活を送るのだから必死。
30代	3か月～半年	息切れで一定の距離を連続で歩けないため、営業職から内勤にしてもらったが、たまたま社長(会社)に理解があっただけで、内勤の仕事が無ければ失職したかもしれない。
30代	1か月～3か月	外に出る機会が減った。人と会わなくなった。鬱っぽくなった。生きているのが申し訳なくなった。内科以外の医療機関に心理的、体力的に行きずらくなった。趣味へや集まりへの関心が薄くなった。
40代	1年以上	世の中に知られていない。医師の理解が薄く、まともな診療を受けられない。
30代	1年以上	1人で外出できないからそもそも社会生活はありません。
40代	半年以上	倦怠感とブレインフォグで家事がまともにできず、家族の負担になってしまっていることが辛いです。
40代	3か月～半年	育児、家事が困難な日がある
40代	1年以上	私は自分の会社で、取引先にも恵まれているのでなんとかなっていますが、これがどうにかなってしまうとその先が心配です。
30代	1か月～3か月	軽症であったため、社会復帰はできましたが、仕事のクオリティは落ちていたように思います
30代	半年以上	軽労作でPEMが生じる事が多いため、育児や家事も思うようにできなくなり、辛いです。
40代	3か月～半年	パート勤務(扶養内)の為、社会保険に自分で加入していない為、休職しても傷病手当等、お給料の補償がないのが困っております。
50代	1年以上	時短勤務と、会社への貢献度の低下のため減給・降格(まだ解雇されていないだけ良いのだろうか。しかも正社員のままである) スポーツが出来なくなった。罹患前までは長年ジムで筋トレに勤しんでいた。運動しづらくなり、せっかく鍛えた体も中年の体型になり、腹も出て残念な限り。 多少体調が良くても遠出は怖くて出来なくなった。 車の運転に非常に気をつかう。
20代	1年以上	アルバイト復帰しようと思った際、コロナ後遺症は理解して頂けたが、コンスタントに働くことができず、これ以上は会社に籍を残すことが難しいと言われ退職したこと。私としては続けたかったが、コロナ後遺症でも続けやすい働き方を認めて欲しい。
40代	3か月～半年	長時間、集中を要する作業は困難だと感じました。
40代	1年以上	一年半寝たきりで復職の目処も立たず、このまま失職した場合、生きていくすべがないです
20代	1年以上	休学まではいかないが、特に口腔カンジダの際は発熱などで大学を休まざるを得ない日もあった。

年齢	期間	
10代	半年以上	小学校六年生ですが、不登校ではなく病欠として対応していただいています。またありがたいにオンライン授業やタブレット学習も許可されています。しかし、体力がないので一日中横になっていることも多く、ちょっと無理をすると動けなくなるのでなかなかできません。勉強や人間関係から取り残されてしまい、子どもがとてつらそうにしているのが見ていてつらいです。中学校は出欠が成績にもつながるのでそれも心配しています。本人は学校へ行きたいという思いが強いのに、かなえてあげることができずどうしたらいいのか頭を抱えています。
40代	半年以上	嗅覚が全くわからなかった時は、調理だけでなく、家事や育児、ペットのお世話など、あらゆる点で不便だった。
10代	1年以上	中学1年の3学期から後遺症になり学校にいけていない。オンラインの高校に4月から行くことになるが、勉強も分からないまま高校に行き、これから大学受験も社会に出ることもやっていけるのが不安です。
50代	3か月～半年	家事、育児がまともにできない
50代	1年以上	とにかくコロナが怖いです、再罹患は絶対はしたくないです、やはりマスクはして欲しいです、社会生活は少しだけ自宅で仕事が出来てますがコロナ禍から収入は半減しました。
30代	1か月～3か月	散歩程度、脳を使う、掃除程度でもクラッシュが起き寝込むので何も出来ない。仕事も休職して収入が落ち込で住宅ローンや生活費の不安がある。
50代	1年以上	傷病手当が終わってしまった無収入 後遺症外来の処方から化学物質過敏症を発症 服薬出来ない身体になった(匂い、食材、薬に反応) 今、労作後狭心症の可能性が高いが検査ができない(3年前に閉経)
40代	3か月～半年	咳が出るため疲労が強い。朝方咳が一時間続いている時は、落ち着いた後、再度睡眠を取らないと体力が持たない。呼吸が苦しい時は、電話打ち合わせで話も出来ず、銀行の支払いや郵便局に行くことも出来ない。
40代	1か月以内	生活すべて
40代	1年以上	ME/CFSに発展し、まるで別人の体になった。これまで普通にできたことが出来なくなった。あらゆる可能性や選択肢が失われた。人生が失われた。 Bスポット療法や漢方などの処方、BCAAやプロテイン、亜鉛など保健外のサプリメントに毎月多額のお金がかかり、負担となっている。 ただでさえ、光熱費や食費が高騰しており、2人の子どもを養わなければならない、経済的に困っている。 体が元にもどる見込みが立たず、キャリアアップが困難。
30代	3か月～半年	日常生活が、ほぼ寝たきりPS6-7を行き来しており、全く送っていません。継続的な治療を求めたいのと、私自身海外の論文、英語圏、中華圏の論文などを読み自分で治療法を探す日々です。より多くの治療法を模索できるようにHPなどで日本のみならず海外のエビデンスをまとめた資料などを患者のために速やかに最新のもの公開してほしいと思います。
70代	1か月～3か月	外出出来ない。車の運転が出来ない。
40代	半年以上	上司の理解もなく仕事復帰にすごく嫌な顔をされた。結局仕事を辞めたがなんの補助もなく、家族を養うために後遺症を隠してパートで働き始めたが、短時間勤務で症状の再燃に怯えて過ごしている。子供が大学に進学するが、パート職員では教育費ローンも金利がバカ高くなっていて先々に不安しかない。

年齢	期間	
30代	1年以上	収入がほぼなく、貯金を切り崩して生活しています。今後の生活が不安です。
60代	半年以上	寝たきり状態で収入もなく、社会保障制度がないため、苦しい生活となる。現実には障害者と同じ後遺症患者は多数いる。
40代	1か月～3か月	業務能力低下
50代	1年以上	休職に至らないが、やっとの思いで会社へ辿り着き仕事をしていた。家事なんかできないので家の中はセルフネグレクト状態です。誰にも相談できない。
30代	半年以上	描きたいはずの絵が描けない
30代	半年以上	突然襲われる不整脈に買い物中でも吐き気やしんどさで座り込みそうになり、外出が困難
50代	1年以上	度々検査に行くことで、家族の進路や仕事に影響があった。本当はもう、検査だけなら行きたくない。濃厚接触者、こんなの家族が全員無症状なら社会生活が出来て、一人でも症状が出る人間がいたら仕事や学校試験も行けない、不公平だ、やめてほしい。
20代	半年以上	補償がないため自費で療養生活をしています。
30代	1か月～3か月	外出を控えるようになった
40代	1か月～3か月	休職までには至りませんが、毎日の疲労がそれまで以上に強いです
30代	半年以上	咳がひどいため、気が休まるときがなく、体力も落ちており、抑うつ状態がひどくなったと感じています。外出も困難です。
30代	1年以上	出社が難しくなり、フルリモートでの仕事に切り替わった
30代	1年以上	選択肢にないため影響がないにチェックをつけたが相当寝ないと仕事できない。1日2日眠れないだけで体調が狂い、つらい状態で働いている。
50代	半年以上	治療費や収入が無くなった事
30代	1年以上	子育て、家事、日常生活を自分で行えない
50代	3か月～半年	休職するほどの症状ではないが倦怠感がひどく体力的に辛くても通常勤務をするのが大変でした。罹患前より効率が悪くなったので勤務時間を長くする事で乗り切りましたがヘトヘトでした。
50代	半年以上	休職中なので【コロナ給付金】は受け取れません。また仮に退職後であっても、自己都合退社になるので非該当となります。 障害年金も対象外です。 休職中は、傷病手当金と生活保護で乗り切るしかありませんが、申請する体力と気力がもたせません。
10代	半年以上	いつ回復するのか分からない不安と治るのか分からない恐怖。通学出来ずに将来の夢を描くどころではない。担任、部活顧問が励ましてくれ対策を考えてくれていますが、国が何も発信しないから先生の後遺症生徒への理解もまばらであり、退学は免れない状況。
10代	1年以上	高校生なので、将来の人生設計が全く狂う事になりました。当初、倦怠感も酷くなく学校へ行っていましたので無理せずに安静する情報が有れば、ここまで寝たきりにならずに済みました。情報(広報)不足を物凄く感じます。

年齢	期間	
80代以上	半年以上	年齢と基礎疾患の元々あった父親にとっては、感染症は致命的でした、いまは、歩行も困難な状態になったので、コロナだけでなくインフルエンザなども同様、日本の高齢者増加で同じようなケースがかなりあると思います、介護や老人施設の入居など受けられる方はまだマシですね、老々介護や貧しい高齢者にとっては、コロナだけでなく、もっと根深い課題があります
60代	1年以上	定年退職後なので、社会的活動の停止。自宅療養ということ
30代	半年以上	一時休業の後も受注できるキャパシティが減ったため収入が減りました。
50代	3か月～半年	仕事は何とかできたけれど、その他の時間はほとんど寝ていたようです。
30代	1年以上	危険なおい。ガスや腐っているなど。が分からない
40代	1か月～3か月	職場の理解があり職場復帰できましたが、記憶障害もありメモを取りながらなんとか仕事をこなしています。ゴミの搬出担当ですが、資源ごみの日に紙類を出したり、会議やアポイントを忘れてたり、やらなければならない仕事の優先順位がつかなく失敗も増えて、上司や同僚に迷惑をかけてしまっていると感じます。子育て中ですが仕事から帰ると疲れがドツと出て倒れてしまい家事まで手が回らない。
40代	半年以上	完全に社会から隔離されてしまった
50代	1年以上	親や近所の人に言えていない 世間的にも孤立 理解してもらえないのではという不安
50代	1か月～3か月	元通りに仕事ができない
30代	半年以上	休職するほどではないが、日常生活が辛い状態
30代	1か月～3か月	集中して働いたあとに長めの休憩が必要になった
20代	1年以上	後遺症への理解が少ない。会社の人や日本全体として。
40代	1か月～3か月	視線が痛い
30代	1年以上	高齢の母親に介護してもらっている
30代	半年以上	子供が花粉症になると、体育の授業や外遊びなどが難しくなります。
30代	半年以上	鬱症状が出て、前向きに生きれなくなる。
40代	1か月～3か月	何度も救急受診をしている
20代	1か月～3か月	仕事復帰できても、短時間労働しか出来ない。
30代	3か月～半年	3ヶ月有給として扱って頂けたことへの感謝もありながら、働けるようになった今(時短二時間ほど少ない)役職手当てなど少し減給です。減給になる時短での仕事の際に補償が使えないものなのか？と悩むところです。
50代	半年以上	孤立してしまう
40代	3か月～半年	ただの肩こりなので休職失業ほどの支障はないものの、たかが肩こりされど肩こりといった具合で日常生活に不便さが増えました

年齢	期間	
80代以上	半年以上	脱毛のショックが大きく精神的にまいっているようでした。また、人に会いたがりません。医療費が嵩んでいます。
30代	1か月～3か月	休職等には至らなかったが、 ・倦怠感や息切れのためゆっくりとしか歩けず、通勤に通常の倍近く時間が必要だった。 ・勤務中も頭がぼんやりしており、業務が滞ってしまい苦労した。 ・喋る度に酷く咳き込んでしまうので、職場でのコミュニケーションや電話応対に苦労した。
20代	1年以上	働けなくなったしまった。新しく仕事を探すこともできない。
30代	1か月以内	休むほどではないが休みたいと思う日が増えた、QOLが下がっている
50代	1か月～3か月	職場もギリギリの人手でやっているため、休みづらい、休めば罪悪感でまた症状が治らないの悪循環。
30代	半年以上	会社からの理解が得づらいこと。休職に至るまでも大変です。
20代	1か月～3か月	働けない。
20代	1年以上	在宅勤務を申請しているが肩身が狭くて辛い
30代		休職、休業に近いくらい仕事を休んでしまいました。 上司は優しく理解のある方で、体調が無理な時は休んでいいからねと、休ませてくれる方です。 でも他の職員の方にはよく思われず、よく休む事について仮病なんじゃないの？と陰口を言われているのを聞いてしまったことがあります。
30代	3か月～半年	5と被りますが、急な体調不良により出勤出来ない。
30代	1か月以内	仕事は続けられていますが業務をする上で上記に記載したように痛みが治まらず苦労しました。
40代	1年以上	歩行ができず、仕事も家事もできない(ネットショッピング頼み) 通院手段に困る(車で送迎が必要、発作時は救急車に頼るしかない)
40代	3か月～半年	咳が出るのを堪えることができないので、静かにしていないといけない場所(演劇や美術鑑賞など)に行けなくなった
10代	半年以上	学校に1日行ける日がなく単位が危ない
40代	半年以上	後遺症に対する理解のなさ
40代	1か月～3か月	咳が突然止まらなくなり、電車に長時間乗れなくなった。(途中下車する)
30代	半年以上	コロナ陰性後も37.5～38度の熱が続き、半日ほどしか働けない。時短勤務を五ヶ月続けていたが悪化して、常に38度の熱が出るので休職に至った。
30代	3か月～半年	丁度転職活動中でしたが断念し、療養に励んでいます。今は貯金を切り崩して生活しています。また婚活をしていましたがそれどころではないため止めました。
40代	1か月～3か月	確実な治療法、対処法が明確でない上に、個人差が酷いので、私は大丈夫だったといわれると何もいえなくなってしまう。こんなにも差があるのに、社会がそれに対応していない。保険もおりないし、ただただ体力も金銭的にも疲弊するだけ。助けてほしい。

年齢	期間	
50代	1年以上	生活の上での用事、買い物や諸用など出来なくなりました。もちろん友人に会う、散歩やレジャーなどにも行けなくなりました。
10代	1年以上	高校生だったので出席日数が足りなくなる問題があった。無理をしたら悪化するのでオンライン授業でも出席扱いしてもらえないか学校に相談したが無理だった。ウチは回復傾向に向かったので卒業できたが困っている学生はいると思う。
40代	半年以上	休職まではいきませんでした。休みを取ったり。出来ていた作業が出来なくなったりしていました。今もコロナ前の8割動けるかどうか、なままです
70代	3か月～半年	味覚障害で食欲消失、咳で人のいるところに行きにくい、抜け毛で美容院の施術控え、帽子購入。老化を感じている様子。
10代	1年以上	1年以上まともに学校に行けず、このままでは学力低下や1年後に迎える高校受験で進学先があるのか不安しかない。
30代	1年以上	長時間の外出ができず、出会いや恋愛もできません。もう33歳なので、結婚や出産への不安もあります。
50代	1年以上	通院も困難で社会生活が送れない。
30代	1か月～3か月	寝たきりの状態では症状がでないのでねたきり状態でしか生活がままならず、現在仕事にいけない
40代	1年以上	社会生活で一番しんどかった辛かったのは、理解してもらえない。
10代	半年以上	高校にほとんど登校できなくなり、現在進級できるかどうかのギリギリの状態。リモート授業を受けても出席とは認めてもらえず、しんどい身体で登校せざるを得なかったりするのが大変。
30代	1か月～3か月	フリーランスなので、もう限界です。
40代	半年以上	倦怠感がひどく日常生活すらままならない
30代	半年以上	家事育児がまともにできない。家庭が壊れてしまう。子供に不安感を与えてしまう。
30代	半年以上	傷病手当も少なく、生活が苦しい
50代	3か月～半年	コロナ罹患し、職場は病院でしたが、パワハラを受け仕方なく退職しました。家族が介護が必要な状況ですが手伝う事ができません。
40代	1年以上	退職後の経済的問題。
10代	半年以上	周りの無理解。事の深刻さが伝わらない。もっと報道すべき！
10歳未満	1か月～3か月	なかなか分かってくれない
40代	半年以上	母子家庭の上、後遺症により連続稼働可能時間が現在3～5時間程度で、稼働すると数日間クラッシュして寝込むのでまともに仕事が出来なくて困ってます。後遺症により保険外診療プラス失神時足を骨折しリハビリにも通っているため金銭的余裕もありません。

年齢	期間	
30代	1年以上	元々病棟の看護師をしていました。 罹患してから4ヶ月間休職し、その後も復職が困難なため2021年10月に勤務先の病院を退職しました。 休職時より1年6ヶ月傷病手当をいただいておりますが、2022年12月で期限が切れてしまい、現在無収入です。 私はシングルマザーで、今年から大学に入学する息子がいます。現在貯金を切り崩して生活している状態で、国から金銭的な援助をしていただきたいと切実に願っております。
40代	1か月～3か月	買い物が苦痛。子供の学校行事に参加できなかった。
40代	1か月～3か月	休業まではいかないが、動悸やふわふわが発生すると気分が悪くなり仕事の手が止まってしまう。 また細切れの睡眠を毎日2～3時間というのが続くと頭にもやがかったように疲労し集中力が落ちた
40代	1年以上	ブレインフォグもあり人の話が理解出来ない事が多い！
30代	1か月以内	仕事に行くことはできたが、話す仕事だったので普段通りに業務ができず辛かった。 (コールセンター勤務)
50代	1年以上	生活困窮
50代	半年以上	疲れやすいので仕事の効率が悪くなりました。フリーランスなので仕事を少しセーブしたいのですが、仕事を断ると次からは他の方に仕事が回り収入が減るだけなので無理をしています。有給もなく、失業保険もなく不安です。
10代	1年以上	生活費が稼げないことが一番の問題
40代	1年以上	わたしの感染・後遺症のことを知っているはずの友人知人でさえ後遺症への理解が進まず、幾人かは友人関係を維持するのも難しくなってきました。自身の体調のことそうですが、精神的にもつらいです。政府が率先して後遺症患者への差別をなくすよう動いて欲しいと思います。
10代	1年以上	理解が得られないことです
40代	半年以上	日々の生活
50代	1か月～3か月	味覚がおかしくて食事の用意が思うようにできなかった。
50代	1年以上	物価高、光熱費超值上がりで退職金も生活費に消え、夫の収入だけでは限界が見えだした！
70代	1年以上	莫大な医療費、生活困難、家族の介護、入院中の世話、困難な面会(マスクしてオンライン面会ってフザケルナ)、いつまでも無意味で逆効果のコロナ対策(有害マスク、有毒コロナワクチン、無意味なPCR)
50代	1か月～3か月	休むことまではありませんでしたな倦怠感がひどく社会的生活に支障をきたし大変なりました。
30代	3か月～半年	ほとんどベッドですごしていました。
40代	1年以上	家事や子育ても痛みや倦怠感の中で以前の何倍も時間をかけてやっている。回復には無理をしないのが鉄則であるが無理をしないわけにもいかない現状がある。
40代	1年以上	手が使えない状態で家事も入浴もできない状態でした。でも福祉サービスは何も利用できずに寝たきり状態で困りました。 現在も手に障害が残っており職種変更、給料減額を余儀なくされています。

年齢	期間	
40代	1年以上	再感染で後遺症が悪化するのが怖くて外出がとても減った
50代	1か月～3か月	物忘れがひどくなり、仕事の段取りが組めない。
20代	半年以上	上手く日常生活ができない
50代	1年以上	仕事が出来ず生活保護になった
50代	1か月～3か月	家事もできない 通院以外の外出できない
30代	1か月～3か月	PCR陰性になってからも、1ヶ月間咳が止まらなかったため、人のいるところに行けませんでした。
20代	1年以上	復職へのサポートが会社がない
30代	半年以上	子どもがまだ小さいのですが、お世話もままならない日があり、その時は親にお願いして預かってもらったりしています。
50代	1年以上	仕事ができず、今は実家に頼っているが公的補助も一切なくて将来が不安。
10代	3か月～半年	コロナ後遺症を見る病院を探すのに苦労した。 現在は総合内科の感染対策科に通院してるがここくるまで、5件くらい回しにされたし、心ない医師の言葉もあった。 都心よりも地方はコロナ後遺症外来を明確に示す情報も病院もない。福島県はコロナ後遺症外来の病院が福島県のホームページにも明確な情報もなく、調査も推進もしてない。 コロナのワクチン、感染対策ばかりで後遺症についてはおざなりだ。
10代	1年以上	中学受験を諦めました
40代	3か月～半年	休職とまではっていないが、休みをとりながら働いています
30代	1か月～3か月	仕事だけでなく、子育て真っ只中なので子供と思うように遊んだり、色々してあげにくくなった。

年齢	期間	
50代	1年以上	<p>救急外来で看護師として働いていました。当時准看護師で勤務しており、看護大学へ通い、看護師免許の取得に励んでおりました。</p> <p>2020年初期から、原因不明の発熱患者が急増し、救急対応していましたが、2020年1月の末より異常な症状が出現、とにかくありとあらゆる症状が次から次へと現れ、混合性結合組織病(全身性エリテマトーデス・皮膚筋炎・強皮症)に似た症状が出現し、様々な病院を受診しても原因不明のまま、体調不良により解雇を受け、当時は後遺症など認められることもなく、PCRも抑制されていたためすぐには受けさせてもらえず、診断書を書いてくれる医師もなく、傷病手当も受けられず、労災も認められず、何の保証もなく解雇されました。</p> <p>看護大学から行かされていた実習先も原因不明の高熱患者は多く、実習先で感染したのか、勤務先の病院で感染したのかも不明のまま、当時は相当数のコロナであろう患者を看護していました。何とか、ブレインフォグも激しい中、国家試験は合格しましたが、念願の看護師免許を取得したのに、勤務できないような体になってしまいました。</p> <p>現在、慢性疲労症候群の診断で障害年金受給するほどの機能障害を残し、年金だけでは生活などまず不可能な生活状態です。</p> <p>あとから認定された後遺症患者たちは労災が降りている状態なのに、初期の感染者たちは何の保証もありませんでした…あまりにも公平性に欠けている状態だと思います。</p> <p>現在、膠原病の疑いで検査を進めています。研究用抗体で、全身性硬化症や全身性エリテマトーデスや皮膚筋炎などの重複症候群でよくみられる、抗Ku抗体というものが出ましたが、どうにも抗体が上昇したり低下したりを繰り返すようで、確定診断に至らず、疲労、筋力低下、疼痛などの症状と、心筋の異常や不整脈、脳のMRIでも脳萎縮も見られているのに、どこの医療機関も明らかに異常がある状態を無視します。</p> <p>神経伝導も異常が出ており、ALSの初期症状のような状態もしばしば…</p> <p>医師曰く、どこの医師も見たくない状態だそうです…</p> <p>あらゆる診療科に適当にあしらわれ、精神科受診を勧められる始末…高次脳機能障害のような症状も出ていた時には、まともに会話もできない状態で、本当に大変でした。</p> <p>まともな診断を受けることができず、診断書も記入してもらえない状態で、保証はなかなか受けることもできず、大学病院へも通っていましたが、明らかな高度な異常がないため、継続診療はしてもらえず、ただ、慢性進行性の疾患ということは認めているようで</p>
30代	半年以上	<p>働けない体になりました!□ 助けてください!□</p>
50代	半年以上	ワクチンを接種した腕の可動範囲が制限される。
50代	3か月～半年	勤務先の管理職が、倦怠感を病気の症状と認めませんでした。コロナ後遺症の知識不足が原因と考えます。
50代	半年以上	国会議員の先生方の中には「コロナ後遺症」と言う概念がない方がおられるのではないのでしょうか？メディアで取り上げてはいるようですが、私がお仕えた代議士ご自身もコロナに罹患されてはいましたが、後遺症にはならず、国会での発言には至らなかったのは残念でした。
60代	半年以上	今まで以上に臭さに敏感になってしまい、食べられなくなったものが増えてしまった。
10代	1年以上	全日制から通信制高校への転校
40代	1年以上	歩行困難で通院と近所での買物以外は外出不可
30代	1か月以内	別の風邪でも後遺症はあった。氣して生活していたことの方が異常。
40代	半年以上	後遺症が続きワクチンも打てませんし家族に看護され、金銭的にも時間的にも負担をかけています
30代	1か月～3か月	休職するほどではないのですが、コロナにかかってから2カ月以上過ぎた今でも睡眠障害で数時間ごとに起きるので、いつも睡眠不足で、以前と比べて体がしんどい状態が続いています。
40代	半年以上	短い職歴で退職したため、失業給付も受けられず、また病気退職のため、企業側からも嫌がられ、採用に結びつかず困窮しました。

年齢	期間	
20代	1か月～3か月	仕事に戻ることが出来ない状況
20代	1か月～3か月	損失分の収入の補填
40代	1か月～3か月	頻脈から運動全般が出来ない。行動に制限がかかる。すぐに疲れる。
40代	半年以上	仕事をしていても、しょっちゅう鼻をかむために部屋を出なければならなかったです。
50代	1か月～3か月	仕事を休む程ではないですが、スッキリしない。疲れやすい。
40代	半年以上	健康であったときには気にしなかった「出先で体調が悪くなるかもしれない」という可能性を気にしなければならず、外出することが億劫になった。また休職などは難しい仕事なので一部在宅ワークに切り替えるなどした。運動をして後遺症が悪化したので運動が怖くてできずに運動不足になっている。 設問7の選択肢の中にこうした日常生活への影響の選択肢がないくらいに「たいした影響ではない」と思われている事がわかるが、持病持ちの家族を支えながら生活しているので、こういう小さなことの積み重ねが日常生活を送る上でとても重荷になっている。自分で出来ること(出来ると思えること)が減っているので、どうしても出費も増えてキツイです。
50代	3か月～半年	気力が無くなった。
50代	3か月～半年	給与の削減
50代	半年以上	就職断念に該当するかも知れないですが、身体の怠さが本当にどうしようもないので、「働きたいけど、こりゃ無理だよ」ってなってしまう。
30代	1年以上	鍼灸治療など治療費の自己負担がきつい
10代	半年以上	高校生です。倦怠感が強く、学校を休みがちで留年しそうです。クラブも休部し、友だちとの関係や、喪失感。集中力の低下のため成績も、下がり本人も気持ちが減入っており、支えることが精一杯です。担任の支援はありますが、診断書をだしても欠課時数を超えると留年。体調不良なのに配慮もなく辛い思いです。 通信制高校の転校も考えていますが、これ以上の時間や環境の変化は、子どもの人生が大きく変わってしまいそうです。不登校な訳ではなく、本人は頑張りたのに頑張れないのがつらく、なんとか原因解明や支援、理解がほしいです。
40代	3か月～半年	休むまでいなくても、すごく身体が辛いのに倦怠感やブレインフォグという周りからはわかりにくい症状なので、休みたくても理解されずに辛い。
40代	3か月～半年	ブレインフォグからの注意力散漫や記憶障害のためか、遺失物が多くなりました。
20代	1か月～3か月	療養明けで仕事に復帰するが、1日を通して満足に働けていない(早退しないと体力が持たない) そんな状況に対しても風邪やインフルエンザの後としか考えられない職場の無理解で精神的に疲労感が増して寝込んでしまう。
40代	3か月～半年	家事ができず家庭での居場所がない
30代	半年以上	一家の主なので、収入面が第一で、日常生活をかなりギリギリで過ごしています。後遺症診断後、4ヶ月で復職しましたが、仕事をするのが辛いです。
10歳未満	半年以上	登校できない日がありました
40代	1か月～3か月	周囲の人のほとんどが1週間で復帰する中、(自分も含めて)後遺症の理解が無かった。
30代	3か月～半年	食事しても味が分からない

年齢	期間	
30代	3か月～半年	<p>後遺症と診断されるまでの度重なる転院、検査、投薬、によりかなりの額が負担になっており、金銭的に家計がかなり厳しい。</p> <p>あと、嗅覚味覚を使う仕事をしていました。食品開発系の。ですが、この半年全く役に立たず、今までの私の人生で積み上げてきたもの、自信、が全て壊れ、食の楽しみはもちろん、これからどうしようという虚無感に襲われてたまにふいに涙がでます。</p> <p>なぜ治らないかも不明、諦めずに頑張ろうと、担当医と話していますが、仕事にならない中、治療費がかさみます。どうしたらいいのか、つらいです。なんの救済策もないのに、この意味の分からない怖いウイルスについて、罹患を許容していく今後がかなり怖いです。</p>
10歳未満	1か月～3か月	胸の痛みがなくなるまで数日体育のおやすみなどはしました。
10代	半年以上	<p>中学校へ行けず学力が落ちています。</p> <p>私は、仕事を休む日も増え給料も減っています。来年度は受験生なので、調子のいい日は学校への送迎もしなければならず。休職か退職をしなければならないと考えています。</p>
50代	1年以上	折れたり切ったりした病じゃないので出口が見えない。職場の協力も最初だけで見放されてきた。
40代	半年以上	体調が悪くても、会社で理解してもらえない人がいる。心ない言葉。光や音に敏感になってしまい、社会復帰しても、脳疲労や心身の負担が大きかった。しかし、経済的不安もあり、長く休むわけにはいかない。
60代	3か月～半年	受診できる病院が余りにもなくて、通院したい辛い時に出来ないこと。
60代	半年以上	心臓発作が怖くて外へ出掛けられなくなった。
20代	1か月～3か月	会社の上司や身近な夫の理解を得られない
60代	1年以上	<p>社会復帰ができず、しかし受けられる支給もない。</p> <p>休職に対する特例もなく、職を失ってしまいます。</p>
30代	1年以上	非常勤の働き方でしか働けない。
40代	1年以上	医療費 生活費 お金が心配
30代	1年以上	倦怠感が強く出やすいのでフルタイムから時短勤務になりました。またやりたい職業があるのに転職活動をする余裕が無い状態です。
40代	半年以上	<p>苦しくても自営業だと休めなかったこと。</p> <p>給付金が欲しかった。</p>
50代	1年以上	後遺症の認知が低いため、仮病や怠け者と思われる。
40代	1か月～3か月	家族経営で自営業のお茶屋なのですが、自分が働けないので、父や弟にしわ寄せがいてしまい申し訳ない。
40代	1か月～3か月	もともと精神の病気ではなかったのにそういう人だと認識されて辛かった
40代	1か月以内	後遺症への理解がなかった。説明してもわかってもらえない、ただの怠け者と思われて悔しい。

年齢	期間	
30代	3か月～半年	家族と共倒れする恐れが問題です。自身を含め支える家族全員が働き世代であり、多忙な中、負担が増大し、身体的にも、精神的にも、経済的にも追い詰められます。コロナ後遺症に苦しむ患者は若年～壮年層が多いように思います。患者と家族が共倒れした場合の社会的損失は大きいと思います。
30代	半年以上	補償もない中で仕事を失った時は不安で不安でたまりませんでした。あの不安と辛い身体を引きずっての転職活動は本当につらかったです。
30代	1年以上	子どもの安全を守れないので活動を制限するようになった
40代	1か月～3か月	通勤はしているが、業務に支障がある。
20代	半年以上	仕事でのミス頻発
60代	1か月～3か月	熱が毎日出ている状態のため、仕事に行けない。
50代	1か月～3か月	介護職をしていますが、疲労感や背中や腰の痛みで休日あまり動けない状態なので、4月から事務所に転職を考えています。
50代	3か月～半年	家から出るのが怖いので仕事も在宅ワークを選ばざるを得なくなりました。
40代	3か月～半年	議会(一般質問)を休んだ(市議会議員)
30代	1年以上	働かせていただいているが、ブレインフォグで昇進不可になる
70代	半年以上	全戸配布など歩行が苦しく、のんびりと歩くようにしています。
40代	1か月～3か月	私の場合職場の理解があり、勤務時間を短縮する、つらくなったら横になるなど罹患後は無理せず働けたが、このような環境でなければ休職、退職もあり得たと思う。
40代	1か月～3か月	大好きな飲食の喜びが減退し、とても辛いです。
40代	半年以上	<p>就労先の理解がなく、後遺症についても「良く分からないから」とか、休職直前に休み休み仕事をしている時期も「ボランティアで仕事させてやっているわけではない」など非常に辛辣な言葉を一方的に浴びせられました。しかしコロナ感染時に自宅待機の時は、代打もいないため、5日早く在宅勤務せざるを得ませんでした。本来であれば、感染から2ヶ月は無理をしない、させないなのですが。また、休職直前も体調不良で有休を取得した時も「なぜ有休を取ったのか？」など本来は有休は理由を聞かれることなく自由に取得できる物でも全てに圧をかけてきており、メンタル的にも潰してやろう！という様な言動でした。</p> <p>企業の無理解が本当に多く、復職の際も一悶着ありそうで、病態を理解していただいた上でキチンと無理なく復職できる制度を作っていただきたいです。</p> <p>また、金銭面で家計急変となり、非常に苦しいのですが(私はひとり親で子供を1人養っています)何も支援がありません。</p> <p>これまで受給していた児童扶養手当は秋の見直しで、前年度の収入が僅かに収入要件を上回ってしまった為に打ち切りになりました。</p> <p>しかし、現状としては毎月会社からは保険料などの請求で請求が来ており児童扶養手当受給者以下の収入です。</p> <p>役所に状況を話しても支援は何もないし、児童扶養手当も前年度の収入で見ると。</p> <p>との事で、僅かな傷病手当金(これも会社からの請求を支払うので無いに等しい)しかなく、本当に生活が苦しいです。近所にこども食堂もなく、今回はひとり親団体の配送型パントリーも外れてしまいました。パントリーは児童扶養手当受給者から更に抽選で選ばれた人にしか貰えません。</p> <p>ひとり親に対する支援が全く支援へのアクセスがない人に行き届かず悲しくなります。</p> <p>また、後遺症についても何も公的支援がないため受診も躊躇われます。</p> <p>どうか現状を少しでもかえていただき、安心して受診ができ、生活の支援も臨機応変に行っていただけませんか？</p> <p>何卒よろしく願いいたします。</p>

年齢	期間	
30代	半年以上	後遺症発症後3か月間は倦怠感が酷く動悸息切れも激しく、ほぼ寝たきりで家事もほとんどできない状態でした。現在はギリギリ家事をこなしていますが、半日どこかへ出かけると次の日寝込んでしまうような状態です。
30代	半年以上	画面を見ると目が痛くなったり。ブレインフォグで仕事復帰ができない。
40代	1か月～3か月	起きているのが困難で、日常生活に支障を来していた。現在は
50代	半年以上	安心して治療、安静が出来る環境でなければ、しっかり治療して治せば働けるようになる人も長引いたり、働けなくなる身体になってしまいます。税金を納める働き手が減る上に、生活保護が後々増えることになりますよ。弱者で何も言えないから、良いだろうとか、少数だからとかと切り捨てるといった判断はやめてください。今は他人事でも、自分になるかも、また大事な家族が苦しむことになるかも知れません。誰でもなる可能性があるのです。
40代	1年以上	私としては咳が治ってきたと思っていても、電話先の人には驚くような咳だったようで、心配をかける日々が数ヶ月続きました。現在(罹患後1年)も少しの刺激で咳が出ます。
50代	1年以上	国保の傷病手当の対象にならず、生活困窮に。職場での後遺症への無理解で休みがちになった。
50代	半年以上	職場で沢山の罹患者がいますか、後遺症が残って休職という人は、いません。経験者が少なく、理解が得られず、倦怠感がというと、私も疲れていると言われて、わかってもらえるわけもなく、精神的に辛いです。
50代	1年以上	がんばろう、と毎日声にしているのですが、全くがんばれず、仕事ができず、家族や従業員に迷惑をかけている自分に対して、情けなく、涙が出てきます。
30代	半年以上	記憶力低下、注意力低下、言葉の出にくさ(口籠もり)などにより、仕事環境以外でもコミュニケーションを取るのが難しく感じ孤立していった様な気がする
20代	半年以上	後遺症の症状もちろんですが、私1人で2人分の生活費をやりくりしているので、経済的にも大変です。
40代	1年以上	倦怠感が酷いので最寄りのコンビニに行くのもひと苦労。
20代	1年以上	大学は退学することになり、就職もままならず、今後の人生が見えない。
40代	3か月～半年	治らないかも知れない不安が常にあります。治療法も良く分からず、暴利を貪る怪しい民間療法も多数あります。病院以外も含め広く効く治療法と治療院の公開をお願いします。
30代	1年以上	自分の場合、外に1人で出ること難しい。理想的な仕事につき、やりたいことをやりたかったが、現段階ではそれが非常に難しい状態でやりきれない限り。
50代	1か月～3か月	ボランティアや市民活動などへの参加はほとんどできなくなった。買い物など外出で疲労し、翌日まで寝込む。社会生活はもちろん、家事など普通の「生活」をするのも疲れる。外出がきついため、整形外科や歯科には行けなくなった。両親の介護、ケアが滞っているので認知症の進行が心配。
30代		会社に行くことは出来ません。
40代	半年以上	外出が怖く引きこもりがちになった
20代	1か月～3か月	起きて準備をするのが辛いので、会社への出社が難しい →在宅勤務が増えたが、やはり社会での理解が少ないために出社を増やすように言われてしまう

年齢	期間	
50代	1年以上	3年前、コロナ罹患1ヶ月後である事を告げるとかかりつけ医でも診察を拒否された
30代	1か月～3か月	出先で咳が止まらない時があるので回りの視線が気になる。
50代	1か月～3か月	休職まではしていないが、仕事をセーブするなどの影響が出ている
30代	半年以上	咳をしているので何度も抗原検査を余儀なくされた。公共交通機関の利用が周りの目が気になり使えなかった。
20代	3か月～半年	<ul style="list-style-type: none"> ・祖父への生活支援が難しくなったこと。家族と分担していたものの、自分自身の体調が悪いので、家族全体の負担が以前より増した。 ・1か月ごとに後遺症の症状が変化していたので、22年12月以前から組んでいた予定を断念せざるを得なかったこと。 ・職場に連絡をとる際、口頭での対応が難しくなったこと。(相手から聞いたり、自分が話した内容などをすぐに忘れてしまう。事前にメモなどを用意しているものの、話したい内容をまとめるために時間がかかるようになった。)
70代	1年以上	スーパーの買い物がやっとという感じです。
20代	1か月～3か月	仕事ができない、買い物に行くのも難しい、病院で検査しても異常なしなため、無駄にお金と労力がかかることに加えて、明確な診断結果がないと周囲の理解がないと精神的に苦しい
20代	半年以上	日常のほとんどを断念、自力での生活が困難
30代	1か月～3か月	役所に行った時のこと、マスクをしてパーテーションがあるため割と大きい声で話さないと聞こえず、また色んな窓口へ行かないといけないため、かなり疲弊しました。声が出にくい症状の方もいらっしゃると思うので、理解してもらっていると助かります。
40代	1年以上	週2回だけ勤務しているところに、3年いけずに、なんとか在宅にしてもらっている状態。いつ、切られるかわからない。一人暮らしなので稼がなくてはいけないので、なんとか仕事して、寝込んで、仕事して、寝込んで、の繰り返しです。この体調なので無理するとクラッシュするので、仕事増やすに増やせず…。生活費と医療費、キツイです。
50代	3か月～半年	専業主婦の為、買い物、炊事、洗濯、掃除等が自力で行なえず自らの回復に欠かせない食事での十分な栄養補給もままならないだけでなく精神衛生上にも悪影響を及ぼし、家庭内日常生活に多大な被害、悪影響をきたしている。
30代	1年以上	看護師としてコロナ感染者に対応。マスク(N95)やガウンが枯渇しておりコロナワクチンもない時に未知のウイルスに対応しました。運動が好きで学生時代は全て運動部。体力にも自信がありました。いつでもどこでもすぐ寝ることができました。しかし、コロナクラスター院内感染後は肺炎発症し、酸素投与を受けました。仕事復帰するも半日働けないほどの倦怠感、不眠、息切れ、動悸等の様々な症状がありました。2年前はコロナ後遺症の認知度も低く、職場の理解も得られないことから退職に至りました。症状が改善しない限り看護師としての復帰は難しいです。
30代	半年以上	寝たきりで日常生活困難
40代	1か月以内	パートなので仕事を休むと収入が極端に減ります。
50代	1年以上	出先で具合が悪くなる可能性があるので怖くて出掛けられない、暑さ寒さに対する抵抗力も弱く、引きこもりがちになる。

年齢	期間	
40代	1年以上	通院以外、ほぼ外出できません。 買い物は、宅配とネットスーパーとネットでしています。 また、コロナ確定診断が無かったので、家族からも怠け者扱いされて、何度も叱られて精神的にも何度か死にたくなりました。 主婦ですが、料理も洗濯も重労働です。 でも他に頼める人がいないので、無理してやるしかありません。
50代	1年以上	日常生活の全てがままならない
50代	1か月～3か月	後遺症で介護する側からされる側になってしまった。軽症の老親と家事を分担しているが罹患して3か月…体調の波が激しくひどいとポイ活さえ出来ない。いろんな情報を探すことが困難な時もある。
50代	1年以上	寝たきりにしていないと悪化するので、1日の85%くらいは横になっています。15%も食事や入浴など座位がやっとです。 治る見込みがなく、夢も希望もなく、資金がショートしたら、覚悟をきめないといけなんでしょう。
40代	1か月～3か月	仕事の効率が下がり、家事もままならない。1番は周囲の理解が得られないので人と会わなくなった。
20代	1か月～3か月	仕事を休みがちになった。
40代	1年以上	支払いができるだけの収入が見込めなくなり、物価高騰により、衣食の我慢をさせないといけなかったことが増えました。
50代	1年以上	日常の家庭生活も送れない。酷いときは一人で食べることも飲むことも何もできない。
10代	1年以上	上記に記載
30代	1年以上	一定の勢力が、「コロナはただの風邪」というような誤った情報を流すことで、後遺症の話をして、まるで後遺症そのものを無いかのように捉えたがる人がいるので、症状を説明する場面があっても、相手のコロナ後遺症に対する捉え方を探る必要性が出てくることもあり、上記のようなデマを非常に迷惑に感じています。統一教会分派のサンクチュアリ協会が「マスクは政府の奴隷だ」というような宣伝工作をしているという記事もあり、コロナ軽視の考え方が、反日的なカルト団体に利用されている現状もあり、スパイ防止法の制定も早期に強く求めます。
50代	1か月～3か月	突然に出てくるため、また、日中でも、夜でも突然に症状が出てくるために、対応がむずかしい時があります(仕事の途中とか)。ただ、ロキソニンなどを服薬すると、少し治まるので、なんとかこなしていますが。ちなみに、罹患前までは、携行することがなかった痛み止めなどを、持ち歩くようになりました。
40代	3か月～半年	仕事だけは踏ん張っていつているが、帰ったら寝てしまい家事ややりたい事がほぼできない
30代	半年以上	通院や買い物等車椅子を利用できれば身体の負担が減るが現時点では福祉の利用等できないため、障害年金、手帳等の利用が出来るようになってほしい
50代	1年以上	全く動けないわけではないけれども、労作疲労で先が読みにくいので、一度に多くの用事を済ませられない→用事が常に分散する→日々細かい用事に追われがち、というのが地味につらいです。また周囲の理解がないところもつらいです。
30代	1か月～3か月	ニュースであまり取り上げられない事もあってか会社、社会の理解が罹患が長引けば長引くほど低くなっている気がします。
40代	1年以上	途中休みながら電車で出かけられるようになるまで丸2年かかっている。

年齢	期間	
40代	半年以上	二歳の息子がいるのに、寝たきりになり育児ができない。家事ができない。サポーターがいないと家庭崩壊寸前。
30代	3か月～半年	社会生活どころか日常生活に支障をきたしています。常に痛みがあるのは心身ともに衰弱します。
40代	1か月～3か月	仕事のままならない
50代	1年以上	寝たきりに近い状態からの回復には長期間かかり無理に復帰をすると更に悪化する事があるにも拘わらず、会社の従来の規定で休職期限が3カ月しかない、必然的に退職余儀なくされたが、後遺症でブレインフォグや強い倦怠感がある状態での休職や退職に伴う諸手続きは非常に困難を伴う。 なお、50代女性で後遺症により退職した状況では、例えある程度回復しても前職のような正社員での再就職は諦めざるを得ない現実がある（現在は未だブレインフォグや倦怠感等があり先が見えない）。 また、症状が長期にわたる事があるにも拘わらず、行政による国保のコロナによる免除制度は、最初の問い合わせでは対象と案内されながらも、最終的には罹患が前年度の場合は対象外とされるなど、混乱を受けた。 また、コロナ後遺症という、メディア等でも殆ど認知されていない為、家族や知人にすら理解を得られづらく、極力人とかかわる事を避けざるを得なくなった。
10代	1か月～3か月	学校に行けてません。友達とコミュニケーションとれなく、メンタルが弱っています。学業も遅れています。
50代	半年以上	独居の方は連絡、相談もできず、支援がなく困窮している。
50代	1か月～3か月	1日外出すると1日寝たきりになるという状態で、働くのが困難なため今後の生活が心配でなりません。
30代	1か月～3か月	動悸が不安で外出や運動することが怖くなった
30代	1年以上	もともと非正規の職ですが、後遺症でまともに働けなくなり、収入が3分の2に減りました。週4日、座り仕事で働くので精一杯で、それ以上だと悪化・悪循環になります。休みの日は1日ベッドで過ごします。手当もないため、ギリギリの生活です。
40代	1年以上	外出できるような体調ではなく、家で寝ているだけでもどんどん疲労感が増していくので働けないのはもちろんですが、家事も出来ず本当にこまりました。
30代	半年以上	体調不良のため、買い物や日常生活が困難
20代	1年以上	家事、入浴など家族の手助けがないとできない。
20代	半年以上	足が痛みあまり歩けないため、外出には家族の手助けが必要。
40代	1年以上	全く匂いがわからない期間が半年以上続き、少しずつ匂いがわかるようになってきた頃にゴムの焼けたような臭いやガソリンのような臭いが常にするようになって、辛かった。
50代	1年以上	休職するほどではないが在宅勤務を無理して増やしてもらっています。
20代	1年以上	約半年はバイト出来なかったし、それなのに莫大な医療費の出費が続いていて現在進行形で苦しい。また、バイト復帰出来ても前ほど働けない。 大学で単位が取れなかった。また、感染前よりも活動出来なくなった。 不眠や鬱で中々快適な生活を送れない。
40代	3か月～半年	育児家事が出来ない 記憶力の低下
30代	3か月～半年	同じ理由で1ヶ月ほど求職されている方がいますが同じ様に健康面の改善を指示されていない様です

年齢	期間	
40代	半年以上	家のこともできない
30代	1か月～3か月	人と疎遠になる
40代	1か月以内	無い。痛み止め程度でカバー出来た
30代	半年以上	脳にもやがかったようにうまく働かず、2つの事を同時に出来ないため車の運転が出来ない。
30代	1か月以内	理解してもらえない(経過観察がメイン)、治療が出来る病院が少ない
30代	半年以上	一人暮らしだと、日常生活が大変
40代	1か月～3か月	家事すらできないので、実家に戻り家族の世話になっています。1人での外出もままなりません。
40代	1か月～3か月	寝たきりのため、介護する家族の負担の大きさ
30代	1年以上	後遺症や政府の対応の絶望で鬱病にもなってしまった
40代	1年以上	私は仕事で料理をしますが、嗅覚味覚が完全に戻っておらず、味見は自分で出来ない状況です。治るのならば治したいですが、専門医がないので、どうにもなりません。
50代	半年以上	買い物やゴミ出しへ行くのも億劫なことがある。
10代	半年以上	我が家は休学と言う形ではなく、遅刻・欠席・早退・保健室利用で乗り切っていますが、それが許されない学校が多すぎます。 単独での登校は不可能になる為、自動車での送迎が必須となり負担も増します。
40代	1か月～3か月	上記のような影響ではないですが、仕事のパフォーマンスが落ちたり、有給を使い切った後も休まなければならないことが増えました。時給での就労なのでそのまま収入減となっています。
40代	1か月～3か月	仕事を休むほどではないものの、休日は寝て過ごす事が増えた。経済活動という意味では影響しているかもしれない。
30代	1か月～3か月	体力が落ちてこまめに休まないと辛い
40代	1か月～3か月	仕事を休むにあたり職場の理解を得ることが難しい。隔離期間イコール快復までの期間だと認識されている。生きていることで精一杯だが早く仕事に戻るようプレッシャーをかけられる。
40代	1年以上	家事ができない 外出できない 病院にいられない お風呂に入れない 電話できない(喉痛、脳疲労のため) 段ボールが開けられない 家では怠け者扱いされ叱られる
40代	1か月～3か月	胸部症状が常にあり、仕事ができない
20代	3か月～半年	症状がピークだった時期は、日常生活がやっとの状態だった
40代	1年以上	周りの目が気になる 調子良い時に動くが、元氣と誤解されてしまう

年齢	期間	
40代	1年以上	職場は病院でしたが、理解がなくて症状を疑われてトラウマになりました。年金や税金が納められないです。収入がないから全てが厳しいです。
50代	半年以上	社会の理解不足
50代	1か月～3か月	頭痛と重い倦怠感の為、仕事時間数を減らし収入が減った。 何より本人が毎日苦しい。 家族も微熱が下がらない為、毎日感染したのでは無いかと不安になる。週1回の無料検査PCRと自費で木下PCRをして、週2回検査をしているが陰性...後遺症と言われている。
50代	1か月～3か月	痛みや酷い倦怠感で買い物に行くのもなかなか辛い
60代	1か月以内	活動を控えながら仕事をしていた
50代	1年以上	家事、介護が出来なくなりました。
50代	1年以上	周りに理解もらうこと出来ない、孤立無助
50代	半年以上	TVで報道しない為か、家族の理解がなく辛いです。
30代	1年以上	非常勤職員として転職し働き始めたばかりの職場で罹患した。2022年4月中旬より休職している状況であったが、契約期間満了のため次年度2023年4月の更新は不可能とのことで、退職しなければならない。 収入がなくなるが、夫が働いているため国からの支援も受けられるわけではないため、今後の生活に不安がある。わたし自身が支払う住宅ローンもあるが、所得がなくなったために住宅ローン控除も受けられない。 2022年2月～7月ころは食べることも辛く横になるかトイレに行くかという生活だった。 2022年4月より現在も、入浴は呼吸苦や疲労のため2日に一回ほど。ドライヤーを持つと腕の疲労感が強くなってしまったため、夫にしてもらっている。家事も充分にできない状態である。 一人での外出は難しく、通院などの際も必ず夫が付き添ってくれている。夫は仕事の調整をしてくれているが、その分通院のない週に4日は22時ころまで残業をしなければならぬ状況である。わたし自身ができる家事が限られているため、家事も夫に頼むことが多く夫の負担が大きくなってしまっている。したがって夫が自分の自由な時間も持つことができにくくなっており、妻として申し訳なく思ってしまう。 罹患前より妊活開始予定であったが、わたしの後遺症により経済的な理由や体力的な理由を考えると子どもを作ることを諦める選択も考えている。 このアンケートのように文章を考えたり、LINE、電話対応をしたりすることも疲れて寝込んでしまうことにつながるため、日常では最低限にしている。人との会話も非常に疲れ、2人以上が相手であると翌日には倦怠感で寝込んでしまう。
40代	3か月～半年	肉体労働なので、仕事が終わった後や休みの日の疲れがひどく、辛い。仕事でもすぐ息が切れて苦しかった。
40代	1か月～3か月	家族が経営してる会社で働いているから後遺症で休みたくても休めないですが、休める環境であれば退職します。
40代	3か月～半年	職場がコロナ後遺症に対して無知。コロナ感染の労災申請に非協力的。復職のための環境が整備されていない。社会的な支援がほとんどなく、経済的にも困窮している。労災申請を妨害されているので、一切収入が入らず生活が厳しい。安心して療養できない。後遺症が寛解したとしても、就職先があるか不安。

年齢	期間	
40代	半年以上	自営業で私一人で店舗を経営してるために、営業時間の変更や休店を余儀なくされている。 顧客からはいつ開いてるのか？連絡が取れないなど週に何度もクレームを言われるが私の実情を知らないし病状を話せないからとてもキツイ それが何カ月も言われ続けてくると気力さえ奪われ全ての事に対してやる気が出てこない
50代	1か月～3か月	会議で眼鏡をかけてもプロジェクターの文字を読みづらくなりました。
50代	1か月～3か月	見えにくいので不便です。
50代	半年以上	ここ一年間は病気の治療以外の生活がほぼ無かった。
50代	1年以上	やはり今後感染対策が全体的に緩くなると後遺症患者には恐怖でしか無いと思います。 一年以上に渡る後遺症が出るということは基本的にコロナ19と相性が悪いということです。
40代	1年以上	コロナ後遺症なんて気のせいだとか、嘘だとか、コロナ自体ないとか、バカにされることがとても辛く、心身共にまいてしまう人がたくさんいるのに、無視されていることが大問題だと思います。
40代	1か月～3か月	休職まではいかないが、しんどい。コロナ休養で溜まった仕事をこなさなければいけないのに。周りからは「コロナで長期間休んだのに」という雰囲気があり、体調が悪いことを言い出せないのも辛い。
40代	1か月～3か月	仕事を休むほどではないが、疲れやすくて辛いこともある。
40代	1か月～3か月	子育てや家事だけでなく自分の身の回りのことすら出来ない。自分の代わりに家庭をまわす人が必要になった。
30代	1年以上	そもそも健常者と同じような普通の日常生活が送れないです。2年経っても働けるところまで治りません。
50代	1か月～3か月	買い物さえ行くのが辛い。寝たり起きたり
30代	1年以上	後遺症で無職になり体調悪すぎて働けないし、物価高で生活逼迫。そして肝心な病院はあちこち後遺症の存在否定や同情のみでまともに診てもらえないし治療してもらえない。(現在進行系)
50代	1年以上	看護師に身体機能の問題で復職できず、バイトで稼いでも10万円税金で引かれて生活が成り立たない状況である。
10歳未満	1年以上	後遺症で学校にいけないし、政府の愚策のお陰今学校ではコロナで学級閉鎖相次いでいる

年齢	期間	
40代	半年以上	<p>非正規雇用は働けないならお払い箱、という扱いで正規雇用との扱いの差が激しい。自治体の非正規公務員として15年以上働いてきたのに、休職をしたら「一年契約の会計年度職員だから」と言い始め退職を迫られました。公務員法や憲法の遵守を非正規にも厳格に求めるのに非正規公務員に身分保証はありません。</p> <p>産休は育休は認められるのに独身だと病気は自己責任と言われて悲しくなりました。非正規独身はただでさえ経済的な不安があるのになんの支援もありません。</p> <p>休職をしても職場から「いつ治るのか」と何度も聞かれることがプレッシャーだった。また非正規雇用なのでいつクビになるかと思うと不安でたまたま療養中も気が休まらず常に不安と焦りがあり心身に影響が出た。</p> <p>また、職場に復帰の仕方を相談をした時に時短や慣らし期間をお願いしたり、こちらから復帰に向けて色んな提案をしても却下されました。</p> <p>「療養に専念したらどうだろう」という言葉で退職に話を持っていこうとするばかりで、「どうしたら復帰できるか」という建設的な話にならなかった。</p> <p>2ヶ月以上先の日付を指定され、その日付で復帰できるという確約を再来週に診断書で貰ってくるようにと無茶な条件をだされました。</p>
50代	3か月～半年	<p>休職はしなかったが、集中力が欠如し、通常業務にかかる時間の倍以上をかけなければ仕事を仕上げられなかったし、ミスを多発してしまい、職場に迷惑をかけた。</p>